



## INTRODUCCION

La diabetes mellitus es un conjunto de trastornos metabólicos, cuya característica común principal es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre de manera persistente o crónica, debido ya sea a un defecto en la producción de insulina, a una resistencia a la acción de ella para utilizar la glucosa, a un aumento en la producción de glucosa o a una combinación de estas causas. también se acompaña de anomalías en el metabolismo de los lípidos, proteínas, sales minerales y electrolitos.

## DESARROLLO

En la actualidad no es posible prevenir la diabetes tipo 1, a pesar de los múltiples intentos que se han hecho.

La diabetes tipo 2, que es la más frecuente, sí se puede prevenir. Puesto que la causa más importante es la obesidad, Una vez que se ha diagnosticado la enfermedad, hay que prevenir la aparición de complicaciones micro y microvasculares. Las personas con diabetes también deben estar atentas a la aparición de hipoglucemia (bajo nivel de glucosa en sangre). La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre

## COMPLICACIONES

- Renales
- Retinopatía
- Vasculares
- Cardiacas
- Inmunológicas
- Pie diabético

Un trastorno metabólico en el que el cuerpo tiene altos niveles de azúcar durante períodos prolongados de tiempo.

- Dieta sana
- Disminuir carbohidratos
- Ejercicio físico

# DIABETES

## CLASIFICACION

- Tipo 1
- Tipo 2
- Gestacional

Insulina  
Glicemia  
Metabolismo



## Diabetes tipo 1

es una enfermedad autoinmune crónica que se caracteriza porque el páncreas pierde la capacidad de generar insulina, la hormona que regula la hiperglucemia.



El debut de la diabetes tipo 1 se suele producir a edades tempranas, durante la infancia o la adolescencia, por lo que esta enfermedad también se conoce como diabetes infantil o infanto-juvenil.



## Diabetes tipo 2

La característica principal de esta enfermedad crónica es la presencia de unos niveles de glucosa en sangre elevados debido a la resistencia del organismo ante la insulina, lo que hace que aunque esta hormona esté presente en la circulación



Las principales causas de la resistencia a la insulina son la falta de actividad física y la acumulación de tejido adiposo, por lo que el exceso de peso

## TIPOS DE DIABETES



### Diabetes Mellitus tipo 1

Está causada por la destrucción de las células productoras de insulina. Suele aparecer en la infancia.

### Diabetes Mellitus tipo 2

Es la más frecuente y prevenible y se produce por un déficit de insulina, que se suma a una acción reducida de esta hormona en los tejidos.

### Diabetes gestacional

Aparece en entre un 2 y un 5 por ciento de los embarazos. Se asocia a complicaciones materno fetales si no se trata adecuadamente.

### Otros tipos de diabetes

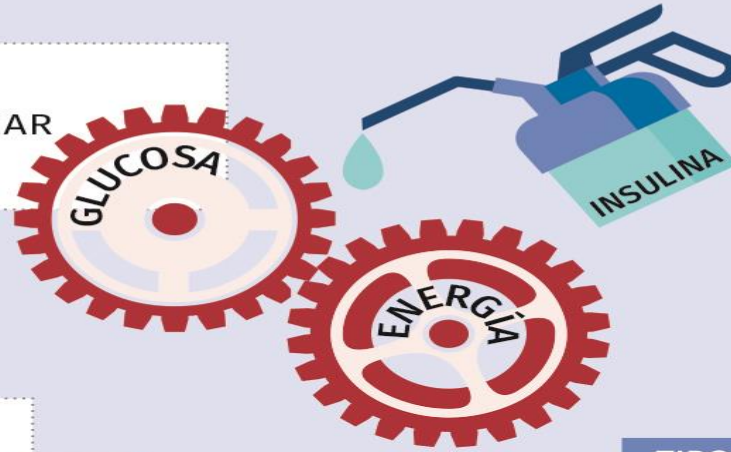
Otro tipo de diabetes menos conocida es la que aparece por lesión del páncreas, ya sea por una extirpación quirúrgica o por una inflamación. Se denomina diabetes pancreopriva. Otros tipos de diabetes aparecen por causas genéticas o por el consumo de ciertos fármacos.



# OJO CON LA DIABETES

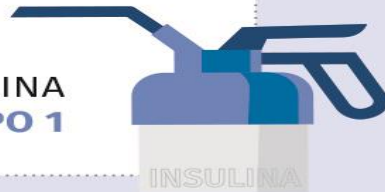
## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

TU CUERPO NECESITA **INSULINA** PARA TRANSFORMAR LA GLUCOSA EN ENERGÍA



### TIPO 1

CUANDO EL PÁNCREAS NO PRODUCE INSULINA ES **DIABETES TIPO 1**



### TIPO 2

CUANDO EL PÁNCREAS NO PRODUCE SUFICIENTE INSULINA (O LA INSULINA NO PUEDE SER PROCESADA) ES **DIABETES TIPO 2**



### DIABETES GESTACIONAL

CUANDO LA INSULINA ES MENOS EFICAZ DURANTE EL EMBARAZO, ES **DIABETES GESTACIONAL**





## DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO



El diagnóstico de la diabetes se realiza midiendo los niveles de glucosa en la sangre.

