



Nombre del Alumno: Evelyn del Carmen Citalan Pérez

Actividad: Infografía

Nombre de la Materia: Psicología Medica

Nombre del profesor: Dra. Juárez Rodas Paulina Maribel

# DEPRESIÓN



## ¿QUE ES ?

La depresión es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento, del grado de actividad y del pensamiento.

- La depresión es la principal causa mundial de discapacidad y contribuye de forma muy importante a la carga mundial general de morbilidad.



- Hay tratamientos eficaces para la depresión, ya sea leve, moderada o grave.



## SINTOMAS

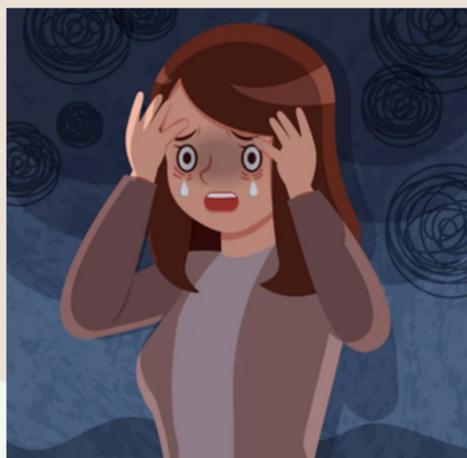
- Ansiedad
- Estados de ánimo irritable o bajo
- Necesidad de dormir más de lo normal
- Pérdida de interés en actividades cotidianas
- Poca concentración
- Pensamiento de autolesión o suicidio
- Tristeza persistente

La depresión severa es un problema grave que lleva al suicidio o impedimento mayor de funcionamiento emocional.



## CONSEJOS

- Pensamiento positivo
- Disfrutar del tiempo libre
- Realizar ejercicio
- Paciencia



- La depresión afecta más a la mujer que al hombre.



El tratamiento se compone de psicoterapia y farmacoterapia.



- La depresión puede llevar al suicidio.

