

UDS
MI UNIVERSIDAD

Nombre de la materia: Psicología medica

Nombre del alumno: Rolando Cruz Roblero

Nombre de la maestra: DR. Juárez Rodas Paulina Maribel

Nombre de la licenciatura: Medicina

Introducción

Los psicólogos estudian funciones básicas, como el aprendizaje, la memoria, el lenguaje, el pensamiento, las emociones y los motivos. También se interesan por temas de relevancia social; entre ellos el divorcio, la violación, el racismo, el sexismo, la violencia, la conservación y la contaminación. Investigan el desarrollo a lo largo de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte. Se involucran en la salud, mental y física y en los cuidados sanitarios. Intentan encontrar relaciones entre estilos de vida y ansiedades. Tratan de entender de qué manera los sentimientos propician las enfermedades físicas como el cáncer y los problemas cardíacos. Rehabilitación de alcohólicos, de adictos, de víctimas de infartos y personas con lesiones de la médula espinal, entre otros. Atienden gente con dificultades emocionales e incluso diseñan máquinas que interactúen con las personas. El psicólogo enfrenta problemas muy peculiares en su tarea profesional ya que su objeto de estudio es la conducta del ser humano.

Desarrollo

Los campos a que se dedican actualmente son ya relativamente numerosos, si bien la mayor proporción de profesionales se consagran al

- 1) Psicodiagnóstico,
- 2) La Psicoterapia,
- 3) La Psicología estudiantil,

También es importante el número de psicólogos laborales, experimentales, orientadores vocacionales, especializados en investigaciones de mercado o de opinión pública, psicoestadísticos, etólogos (cuyas investigaciones sobre la Psicología animal han ampliado las perspectivas de la Psicología comparativa), especialistas en ingeniería humana, psicólogos sociales especializados en la dinámica de pequeños grupos.

La historia de la Psicología nace en el s. IV a.C. con Aristóteles (384 - 322 a.C.). Fue el primer filósofo de la ciencia. Creó la disciplina al analizar ciertos problemas que surgen en conexión con la explicación científica. En esa época se creía que existían dos mundos: el mundo de las ideas (un mundo perfecto, irreal) y el mundo de la materia (el real, el imperfecto). Pero Aristóteles creyó que solamente existía un mundo, el real, consideraba la naturaleza como algo sagrado, en donde todas las cosas podían estar de dos formas posibles: en acto, cuando se tiene todas las propiedades en ese mismo momento y en potencia, cuando todavía no han desarrollado las propiedades, pero las tendrán en un futuro. Por ejemplo, un niño es un adulto en potencia, pero un niño en acto. Para Aristóteles la mente o psique es el acto primero de todas las cosas. Existen además, tres tipos de psique: vegetativa (de las plantas), sensitiva (de los animales) y racional (del hombre).

La entrevista médica, es una herramienta de fundamental importancia en la práctica clínica, no solamente porque permite recabar la información necesaria que fundamentará una hipótesis diagnóstica, sino porque en el espacio interpersonal que se genera, se facilita la comunicación de dicho diagnóstico y de la propuesta de tratamiento. Además, permitirá el control y la evaluación de los resultados de la terapéutica implementada. El hacer preguntas acertadas es un arte. Cuando la comunicación resulta perturbada a veces es útil preguntar sobre aquellos miedos que suelen incrementar la reticencia del paciente, tales como: la locura, la enfermedad, la muerte, la soledad, la internación, etc.

- 1) Preguntas exploratorias.

Están dirigidas a definir con la mayor precisión posible lo que el paciente manifiesta como síntoma.

- 2) Preguntas clarificadoras.

Son las que están orientadas a lograr certeza acerca de lo que el paciente quiere decir en realidad.

Consulta Médica:

La consulta Médica consiste en la solicitud de asistencia técnica o profesional, la que puede ser prestada o satisfecha de múltiples formas, una de las cuales puede ser La Entrevista.

Consulta no es sinónimo de Entrevista, porque esta última es sólo uno de los procedimientos con los que el médico o psicólogo, puede atender la Consulta.

