



Ensayo

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Epidemiología y prevención de la obesidad

Grado: 1er semestre **Grupo:** “A”

Nombre de la materia: Salud pública

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Licenciatura: Medicina Humana

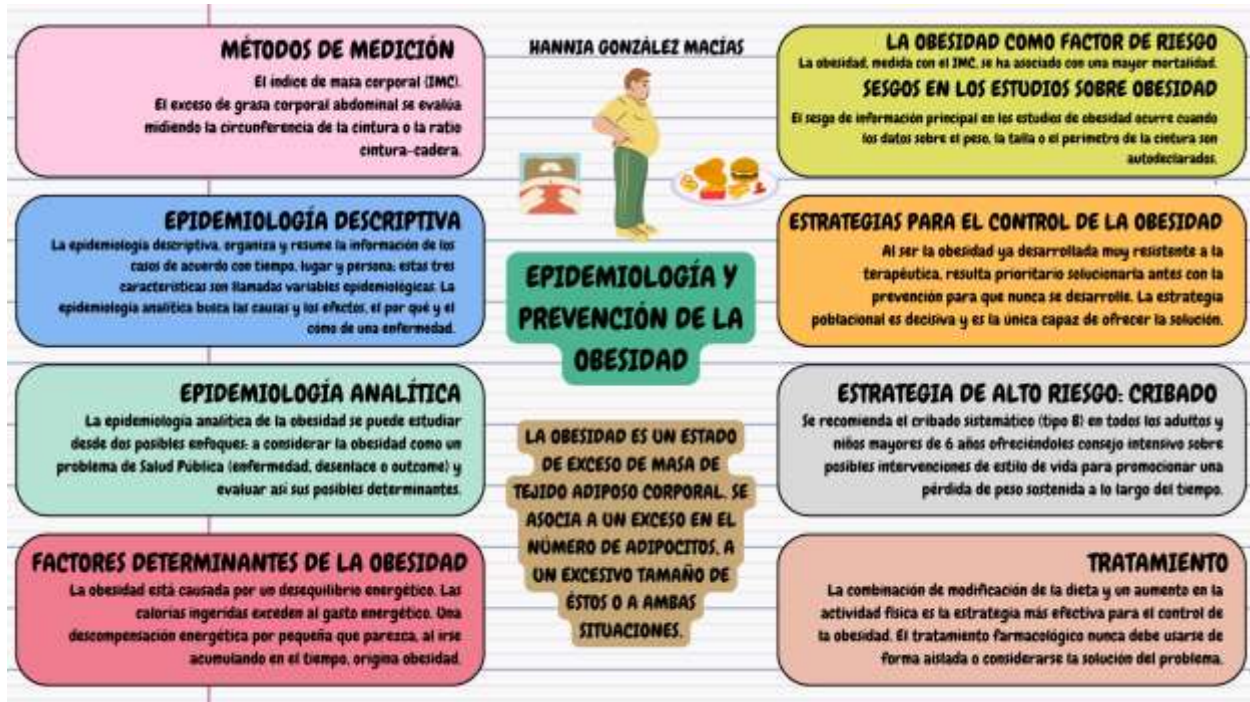
Tapachula, Chiapas. 02 de enero del 2022.

Introducción

En el siglo XXI la obesidad representa una gran prioridad para la Salud Pública. Su elevada y rampante prevalencia afecta no sólo a países desarrollados, sino también a países en desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la reconoce como una importante pandemia. La obesidad es un factor de riesgo causal para la enfermedad cardiovascular, la hipertensión, la diabetes tipo 2, las enfermedades musculoesqueléticas y algunos cánceres (endometrio, mama posmenopáusico, colorrectal, próstata, riñón y vesícula biliar).

Las causas de la obesidad son múltiples e incluyen determinantes socioeconómicos, valores culturales, aspectos psicológicos de personalidad y carácter, comportamientos aceptados socialmente, promoción publicitaria del consumismo, presión mediática para sobrealimentar se y otros aspectos medioambientales y de estilo de vida.

Esquema



Conclusión

Podemos concluir que la capacidad del organismo para almacenar energía sobrante pudo ser una herramienta clave en épocas históricas en que el alimento no estaba garantizado, pero puede haberse tornado en perjudicial para la salud. Hoy en día existe una amplia disponibilidad de alimentos con gran aporte calórico a bajo coste. Se ha extendido además el confort de un estilo de vida sedentario. Todo ello condiciona un desequilibrio pequeño pero acumulativo en el balance energético (energía ingerida > energía gastada).

Bibliografía

- (González, 20013)