



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ*

*Nombre del tema : DIABETES*

*Parcial :4to*

*Nombre de la Materia : SALUD PÚBLICA*

*Nombre del profesor: GUILLERMO DEL SOLAR VILLARREAL*

*Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA*

*Cuatrimestre: IER*

# DIABETES MELLITUS

## TIPOS

- \* diabetes tipo 1
- \* diabetes tipo 2
- \* diabetes gestacional ( diabetes durante el embarazo)



## TRATAMIENTO

- \* chequeo frecuente
- \* insulina
- \* medicamentos
- \* control de azúcar

Música

## PREVENCIÓN

- Prevención
- \* Mantener un peso corporal saludable
  - \* Realizar actividad física al menos 30 minutos
  - \* Llevar una dieta saludable, evitando azúcar y grasa saturada



## MEDIDAS DE CONTROL

- \* tomar las pastillas y/o inyectantes insulina según las indicaciones de tu médico.
- \* seguir tu plan de alimentación.
- \* hacer ejercicio con regularidad
- \* medir la concentración de azúcar en sangre con frecuencia.



## FACTOR DE RIESGO

- No modificable
- \* edad
  - \* raza/etnia
  - \* antecedentes de DM2 en un familiar de primer grado
- Modificable
- \* obesidad, sobrepeso, y obesidad abdominal
  - \* tabaquismo y sedentarismo

## SÍNTOMAS

- \* Tipo 2 : no experimenta síntomas desde el inicio
- \* Tipo 1 : síntomas aparecen rápidamente y son más graves.
- \* sed, hambre constante, pérdida de peso, trastorno visuales, cansancio, entre otros.

Complicaciones : enfermedades cardiovasculares, complicaciones microvasculares, nefropatía diabética, retinopatía diabética, neuropatía diabética, pie diabética.

J