El sujeto quiere informarse sobre algo, con respecto a su salud, una vez logrado éste puede o no continuar la relación.

tienen

en cuenta básicamente la capacidad del entrevistador y los objetivos.

A partir de lo cual, la estrategia de abordaje y búsqueda de datos se hace más pautado y estricto, libre o una combinación de ambos.

Las Entrevistas Psicológicas pueden adquirir entonces diferentes modalidades:

1. Entrevista Pautada:

La entrevista pautada, “pauta” la respuesta. Es el clásico cuestionario o “fórmula” que hasta se pueden encontrar preimpresos. El entrevistador formula las preguntas y toma nota de las respuestas. La consigna debe ser precisa, clara y siempre la misma para posibilitar posteriores estadísticas, cruce de información, etc. Tiene valor para encuestas o discriminaciones rápidas de aspectos o características, pero poco valor como herramienta en las relaciones humanas.

Como ejemplo de entrevista pautada la Anamnesis, implica una recopilación de datos de tal extensión y detalle que permite obtener una síntesis de la situación presente como de la historia, la enfermedad y salud de un individuo. Más allá de los datos necesarios, todo aporte del paciente es considerado como una perturbación de la anamnesis y se desecha. Generalmente se realiza una anamnesis por razones estadísticas o para el cumplimiento de reglamentos en las instituciones.

2.- Entrevista Dirigida o Cerrada:

En esta modalidad de Entrevista está definida la información que se desea obtener. El entrevistador orienta el diálogo hacia los temas sobre los cuales desea indagar. Impone una dirección basándose en una guía de preguntas a realizar, o un formulario de “informe de entrevista” o similar, que completará con posterioridad al encuentro o simultáneamente. El rol del Psicólogo entrevistador es directivo. En general se aplica teniendo en cuenta exclusivamente el material verbal y repreguntando aquellos aspectos que el entrevistado no ha dejado bien en claro. Los temas transcurren de acuerdo a lo pautado de antemano y siguiendo el orden establecido. Se sistematiza sobre un orden que privilegia ciertos aspectos sobre otros y genera

una cadena causal de estímulos ante la cual el sujeto tiene que contraponer sus recursos intelectuales o bien su estrategia.

La entrevista dirigida supera a la pautada en que las riquezas de las observaciones pueden ser contempladas e incluidas. Se estructura el diálogo en base a las preguntas, dejando nulo margen a preguntar a partir de lo deducido e inferido.

3.- Entrevista Semidirigida:

Esta modalidad fluctúa entre lo que es direccionado por el entrevistador y lo que no lo es, según el ritmo que surge del propio encuentro y de los objetivos bien entendidos. Es de múltiples aplicaciones.

Comienza con preguntas direccionadas, y a partir de estas se efectúan preguntas "abiertas". El sujeto hablará de sus situaciones, características, cosas "conocidas". El entrevistador mostrará su oportunismo cuando pueda cortar la alocución, para una economía en tiempo, energía temática, etc., o insertando una pregunta a partir del tema tratado que reoriente el discurso. Es una técnica mixta, por lo

Psicología 142 Médica Salud Mental

que permite abrir o cerrar un tema, y volver a él si es necesario.

Este tipo de técnica se utiliza en la entrevista inicial de todo proceso psicodiagnóstico.

4.- Entrevista Libre o Abierta:

En esta modalidad de entrevista psicológica se parte del principio de dejar hablar al entrevistado de lo que desee, con amplia libertad en cada uno de los momentos, y de tratar aquello que le surge como importante. Por parte del entrevistado "todo vale", y por parte del entrevistador es necesaria la experiencia, la atención flotante y todas sus potencialidades. Este último debe tener un amplio autodominio para poder llevar adelante los silencios y los períodos de indefinición. Su rol es poco participativo.

El concepto de entrevista libre es característico y utilizado por el psicoanálisis.

Conclusion

Podemos entender que en la psicología se puede llegar ah muchos puntos que ayudan tanto en lo psicológico y en lo personal.

Puede ser muy útil al momento de la consulta ya que puede detectar muchas fuentes potenciales del medico tanto como físico y psicológico.