---

El tratamiento de la diabetes se basa en tres pilares: dieta, ejercicio físico y medicación.

---

Tiene como objetivo mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de la normalidad para minimizar el riesgo de complicaciones asociadas a la enfermedad.

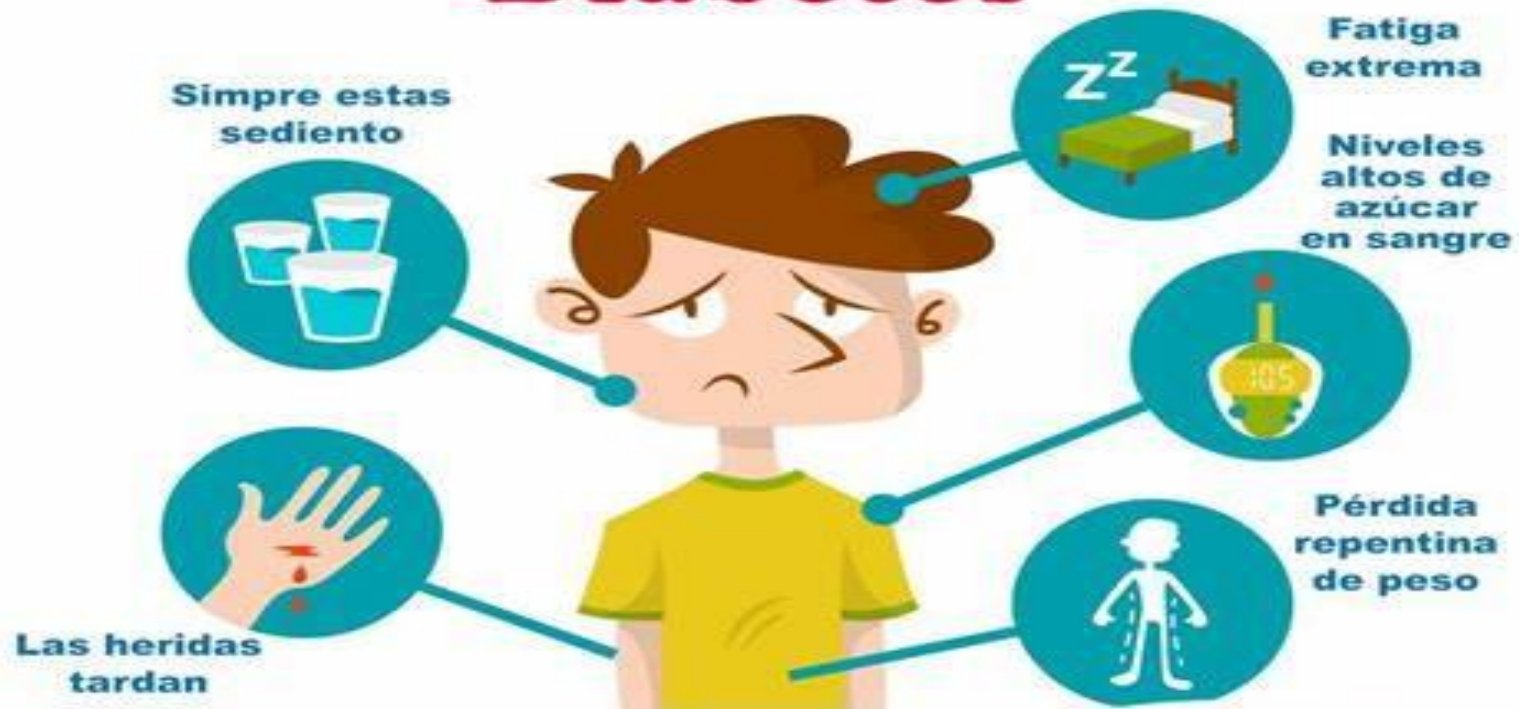
---

Aunque no hay una dieta específica establecida como tal para la diabetes, la alimentación es un elemento esencial del tratamiento para mejorar el control glucémico

---



# Síntomas de la Diabetes



## CONCLUSION

En conclusión en la diabetes la glucosa no puede ser introducida al metabolismo por ausencia o deficiencia en la función de la insulina. al tener esta anomalía con la insulina, la glucosa corre por la sangre pero no se puede metabolizar a la partícula tan necesitada por el cuerpo que es el ATP. Tras la enfermedad de diabetes mellitus que la gran mayoría de las personas padecen nos podemos dar cuenta que la gran parte no tiene una buena alimentación y casi muy pocas personas que la padecen no cumplen con un buena alimentación.