



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Magdalena Jovita Berduo Díaz
Actividad: Epidemiología y prevención de la obesidad diabetes mellitus
Nombre de la Materia: Salud Publica
Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo
Fecha: 05/01/2023

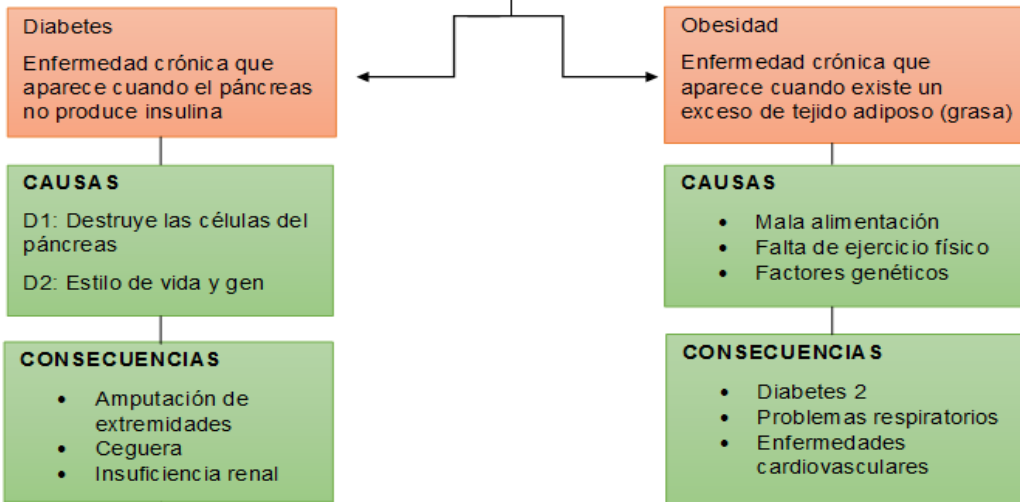
INTRODUCCION

En la obesidad visceral o central se produce una resistencia a la insulina (RI) que incrementa la liberación de insulina por las células β del páncreas y en sus inicios mantiene la concentración de glucosa en sangre dentro de límites normales, pero a expensas de una hiperinsulinemia compensadora, que a largo plazo provoca una disfunción de las células pancreáticas y la aparición de diabetes mellitus 2.

DESARROLLO

Se puede prevenir la obesidad por diabetes La mejor manera de prevención es el cuidar los hábitos de alimentación y realizar ejercicio físico desde la infancia. La educación nutricional desde la escuela es el fundamento básico para evitar la aparición de diabetes en la edad adulta.

EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD DIABETES MELLITUS



DIABETES TIPO 1

El páncreas no produce insulina. Esta es la hormona encargada de convertir el azúcar y los almidones en energía.

La ausencia de insulina obliga al paciente a inyectársela.

Suele darse en personas jóvenes.



El páncreas produce insulina, pero no funciona como debería, por lo que el azúcar en la sangre aumenta demasiado.



El paciente debe alimentarse sanamente, hacer ejercicio y seguir su medicamento si se lo recetan.



Suele darse en personas mayores de 40 años.

DIABETES TIPO 2

CONCLUSION

La obesidad y la diabetes mellitus constituyen una de las asociaciones más frecuentes y letales en la actualidad. Desde los primeros resultados del estudio Framingham se consideraron ambas condiciones como factores de riesgo para la enfermedad coronaria, y en los últimos años la incidencia explosiva de obesidad en países desarrollados, unido al creciente entendimiento sobre su interrelación con la aparición del síndrome de resistencia insulínica y el inicio de la diabetes mellitus no insulino dependiente, ha hecho que numerosos estudios se hayan realizado para tratar este tema.