



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Magdalena Jovita Berduo Díaz
Actividad: Epidemiología y prevención de la obesidad
Nombre de la Materia: salud publica
Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo
Fecha: 05/01/2023

INTRODUCCION

Actualmente sabemos que la obesidad es una enfermedad crónica de mucha complejidad en su instauración y evolución y sobre la que repercuten muchos factores. En su origen participa una acción combinada entre la genética recibida y el ambiente en que se desarrolla el individuo.

DESAROLLO

Los recientes avances científicos demuestran que realmente existe un complejo trastorno de la regulación del apetito y del metabolismo energético. Actualmente sabemos que la obesidad es una enfermedad crónica de mucha complejidad en su instauración y evolución y sobre la que repercuten muchos factores.

ETIOLOGÍA MULTIFACTORIAL

Ingesta
Excesiva
De calorías

Factores
Metabólicos,
Genéticos,
Socioculturales,
Psicológicos y
Nutricios

Sedentarismo

SOBREPESO/
OBESIDAD

DIAGNÓSTICO:

1.- IMC mayor a 25
2.-Exceso de masa
Grasa(% grasa)
3.-Medición de
Cintura

CONSECUENCIAS:

Enfermedades
Crónico – degenerativas

CONCLUSION

s más que un problema estético, pues su presencia conlleva serios riesgos para la salud de los afectados. Lo más recomendable es que las generaciones jóvenes aprendan a prevenirla. El tratamiento del trastorno se basa, esencialmente, en un plan alimentario bien diseñado junto con un programa de actividad física frecuente, los cuales, en ciertos casos, pueden ser acompañados por el uso de medicamentos. También es muy importante el control de las alteraciones asociadas como la presión arterial alta y el exceso de grasas (colesterol y triglicéridos) en sangre.

Algunos padres piensan que la obesidad no es una enfermedad y que no hay que tratarla como