



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre de la actividad: Ensayo

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Psicología Medica

Nombre del profesor: Dra. Juárez Rodas Paulina Maribel

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1° **Grupo:** A

Fecha de entrega: 16 de septiembre del 2022.

Introducción

La psicología medica es el conjunto de reglas o preceptos psicológicos aplicables para obtener el mejor resultado en el accionar médico general. Los estudiantes de medicina deben estar informados y formados en psiquiatría con sus ramas salud mental, psicopatología y psicología médica, considerando un enfoque científico y humanístico, para lo cual se deberán tener en cuenta los aspectos psicológicos, sociales, éticos, culturales, económicos y políticos, para la atención de pacientes.

Anteriormente, se tenía la visión teórica donde el cuerpo y la mente son tratados como entidades separadas, en la actualidad se conoce que debe, no solamente curar la enfermedad, sino especialmente promover la salud mental. Como personal de salud se necesita tener conocimientos teóricos, científicos, saber actuar, comprender y poder relacionarse con otras personas; para ello es necesario entablar una relación de médico-paciente, a través de una entrevista bien estructurada, se necesita estar atentos de su actitud hacia las personas, para poder realizar un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado para los pacientes.

Psicología médica

La psicología es la ciencia que estudia la conducta y las motivaciones de la conducta. El porqué las personas piensan, siente o actúan de una manera u otra. Se relaciona con la psicología medica que es el conjunto de reglas o preceptos psicológicos aplicables para obtener el mejor resultado en el accionar médico general.

La historia de la Psicología nace en el s. IV a.C. con Aristóteles (384- 322 a.C.).. Fue el primer filósofo de la ciencia. Creó la disciplina al analizar ciertos problemas que surgen en conexión con la explicación científica. En esa época se creía que existían dos mundos: el mundo de las ideas (un mundo perfecto, irreal) y el mundo de la materia (el real, el imperfecto).

Pero Aristóteles creyó que solamente existía un mundo, el real, consideraba la naturaleza como algo sagrado, en donde todas las cosas podían estar de dos formas posibles: en acto, cuando se tiene todas las propiedades en ese mismo momento y en potencia, cuando todavía no han desarrollado las propiedades, pero las tendrán en un futuro.

Los adelantos de la ciencia y la tecnología médicas de este siglo han contribuido a mejorar los niveles de salud y bienestar de importantes sectores humanos. Sin embargo, es también claro que la importancia de esa contribución ha sido constantemente exagerada por el poder médico, en desmedro de la influencia del progreso social y económico. Los adelantos logrados explican cambios trascendentes en la atención médica que ha abierto la etapa de la especialización y subespecialización, con necesidad de formación de equipos interdisciplinarios intramédicos para diagnósticos detallados y precisos.

El reconocimiento del factor psíquico en la patología humana es de vieja data, pues la medicina práctica fue siempre psicosomática por la sencilla razón de que para ser eficaz no podría ser de otra manera. Desde médicos y filósofos coincidieron en que el hombre es esencialmente una integración psicofísica y, por consiguiente, lo es igualmente el hombre enfermo.

Se considera al hombre enfermo como un todo, como una integridad, suma de una serie de sectores, pero que tiene individualidad propia más allá al ser suma de estos sectores. Suma de cantidades genera cambio de calidad. La persona vive y se desarrolla en un entorno físico y social.

La relación médico – paciente tiene ciertas connotaciones éticas, siendo éstas muy importantes para delimitar los diversos papeles que, mientras dure la enfermedad, van a ser asumidos por ambas partes, evitando que se produzca una transformación del carácter de la relación previamente establecida. Debe ser interpersonal, lo que implica que el médico debe considerar al enfermo como una persona, dotada de inteligencia, libertad y dignidad y poseedor de una vida íntima y no como un simple objeto de conocimiento y manipulación teórica.

La actitud más adecuada por parte del médico es precisamente la que corresponde a la situación que representa, es decir, la de un profesional dedicado a mejorar la salud de las personas que acuden a él, lo cual supone una cierta proximidad interpersonal, pero manteniendo a su vez un respetuoso distanciamiento.

La Entrevista se estructura alrededor del motivo de consulta, o queja principal y a desarrollar la historia de padecimiento actual, conocer el estilo de vida del paciente, y el donde, el que y el como del síntoma. En primer término, el entrevistador debe situar la significación y finalidad de la entrevista. El paciente es invitado a hablar libremente de lo que le inquieta, del motivo inmediato de la consulta. Una primera fase de libre expresión se deja a la iniciativa del paciente. En una segunda fase, para completar la investigación semiológica y la anaménesis, las intervenciones del examinador serán más frecuentes teniendo en cuenta la dinámica relacional ya establecida.

Conclusión

Tras el análisis podemos deducir que la psicología medica, es de suma importancia al momento de valorar a un paciente, anteriormente se creía que debía valorar de forma individual la mente y el cuerpo y que solo se debía enfocar en las patologías que se presentaba en aspecto físico en los pacientes. Ahora con los avances tanto teóricos como científicos se puede observar que se debe tratar como uno solo los aspectos psicológicos como físicos porque se relacionan al presentar una enfermedad.

Para ello el personal de salud debe adquirir conocimientos de la psicología y sus ramas para valorar al paciente, se debe entablar una relación de paciente- médico para poder realizar un buen diagnóstico, para ello se debe dominar poder entablar una entrevista adecuada y poder relacionarse con el paciente y como actuar en diferentes momentos. Las personas no solamente pueden presentar enfermedades físicas o visibles, sino puede ser psicológicas y el medico debe saber como tratar con las personas y que actitud es adecuada para poder proporcionar un mejor tratamiento para que el paciente mejore.

Bibliografía

Dr. Cortese, E, N. Lic. Cortese, Ricardo, H. Lic, Díaz, V. Lic. Esquisito, A. Dr. Kuzmicki, R. Lic. Pilatti, A. Lic. Salvati, N. Lic. Van Oostveldt, G. (2004) Psicología Medica salud mental. No. 216.