

TEMA: PREVENCIÓN DEL CÁNCER

PROFESOR: DR. DEL SOLAR VULLAREAL

GUILLERMO MATERIA: SALUD PUBLICA

**ALUMNA: EVELYN DELCARMEN CITALAN
PEREZ**

GRADO: 1 GRUPO: A

Prevención del cáncer

- Pruebas de detección
 - Vacunas (inyecciones)
 - Decisiones saludables
- Todo tipo de cáncer se distingue por su origen, su estructura y su reacción al tratamiento, por lo cual la prevención exitosa de la enfermedad se complica. Existen pocas evidencias que indiquen que una actividad o un elemento dietético logra impedir el desarrollo del cáncer, pues el objetivo de la prevención del cáncer es producir un resultado en el que nada cambia (es decir, el cáncer no se desarrolla).

Las siguientes secciones describen los métodos preventivos para el cáncer con mayor detalle.

- El ejercicio y el riesgo del cáncer
- Antioxidantes
- Productos de las plantas (Fitoquímicos)
- Medicamentos
- Vacunas para el cáncer
- Vacuna contra el cáncer cervical
- Vacuna contra el cáncer de hígado (Vacuna del hepatitis)
- Tablas de la prevención del cáncer

REDUCE TU RIESGO PARA CÁNCER

Protector solar

UVA Y UVB
SPF 15
...O MÁS

FECHA DE EXPIRACIÓN
DURA DE 2 A 3 AÑOS

PROTÉGETE DE LOS RAYOS DEL SOL

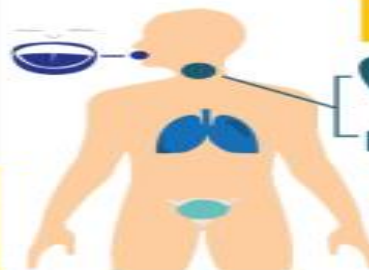
- USA:**
- BLOQUEADOR SOLAR
 - SOMBRERO
 - GAFAS DE SOL
 - ROPA QUE PROTEJA



NO UTILICES TABACO NI SUS DERIVADOS

FUMAR ES EL CAUSANTE PRINCIPAL DE

CÁNCER DE PULMÓN,



TAMBIÉN PUEDE AFECTAR: LA BOCA, GARGANTA, ESÓFAGO Y VEJIGA

de cada **1/3** MUERTES POR CÁNCER PODRÍAN PREVENIRSE

CONSUME



5+ VEGETALES Y FRUTAS AL DÍA



MANTEN UN PESO SALUDABLE

Las personas que tienen sobrepeso tienen una mayor probabilidad de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

¡EJERCÍTATE!

diariamente sólo con

Esto equivale a dos horas y treinta minutos semanales.



VPHP

Protege a tus hijos ¡Vacúnalos!

El Virus del Papiloma Humano es la infección de transmisión sexual (ITS) más común.

Existen **+140** tipos de VPH

8 de cada 10 personas



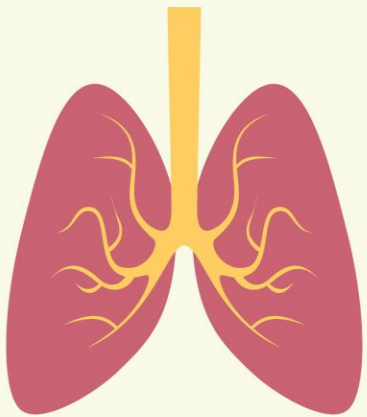
HAZTE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER



LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS.

TIPOS DE CÁNCER CON MÁS CASOS EN EL MUNDO

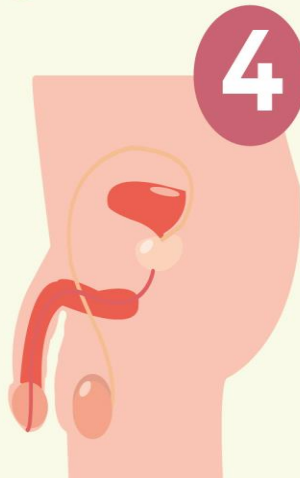
1 De pulmón
11.6% de todos los nuevos casos
2.094 millones



2 De mama
11.6% de todos los nuevos casos
2.089 millones



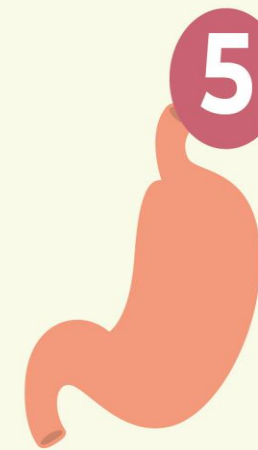
4 De próstata
7.1% de todos los nuevos casos
1.3 millones



3 Colorrectal
10.2% de todos los nuevos casos
1.8 millones



5 De estómago
7.1% de todos los nuevos casos
1.3 millones



El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

Es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células. En condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células envejecen o se dañan, mueren y las células nuevas las reemplazan.

¿Cómo se forma el cáncer?

El cáncer es una enfermedad genética. Los cambios en los genes que controlan el funcionamiento de las células, en especial, cómo se forman y multiplican, causan el cáncer.

Los cambios genéticos que causan cáncer se producen por estos motivos:

- Errores que ocurren cuando las células se multiplican.
- Daños en el ácido desoxirribonucleico (ADN) por sustancias perjudiciales en el medio ambiente, como las sustancias químicas en el humo del tabaco y los rayos ultravioleta del sol. Para obtener más información, consulte la sección Causas y prevención.

CONCLUSION

El cáncer es un problema actual de gran trascendencia y una de las principales causas de mortalidad en la actualidad con pronóstico de que en el futuro pueda ocupar el primer lugar en motivo de mortandad. Actualmente el cáncer y la quimioterapia es uno de los campos de investigación donde se están dedicando gran cantidad de fondos económicos para su investigación y aunque se están logrando grandes avances y resultados el cáncer sigue siendo un gran problema y padecerlo influye seriamente en la esperanza
