



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Temas vistos en clases

Grado: 1er semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Psicología médica

Nombre del profesor: Dra. Paulina Maribel Juárez Rodas

Licenciatura: Medicina Humana

16 de septiembre del 2022

Introducción

La psicología es la ciencia que estudia la conducta y las motivaciones de la conducta. En pocas palabras, todo aquello que nosotros realizamos.

También estudia lo que son las conductas encubiertas qué son eventos ya mentales los que debemos identificar usando otras alternativas, es algo obvio que nosotros no podemos percibir inmediatamente lo que ocurre en su mente, por lo tanto, necesitamos las bases para poder hacerlo y de eso se encarga la psicología. Las conductas son manifestadas por 3 canales o vías de expresión como lo son los procesos mentales-mente, corporales-cuerpo, sociales-mundo externo.

La psicología se basa en precisar mediante alguna interacción o sin ninguna el comportamiento del ser humano, en especial en las conductas encubiertas dónde aplicamos más el estudio del paciente, en un enfoque general.

Antropología médica

La psicología en la relación médico-paciente es indispensable, ya que nos facilita conocer si el paciente puede presentar alguna enfermedad no biológica. La psicología médica es el conjunto de reglas o preceptos psicológicos que aplicamos para obtener un mejor resultado como médicos generales específicamente.

Existe algo que son las patologías psicosomáticas, no son más que dolencias físicas con un origen emocional o psicológico. Algunas de estas pueden verse agravadas por factores mentales, como lo son el estrés y la ansiedad. Los grupos caracterológicos son la inseguridad, temores. Sensibilidad, emotividad, ansiedad e irritabilidad. Existen enfermedades que son consideradas psicosomáticas como lo son las bronquitis asmáticas, hipertiroidismo, úlcera péptica duodenal, colitis ulcerosa, artritis reumatoide, hipertensión y neurodermatitis.

Generalmente las enfermedades pueden ser consecuencia de muchos factores, pero no todos son biológicos, tenemos también psicológicos y pueden manifestarse físicamente. Mencionando alguna de estas enfermedades, son ejemplos claros de lo que ocurre muy seguido en una consulta. Es necesario aprender a diferenciar cuando puede ser una enfermedad psicosomática, la aparición de esta puede ser por angustia, tristeza, desamparo, desesperanza, etc. Aunque puede existir ocasiones en la que el paciente no puede verbalizar si algo ocurre psicológicamente en él, aun así, está indicando que algo ocurre y debemos actuar, buscando alternativas que nos beneficien un poco más a ser asertivos a la situación.

Otro punto a considerar es la situación en la que el paciente está pasando, puede ser estresante, pérdida, descontento ocupacional, matrimonial, etc. El paciente es el que va a plasmar lo que su ambiente social está persiguiendo o hacerlo sentir. El motivo de consulta, al momento de la entrevista es muy importante porque nos permite recaudar información y así fomentar una hipótesis según lo que me está expresando el paciente. Como médicos debemos de adaptarnos al paciente, una vez que nosotros le brindamos seguridad y es notorio, consideramos qué tipo de pregunta queremos utilizar, pueden ser cerradas abiertas mixtas o con varias opciones. Obtenemos una relación entre médico paciente fomentando un vínculo, es necesaria la aportación de ambos. Esto nos ayudará a conocer el estilo de vida al paciente y así complementar nuestro diagnóstico.

Es necesario prestar atención en todo lo que ocurre en el paciente. En un área clínica, desde el momento en el que entra al consultorio podemos observar inclusive los movimientos si en dado caso tiene alguna dolencia. Principalmente los motivos de consulta que pueden ser por situaciones de crisis, trastornos en la conducta alimentaria, trastornos de sueño, problemas sexuales, trastornos afectivos, trastornos psicosomáticos, trastornos adictivos, trastornos de personalidad y muchos más. Y aquí entra nuestro trabajo como el primer recurso.

Conclusión

A mi criterio la psicología en un enfoque médico es indispensable, por la aportación de bases para poder identificar la situación del paciente, mediante un análisis basado en observaciones que percatamos al momento de la consulta.

Nos permite analizar y decidir si nuestro paciente está pasando por una crisis que de alguna manera lo enferma o probablemente si está enfermo biológicamente sin meter factores psicológicos.

Por ejemplo, en los adolescentes es muy común que presenten en la consulta situaciones en las que creen tener problemas cardíacos, pero si lo pensamos bien están en una etapa en la que aún están experimentando emociones y lo que ocurre realmente es que son ataques de ansiedad y no problemas cardiovasculares. Por eso es necesario identificar y conocer cuando puede o no ser psicológico.

.