



Mi Universidad

Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ

Nombre del tema : obesidad y sobrepeso

Parcial :4to

Nombre de la Materia : SALUD PÚBLICA

Nombre del profesor: GUILLERMO DEL SOLAR VILLARREAL

Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA

Cuatrimestre: IER

Obesidad y sobrepeso

Que es? Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal el riesgo aumenta de tener problemas de salud

El 6.84% de la población peruana padece de sobrepeso obesidad (63.1% mujeres 56.8% varones.)



Causas

Estrés
Genética
Exceso de calorías, falta de actividad física, falta de sueño, mala alimentación.



Consecuencia

Hipertensión arterial, elevación de colesterol, diabetes mellitus, ciertos tipos de cáncer, dificultades respiratorias.



Obesidad dependiendo del IMC.

IMC es de 30 a 34.9.
IMC es de 35 a 39.9.

IMC es igual o mayor a 40

Recomendaciones

Reducir el consumo y publicidad de comidas chatarra.
Mejorar la distribución y publicidad de productos saludables.
Identificar los alimentos de alto contenido calórico.

