



Nombre del alumno: Yadira Antonio
Ordoñez

Nombre de la actividad: Infografía de
estados de conciencia

Nombre de la materia: Psicología
Medica

Nombre del profesor: Dra. Juárez Rodas
Paulina Maribel

Nombre de la Licenciatura: Medicina
Humana

Semestre: 1° Grupo: "A"

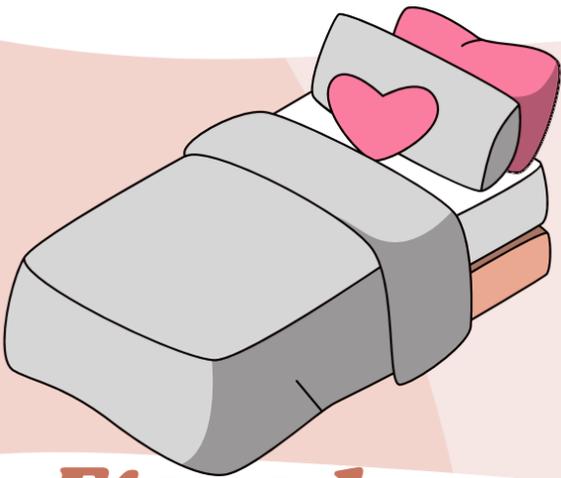
Fecha de entrega: 18 de noviembre del
2022

ESTADOS DE CONCIENCIA

Sueños

¿Qué son?

Experiencia mental o estado alternativo de conciencia que ocurre mientras se duerme



Tipos

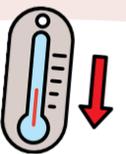
- SUEÑO REM
- SUEÑO NO-REM

Etapa 1

- Sueño ligero
- Respiración irregular
- Músculos se relajan



Etapa 2



- Sueño se profundiza
- Temperatura corporal desciende
- Incluye husos de sueño



Etapa 3

- Aparecen ondas delta
- Mayor pérdida de conciencia



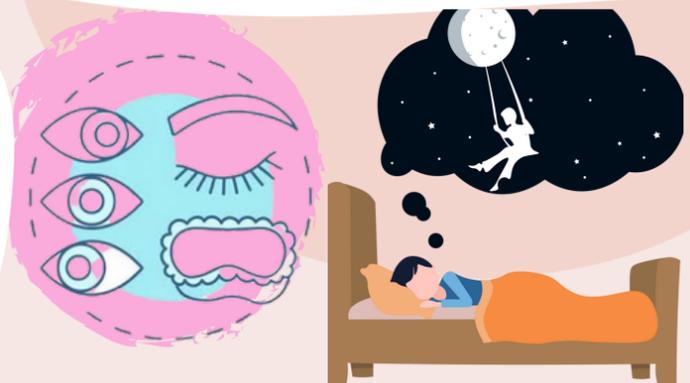
Etapa 4

- Sueño profundo
- Estado de olvido
- Ondas delta lenta



Etapa 5

Sueño REM o de movimiento rápido de ojos, se presentan sueños



1 hr después de dormir aparece el primer sueño, dura entre 1 y 10 min

5 y 6 períodos de sueño, duran 10 a 35 min

Tiempo total de sueño entre 1 y 2 hrs