



Ensayo

Nombre del Alumno: Leonardo López roque

Nombre del tema: Determinantes de la salud

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Del solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Cuatrimestre: I er semestre

PORTADA

- **Introducción a la salud pública.**
- **Conceptos básicos determinantes.**
- **Morbimortalidad**
- **Factores fluyentes de morbimortalidad.**
- **Lucha contra los determinantes.**
- **Fuerza de voluntad.**
- **Causas del comportamiento.**

INTRODUCCION

En la actualidad existe variedades de enfermedades causadas por malos habitos alimenticios, exceso de drogas, enfermedades de transmision sexual, falta de salud mental, un ambiente contaminado y variedad de factores que pueden determinar la salud del ser humano.

El apoderamiento crece cada dia según la causa y efecto que recibe al paciente , uno de esos ejemplos es el sida. Existe promociones de la salud para poder educar, enseñar y sobre todo prevenir ciertos riesgos considerados para la salud del paciente, tambien el cambio de estilo de vida para lograr una prevencion adecuada ante enfermedades de cardiovasculares (infartos) por medio de la obesidad.

Los determinantes de la salud, determinara como la sociedad cada dia graficamente aumenta ciertas enfermedades como la diabetes, tuberculosis, sida, entre otras enfermedades, que pueden causar una gran suma a nivel global. La idea es poder identificar la raiz cultural y socialogicas de los estilos de vida bajo un ambiente.

Tambien poder cambiar el tipo de ambiente en que la persona posee estar estancado para lograr una satisfaccion balanceada en su vida y en sus actividades. La fuerza de voluntad en el apoderamiento de las desiciones de las personas en evitar caer según la circunstancia por la cual la hace caer de manera insana.

El diagnostico y la prevension es lo fundamental para lograr ese camino correcto en la lucha que el paciente presente. Es la prioridad poder investigar las causas determinantes y el comportamiento que esta presente, prodiamos evitar ciertos riesgos y con la enseñanza por medio de la promocion de la salud, salvaria muchas vidas.

DESARROLLO

Una de los grandes desafíos en la salud ha surgido en el siglo 18, donde el mundo pasaba por intensas muertes por causa epidemiológicamente de bacterias, virus y determinantes de salud.

En la actualidad enfrentamos diferentes causas que pueden llevarnos a un determinante, por causa de nuestras acciones y la falta de atención que le damos a nuestro organismo. Esto involucra en los estilos de vida, al consumir agua contaminada, inhalar dióxido de carbono en los automóviles, nacer genéticamente adyacente familiares para el desarrollo de una enfermedad congénita, entre muchas determinantes más.

La OMS y su definición de la salud ha sido clave para el desarrollo de estrategias en las cuales podemos reconocer y ser conscientes de las causas que pueden llevar en un lugar o espacio determinado.

Los determinantes de la salud son las causas que implica el ser humano, tanto en la exposición de malos alimentos, ambiente contaminado, consumo de drogas, hábitos insanos, hasta psicológicamente en situaciones de ansiedad y estrés.

La forma en que podemos reconocer nuestro determinante, es acudir con un profesional y seguir las medidas de prevención, esto determinará un avance en el paciente y la prevención de ciertos determinantes que dañan la salud, tanto social como individual.

Determinantes de la salud

Revolución epidemiológica;

Enfermedades infecciosas y otras olas de enfermedades en el siglo xx.

Tres concepciones de la salud:

- Clásica
- Fisiologista
- Noción oficial de la salud pública.

Autores importantes definiendo la oms:

Alvin tarlov: Es una capacidad individual o grupo relativa al potencial para funcionar plenamente en el ambiente social y físico.

Milton Terris: estado de bienestar físico, mental, y social con capacidad de funcionamiento y no solo la ausencia de infecciones o enfermedades.



Determinantes de morbilidad:

Johann Peter Frank fue el iniciador de la higiene moderna.

Trato sobre la repercusión de la salud;

- Seguridad alimentaria
- Higiene sexual.
- Abastecimiento de agua.

Determinantes de la salud según modelos de dever y laframbolse:

- Biología humana.
- Estilo de vida.
- Medio ambiente.
- Asistencia sanitaria.

Factores que influyen en los determinantes de morbilidad:

Requiere “identificar” las raíces culturales y sociológicas.

Lucha contra los determinantes:

Cambiar el ambiente se concibe al estilo de vida como fruto de interacción genético y del ambiente.

Normas sociales, culturales y comportamiento socialmente aprobados.

La Fuerza de voluntad es promover capacitación de los individuos para una mejor toma de decisiones adecuadas.

Investigar las causas del comportamiento:

- Investigación de la causa.
- Consecuencias biológicas.
- Estado psicológico y físico.
- Diagnóstico y prevención.

CONCLUSION

El apoderamiento es la revolucion en la actualidad sobre los factores de riesgo considerada de las personas en sus malas desiciones en el consumo de malos alimentos, praticas sexuales de manera peligrosas, falta de atencion en sus figuras corporales y variedad de detalles que podemos caer en una enfermedad determinante.

Saber prevenir y reconocer son uno de los pasos importantes para lograr una salud adecuada tanto mental como fisico, para asi poder vivir de forma sana y no ser parte de los determinantes de riesgos como la obesidad, enfermedades virales , cardiovasculares entre otras.

BIBLIOGRAFIA

Dalal S, Beunza JJ, Volmink J, Abdamowo C, Bajunirwe F, Njelekela M, et al. Non-communicable diseases in sub-Saharan Africa: what we know now. Int J Epidemiol. 2011;40:885-901.

Martínez-González MA, Seguí-Gómez M, Fernández-Crehuet J. La salud y sus determinantes. En: Martínez-González MA, Seguí-Gómez M, eds. Compendio de Salud Pública, 1.ª ed. Pamplona: Ulzama Digital; 2007. p. 5-18.

Gálvez R, Sierra A, Sáenz-González MC, Gómez L, Fernández-Crehuet J, Salleras L, et al. La salud y sus