



**Mi Universidad**

## **ESQUEMA**

*Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque*

*Nombre del tema: Epidemiología y prevención cardiovascular*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Salud publica*

*Nombre del profesor: Del solar Villareal Guillermo*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuatrimestre: Primer semestre*

## OBJETIVO

- La enfermedad cardiovascular en el mundo.
- Epidemiología analítica.
- Factores de riesgos.
- Tratamiento y prevención.

## INTRODUCCION

En este capítulo nos daremos conocer lo que es la enfermedad más común en la población, se trata de la enfermedad cardiovasculares que suponen un importe social y humanidad en mortalidad en la cual conoceremos cada síntomas, factores de riesgos, tratamientos, origen de la enfermedad y sobre todo la prevención.

## DESARROLLO

En este caso hablaremos sobre la enfermedad cardiovascular, en la que es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo. Entre otros factores más como el tabaco, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, diabetes, entre otros. En la cual se va desarrollar estas causas con el tiempo dando graves problemas y consecuencias y finalmente los índices en la población de enfermedades del corazón. La salud pública aplicará una estrategia en la promoción de la salud y la prevención de estas causas para que la población no sufra dificultades que puedan conllevar a ciertos riesgos, una de ellas es padecer la enfermedad.

# CONOCE MAS SOBRE

# Enfermedad cardiovascular

1

## EPIDEMIOLOGIA

Son las causas más frecuentes de muerte en el mundo. Se representa nivel mundial

2

## EPIDEMIOLOGÍA ANALÍTICA

- Tabaco.
- Hipertensión arterial.
- Hipercolesterolemia.
- Diabetes.

3

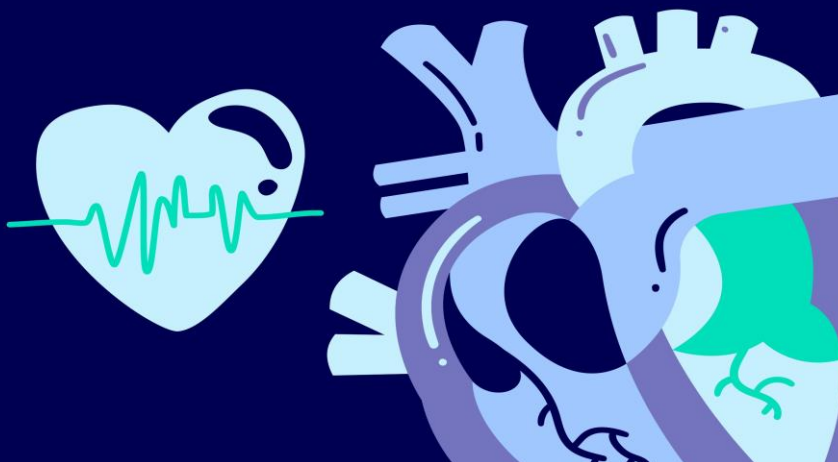
## FACTORES DE RIESGO

Síndrome metabólico.  
Infartos al miocardio por tabaco.  
Obesidad.

4

## PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Estrategia de alto riesgo - Cribado.  
Estrategia poblacional.  
Atención médica.



## CONCLUSION

Hemos concluido el tema, una de las enfermedades mas comunes provocadas por los estilos de vida, incluso los mismos consumos que afectan la salud en la cual puede desarrollarse dificultades para respirar, dolores en el brazo, cuello, una parte del pecho y puede que conlleve a una enfermedad cardiovascular como se describió en la información dada. Existen muchas formas de contraer esos factores, debemos de identificarlos y prevenirlos para disminuir el índice de muertes y morbilidad en una población.

# Bibliografía

Mediterranean country: The EPIC-Spain cohort study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2012;22:192-9. [Epub 2010 Aug 12].  
Estruch R, Martínez-González MÁ, Corella D, Salas-Salvadó J, Ruiz-Gutiérrez V, Covas MI, et al. Effects of a Mediterranean-style diet on cardiovascular risk factors: a randomized trial. *Ann Intern Med.* 2006;145:1-11.  
Salas-Salvadó J, Fernández-Ballart J, Ros E,