



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ*

*Nombre del tema : obesidad y sobrepeso*

*Parcial :4to*

*Nombre de la Materia : SALUD PÚBLICA*

*Nombre del profesor: GUILLERMO DEL SOLAR VILLARREAL*

*Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA*

*Cuatrimestre: IER*

# Obesidad y sobrepeso

Que es? Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal el riesgo aumenta de tener problemas de salud

El 6.84% de la población peruana padece de sobrepeso obesidad ( 63.1%.mujeres 56.8% varones.)



## Causas

Estrés  
Genética  
Exceso de calorías, falta de actividad física, falta de sueño, mala alimentación.



## Consecuencia

Hipertensión arterial, elevación de colesterol, diabetes mellitus, ciertos tipos de cáncer, dificultades respiratorias.



## Obesidad dependiendo del IMC.

IMC es de 30 a 34.9.  
IMC es de 35 a 39.9.

IMC es igual o mayor a 40

## Recomendaciones

Reducir el consumo y publicidad de comidas chatarra.  
Mejorar la distribución y publicidad de productos saludables.  
Identificar los alimentos de alto contenido calórico.

