



Nombre del Alumno: Evelyn del Carmen Citalan Pérez

Actividad: Infografía

Nombre de la Materia: psicología medica

Nombre del profesor: Dra. Paulina Maribel Juárez Rodas

TRASTORNOS DEL SUEÑO

- Un trastorno del sueño en el que la respiración se interrumpe repetidamente durante el sueño.
- Caracterizado por ronquidos fuertes y episodios de paro respiratorio.

Apnea de sueño



Ronquidos



Apnea del Sueño



Insomnio

-

Es el trastorno del sueño más común y se manifiesta con problemas para conciliar el sueño o bien para mantenerlo a lo largo de la noche, así como con tendencia a despertarse demasiado pronto y no poder volver a dormir

- Es un trastorno del sueño que se manifiesta con una somnolencia diurna excesiva.
- La persona, a pesar de dormir las horas necesarias, se sienta cansada durante el día con una necesidad constante de dormir.

Hipersomnia



Trastornos de piernas inquietas

Afección que causa una urgencia incontrolable de mover las piernas, producido por una sensación de incomodidad, suele generarse durante la tarde o noche provocando la interrupción de sueño.

El terror o pavor nocturno es un trastorno de sueño que se caracteriza por producir un terror extremo y un estado de inhabilidad para recuperar la conciencia

Terror nocturno



Parálisis del sueño

La parálisis del sueño es una incapacidad transitoria para realizar cualquier tipo de movimiento voluntario que tiene lugar durante el periodo de transición entre el estado de sueño y la vigilia

Este tipo de trastorno del sueño o parasomnia, se distingue por afectar tanto al desarrollo del sueño como al sistema motor de la persona. Provocando la aparición de episodios de actividad motora intensa la cual afecta a diversos grupos musculares.

Trastorno del compartimiento del sueño REM



El trastorno de conducta durante el sueño REM puede manifestarse en dos categorías diferentes: de manera aguda, de manera idiopática o de manera crónica.