



Nombre del alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Determinantes de la salud y conceptos básicos de salud pública.

Parcial: I

Nombre de la Materia: salud pública.

Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Grado y grupo: 1ºA

Introducción

En el siguiente trabajo hablaremos sobre los conceptos de salud pública, para comenzar nos podemos preguntar que es salud pública, es una ciencia que promueve la salud

En cuanto a los conceptos de salud pública es importante conocer sus términos y como estos nos favorecen, por ejemplo, es importante saber que salud pública es la ciencia que ayuda a promover la salud y prevenir las enfermedades esto va a hacer que se prolonguen más las vidas.

Saber que hay tres tipos de atención y para que nos sirven como los niveles de prevención de la enfermedad.

Las cuales se desarrollan de diferente manera entendiendo que existe la prevención primaria se utiliza antes de la llegada de la enfermedad se puede decir que incorporamos la promoción a la salud, en la segunda es cuando la enfermedad ya apareció se da un diagnostico a nuestro paciente y se le asigna un tratamiento médico, en el tercero que aparece la enfermedad, esta establecida y se necesita de rehabilitación para volver a incorporar al paciente enfermo, la diferencia entre el segundo y el tercero es la aparición de los síntomas.

Podemos argumentar que cada uno de estos conceptos se implementa para la mejora de la salud y la buena promoción de la misma.

Asi mismo la medicina preventiva también juega un papel muy importante en la sociedad pues es quien nos previene acerca de las enfermedades como su nombre lo dice.

Niveles de prevención

- **Prevención primaria:** actúa antes de que se inicie la enfermedad y evita su aparición mediante el control de los factores de riesgo.
- **Prevención secundaria:** aplica el diagnóstico y el tratamiento precoces para detener o enlentecer el desarrollo de una enfermedad ya iniciada, antes de que produzca síntomas.
- **Prevención terciaria:** actúa cuando la enfermedad ya se ha establecido, e intenta la rehabilitación física y psíquica, así como la reinserción laboral y social.

Medicina preventiva:

Intervenciones a nivel individual, o poblaciones definidas para proteger, promover y mantener la salud y el bienestar y prevenir la enfermedad, la incapacidad y la muerte prematuras.

Salud pública: es la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante los esfuerzos.

Conceptos De Salud Publica

Promoción de la salud: se enfoca en evitar enfermedades, prevenirlas, mirar positivamente, actividades que abarcan el fomento de estilos de vida y de otros factores.

Principio de precaución: mantiene que, en caso de amenazas serias o irreversibles para la salud de las personas o los ecosistemas, la existencia de incertidumbre científica reconocida no debería invocarse como excusa para posponer las medidas

Niveles de prevención en la historia natural de la enfermedad.

- **Período prepatogénico:** antes de que aparezca la enfermedad.
- **Período patogénico:** ya se ha iniciado la enfermedad.
- **Presintomático:** enfermedad presente, pero no hay síntomas.
- **Clínico:** ya han aparecido los síntomas.

Conclusión

Los conceptos de salud pública hacen referencia a conocer y saber de que trata cada una de la estrategia que se utilizan en la salud pública.

Así como también es importante que toda esta información sea llevada a la población y de esta manera sepan como es que cada uno de estos conceptos son integrados a los servicios de salud.

Es importante que conozcan tanto que es la salud preventiva como los niveles de prevención que existen.

Saber que la prevención primaria se da antes de que aparezca la enfermedad aquí en esta parte podemos implementar lo que es la promoción a la salud, en la prevención secundaria actual al momento de dar un determinado diagnóstico y tratamiento, la terciaria se da cuando la enfermedad ya está y se necesita rehabilitar.

Desde mi punto de vista considero que es primordial conocer todos estos conceptos pues ayudarán a entender de mejor manera las estrategias de salud preventiva y así llevar a cabo de manera muy concreta la ciencia de la salud pública.

Bibliografía

(2013, Elsevier España) conceptos de salud pública y estrategias preventivas

Un manual para ciencias de la salud.

Sierra-López A, Sáenz-González MC, Fernández-Crehuet,

Salleras L, Cueto A, Gestal JJ, et al, eds. Piédrola Gil,

Medicina Preventiva y Salud Pública (Parte I: Demografía

sanitaria y Epidemiología General), 11.ª ed. Barcelona:

Elsevier Masson; 2008.

De Irala J, Martínez-González MA, Seguí-Gómez M.

Epidemiología aplicada. 2.ª ed. Barcelona: Ariel; 2008.