



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

**Nombre de la actividad: Diagramas de Fundamentos de la prevención secundaria
cribado y epidemiología y prevención cardiovascular**

Nombre de la Materia: Salud Pública I

Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1° Grupo: "A"

Fecha de entrega: 24 de Noviembre del 2022.

Introducción

El objetivo principal de los cribados es la identificación presuntiva, con la ayuda de pruebas, poco evasivas y sencillas. Se le realizan el examen a personas asintomáticas para distinguir a los que están sanos y los que están probablemente enfermos. Y existen dos modales de cribados: los cribados poblacionales y los de búsqueda de caso. Y la búsqueda se realiza normalmente a través del médico de atención primaria de manera oportunista.

Todos estas pruebas pueden ayudar a encontrar diferentes enfermedades en una población. En las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo, y es un importante costo social y humano en la mortalidad y discapacidad, se presentan diversos factores que pueden ocasionar las ECV y aumenta el riesgo en las personas que padecen algún síndrome metabólico eso hace que aumente el riesgo en este tipo de personas, y se necesitan tomar otras medidas preventivas.

FUNDAMENTOS DE LA PREVENCIÓN SECUNDARIA

CRIBADOS

CRITERIOS PARA REALIZARLO

ENFERMEDAD:

- Frecuente y grave
- Historia natural conocida
- Detectable por pruebas
- Disponer de un tratamiento

PRUEBA:

- Debe ser reproducible y válida
- VPN sea alto
- Sencillo y rápido
- Poco invasiva, indolora
- Ser eficiente

POBLACION:

- Prevalencia de la enfermedad alta
- Conocer la incidencia de la enfermedad
- Incidencia por grupos demográficos

PUEDEN SER PERJUDICIALES

Valorar los recursos y el personal suficiente, tener certeza de un tratamiento precoz

INCONVENIENTES

PERDIDA DE CALIDAD DE VIDA

SOBREDIAGNOSTICO Y SOBRETAMIENTO

SESGOS EN LAS PRUEBAS

SESGO DEL VOLUNTARIO SANO:

Son más responsables y conscientes de su salud, tendrían mayor supervivencia,

SESGO DEL ADELANTO

DIAGNÓSTICO(lead-times bias): Consecuencia de un diagnóstico y tratamiento precoces

SESGO DE DURACIÓN DE LA ENFERMEDAD (Length bias):

- Selecciona artificialmente a un grupo menos agresivo
- Periodos de ventana más largos

NÚMERO NECESARIO PARA CRIBAR

Es necesario hacer realizarse la pregunta. ¿A cuántas personas hay que hacerle un test de cribado para que encontremos a 5 que tienen ese cáncer? Depende de la prevalencia del cáncer. Equivale a multiplicar 1/Prevalencia por el NNT

$$NNC = (1 / \text{PREVALENCIA}) \times \text{NNT}$$

PREVENCIÓN BASADA EN LA ROBUSTEZ

Aplicar métodos sistemáticos para sintetizar, siguen una metodología explícita y los metaanálisis de múltiples estudios, prevención secundaria para enfermedades

INDICADORES DE LA EVALUACIÓN DE LA EFICACIA

- Reducción del efecto que se intenta prevenir
- Buen sistema de evaluación

TASA DE ASISTENCIA:
Indica el grado de aceptabilidad por parte de la población

TASA DE CITACION:
Confirmar el diagnóstico y las pruebas realizadas son indicador de calidad

EPIDEMIOLOGIA Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Epidemiología analítica

Epidemiología descriptiva

Enfermedad cardiovascular en el mundo
Causa de muerte más frecuente en el mundo, debido a la cardiopatía isquémica y accidentes cerebrovasculares

Enfermedad cardiovascular en España
Primera causa de muerte, seguida de tumores

Factores de riesgos

- Tabaco
- HTA
- Hipercolesterolemia
- Diabetes

Otros factores: obesidad y sedentarismo.

Asociación de factores de riesgo: síndrome metabólico

Concurrencia de varios factores de riesgo produce un riesgo superior
Varios factores en una persona

Alimentación y riesgo cardiovascular

Dieta mediterránea: Efecto preventivo en infarto al miocardio. Mejora el perfil lipídico y resistencia a la insulina

Alcohol

El consumo bajo reduce el riesgo de cardiopatía isquémica y enfermedades cardiovasculares

Prevención cardiovascular

Estrategia de alto riesgo

Requiere un cribado para seleccionar a personas con perfil de riesgo elevado

Estrategias poblacional

Modificar los estilos de vida

Tabaquismo y prevención cardiovascular

Disminuye el riesgo a infarto al miocardio
Orientar a los jóvenes

Tratamiento antiagregante y prevención cardiovascular

Consumo de ácido acetilsalicílico en bajas dosis ayuda a la prevención cardiovascular

Conclusión

Para concluir se puede decir que las enfermedades cardiovasculares son causa de muerte número uno a nivel mundial y hay muchos factores que pueden influir a padecer esta enfermedad, la alimentación es uno de los principales factores ya que si no se lleva una buena alimentación ocasiona problemas a nuestro organismo a un tiempo futuro, hay diferentes estrategias que ayudan a que pueda disminuir el porcentaje de casos nuevos de ECV, algunas de ellas son para toda la población y otras son únicamente enfocados en ciertas personas como son las que padecen de un síndrome metabólico ya que en ellas son más vulnerables por su condición.

Para poder descubrir enfermedades en poblaciones se ocupan pruebas o sesgos que son pruebas rápidas, sencillas, con cierta probabilidad de acertamiento las pruebas pueden ser empleadas a todas las poblaciones para poder identificar a las personas enfermas y sanas. Aunque también se puede presentar en personas ya enfermas para poder descartar otra patología.

Bibliografía

González, M., MA. (2018). *Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: Un manual para Ciencias de la Salud* (2.^a ed.). Elsevier España, S.L.U.