



Mi Universidad

NOMBRE: BERDUO DIAZ MAGDALENA JOVITA

NOMBRE DEL TEMA: FUNDAMENTOS DE LA PREVENCIÓN SECUNDARIA Y EPIDEMIOLOGÍA DEL CÁNCER

NOMBRE DE LA MATERIA: MICROANATOMÍA

NOMBRE DEL DOCENTE: DR. GUI



INTRODUCCION

a prevención secundaria se refiere a interrumpir una enfermedad asintomática antes de que se convierta en sintomática, o al menos contraer una enfermedad en sus primeras etapas cuando hay pocos signos y síntomas presentes. En otras palabras, ya se ha enfermado, simplemente no lo sabe todavía o está empezando a sospecharlo. La prevención secundaria intenta intervenir y, con suerte, acabar con la enfermedad antes de que se desarrolle por completo.

La prevención primaria se ocupa de prevenir la aparición de una enfermedad, mientras que la prevención secundaria intenta reducir el número de casos nuevos o graves de una enfermedad. Incluso si no podemos evitar que la enfermedad se vuelva abiertamente sintomática, al menos podemos reducir su impacto con la prevención secundaria. Como dice el refrán, es mejor cortarlo de raíz.

DESARROLLO

Primero, veamos la vacuna posterior a la exposición. Digamos que te despiertas una noche en tu habitación y encuentras que un murciélago te ha mordido. Tiene razón al sospechar que ha sido infectado con el virus mortal de la rabia.



Sin embargo, el virus tarda algún tiempo en causarle a una persona algún síntoma, y mucho menos la muerte. Esto significa que puede acudir rápidamente a su médico para obtener lo que se conoce como vacuna posterior a la exposición. La vacuna detiene la enfermedad en seco para que usted no se enferme abiertamente.

CONCLUSION

La prevención secundaria se refiere a interrumpir una enfermedad asintomática antes de que se convierta en sintomática. En algunos casos, también se puede considerar que contrae una enfermedad en sus etapas más tempranas, cuando hay muy pocos signos y síntomas. La prevención secundaria incluye vacunas posteriores a la exposición, controles periódicos de la presión arterial y pruebas de detección como mamografías, pruebas de Papanicolaou y colonoscopias. También implica la prevención médica y quirúrgica temprana, como la medicación para la presión arterial o la extirpación quirúrgica de un bulto sospechoso que puede ser un signo temprano de cáncer.



FUNDAMENTOS DE LA PREVENCIÓN SECUNDARIA



SESOS EN LAS PRUEBAS DE CRIBADO

El objetivo del diagnóstico precoz (cribado) es la entificación presuntiva, con la ayuda de pruebas diagnósticas baratas, poco invasivas, sencillas y de aplicación rápida, de los sujetos afectados por una enfermedad o anomalía asintomática.

Criterios para realizar un cribado

Enfermedad

debe realizarse para la detección precoz de enfermedades graves y curables, con una historia natural conocida y una fase preclínica larga asintomática, que disponga de tratamiento que, si se aplica precozmente, mejore de forma

Prueba

empleada debe ser reproducible y válida, sencilla y rápida, poco invasiva, indolora, fácil de aplicar, exenta de efectos adversos y eficiente.

- Sesgo del voluntario sano
- Sesgo del adelanto diagnóstico

Sesgo del voluntario

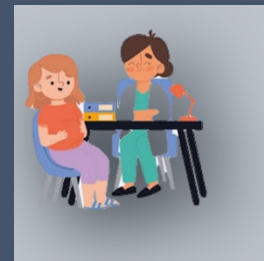
los sujetos que van voluntarios al cribado son más responsables y conscientes de su salud, más próximos y colaboradores a las instancias sanitarias, suelen tener mejor nivel educativo y estatus socioeconómico.

Sesgo del adelanto diagnóstico

La supervivencia puede parecer que aumenta como consecuencia de un diagnóstico y un tratamiento precoces porque en los diagnosticados precozmente

Número necesario para cribar

Calcular el número necesario para cribar (NNC) supone dar un paso más y preguntarse: ¿a cuántas personas hay que hacerle un test de cribado para que encontremos a 5 que tienen ese cáncer? Esto depende de la prevalencia del



Población



PREVENCIÓN BASADA EN LA ROBUSTEZ

Indicadores de evaluación de la eficacia de un cribado

Sesgo de duración de la enfermedad

en la que desea aplicarse el programa de cribado debe ser alta.

El período de ventana entre la posibilidad de detección por cribado y la aparición de sintomatología es muy corto si la enfermedad es muy agresiva

La complejidad de la información actualmente disponible hace necesario aplicar métodos sistemáticos para sintetizar las mejores pruebas existentes.

En este contexto, la perspectiva de las decisiones basadas en estudios sólidos ha ganado la partida.

La tasa de asistencia
La tasa de citación
Las tasas de detección por estadio y tamaño



EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR



Las enfermedades cardiovasculares (ECV) suponen un importante coste social y humano en mortalidad y discapacidad, junto al coste económico para los pacientes, sus familias, las comunidades y países.

Epidemiología descriptiva

Las ECV son la causa más frecuente de muerte en el mundo, tras el aborto, debido fundamentalmente a la cardiopatía isquémica (CI) y a los accidentes cerebrovasculares

La enfermedad cardiovascular en España

En el año 2009 se registraron en España 384.933 muertes; de ellas, 120.053 (31%) se debieron a ECV.

Epidemiología analítica

- Tabaco.
- Hipertensión arterial (HTA).
- Hipercolesterolemia (colesterol unido lipoproteínas de baja densidad [c-LDL] elevado).

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Estrategia de alto riesgo y estrategia poblacional

En primer lugar, la estrategia de alto riesgo, que requiere un cribado (screening) para identificar únicamente a aquellas personas con un perfil de riesgo elevado de ECV (serán personas con un mayor riesgo relativo).

Estrategia poblacional sobre lípidos

La estrategia poblacional de prevención primaria es, por tanto, más poderosa que la estrategia de alto riesgo.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

TABAQUISMO Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

La prohibición de públicos disminuye el riesgo de infarto de miocardio. Las medidas individuales particulares benefician a los fumadores no fumadores.

- Anamnesis sobre el consumo de tabaco.
- Aconsejar con medidas personalizadas.
- Averiguar el grado de dependencia y ayudarlo a dejarlo.
- Ayudar a dejar el tabaco.
- Acordar el seguimiento.

La estrategia poblacional conlleva el fomento de estilos de vida que incidan

