



**Mi Universidad**

**Ensayo**

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Determinantes de la salud**

**Grado: 1er semestre Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Salud pública I**

**Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 30 de agosto del 2022*

## Introducción

Es importante conocer cada uno de los factores que determinan la salud, permitirá afrontar esas causas, definir prioridades y desarrollar estrategias para prevenir una proporción considerable de la mortalidad y morbilidad (carga de enfermedad). La mayoría de las muertes se deben a factores relacionados con el estilo de vida. Las enfermedades y muertes son consecuencias, como el tabaco, consumo de alcohol, obesidad, malos hábitos alimentarios, comportamiento sexual insano, sedentarismo, falta de saneamiento o de agua potable.

Los estilos de vida y otros determinantes de la salud están determinados, a su vez, por otros factores: la cultura imperante, las modas y normas sociales, el modelo de familia, la educación, las desigualdades sociales o económicas, o los mensajes que transmiten los medios de comunicación y de entretenimiento.



## Conclusión

Podemos concluir como a todos estos factores que preceden a las causas de morbimortalidad se los conoce como determinantes de los determinantes, configuran los estilos de vida y serán los responsables últimos de los cambios en el nivel de salud. La solución de estos determinantes requiere identificar las raíces culturales y sociológicas de los estilos de vida. Se menciona el hedonismo de la cultura contemporánea.

Como alternativa principal es promover la capacitación de los individuos (empoderamiento) para tomar decisiones libres ante una información suficiente y adecuada, por ejemplo, en el sida. En nuestro país resulta preocupante comprobar que haya escasez o ausencia de énfasis en abordar la fuerza de voluntad en muchas estrategias gubernamentales de Salud Pública en ciertos aspectos.

## Bibliografía

- (González, M. Á. (2013). *Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: un manual para ciencias de la salud*. Barcelona, España. págs. 9-14)