



Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque

Nombre del tema: Obesidad

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Del solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Primer semestre

OBJETIVO

- Definición de la obesidad.
- Factores de riesgo.
- Morbilidad.
- Prevención.

INTRODUCCION

En el siglo 19, la obesidad representa una gran prioridad para la salud pública. Su elevada y rampante prevalencia afecta no sólo a países desarrollados, sino también a países en desarrollo. En este capítulo hablaremos acerca de la pandemia que afecta a nivel mundial, la obesidad. Conoceremos sus causas y consecuencias que pueden llevar la vida del individuo, sobre todo, las enfermedades que pueden manifestarse por factores dañinos que la obesidad permite. Incluso habrá un plan cribado para aprender a diferenciar y aplicar estrategias para combatir la obesidad.

DESARROLLO

La obesidad es un factor de riesgo casual para la enfermedad cardiovascular, la hipertensión, diabetes tipo 2, las enfermedades musculoesqueléticas y algunos cánceres. La obesidad se define como un estado de exceso masa de tejido adiposo corporal. Se asocia a un exceso en el número de adipocitos, a un exceso tamaño de éstos o a ambas situaciones. Las causas de la obesidad son múltiples e incluyen determinantes socioeconómicos, valores culturales, aspectos psicológicos de personalidad y carácter, comportamientos aceptados socialmente, promoción publicitaria del consumismo, presión mediática para sobresalirse y otros aspectos ambientales y estilo de vida. El rápido crecimiento reciente en la prevalencia de la obesidad hace descartar causas genéticas como el determinante fundamental de esta tendencia. En cambio, todo parece indicar que el gran reto para la salud pública está en modificar la cultura actual, la conducta, y los estilo de vida que son las causantes de este desequilibrio energético.




OBESIDAD

Elaborado por Leonardo Lopez Roque

1

¿QUÉ ES LA OBESIDAD?

Es un estado de exceso de masa de tejido adiposo corporal.

- La obesidad representa una gran prioridad para la salud pública.
- La OMS la reconoce como una importante pandemia.



FACTORES DETERMINANTES

La obesidad está causada por un desequilibrio energético.

- Dulces y postres.
- Refrescos azucarados.
- Patatas fritas.
- Cárnicos procesados (hamburguesas, etc).
- Alimentos fritos.
- Mantequilla.



2



3

FACTORES RIESGO

La obesidad puede ser causantes de estas enfermedades:

- Diabetes.
- Cardiovascular.
- Hipertensión.
- Cáncer.
- Artrosis.



ESTRATEGIAS PARA EL CONTROL DE LA OBESIDAD

Se recomienda el cribado sistemático en todos los niños, jóvenes y adultos.

- Promocionar una pérdida de peso sostenida.
- Intervenciones sobre estilos de vida.
- Estrategia poblacional.

4

5

TRATAMIENTO

El objetivo es realizar una pérdida de peso en las personas obesas.

- Comer menos.
- Reducir los alimentos fritos.
- Aplicar el plato del buen comer.
- Dieta mediterránea.
- Actividad física.



CONCLUSIÓN

Hemos entendido y comprendido que la obesidad es una enfermedad, debido por la superación normal del índice de IMC, ya que, determina que mayor a 30 klg, se diagnóstica obesidad. La obesidad nos puede guiar a ciertas enfermedades peligrosas que nos puede dañar el estado completo de la salud y incluso hasta la muerte misma. Los programas de la salud, como el cribado, señalan el plan b para la población en general para determinar el valor normal a anormal de los índices para promocionar la salud y tener un control en cierta medida. La obesidad es peligrosa y se puede desarrollar por nuestros hábitos, estilo de vida y falta de nutrición adecuada.

Bibliografía

Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation on obesity. WHO technical report series, 894. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2000.