



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre de la actividad : Ensayo

Nombre de la materia: Psicología Medica

Nombre del profesor: Dra. Juárez Rodas Paulina Maribel

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1° **Grupo:** A

Fecha de entrega: 14 de Octubre del 2022.

Introducción

Como finalidad de este trabajo se conocerá acerca de la personalidad, la cual no se le tiene una definición acertada, pero existen varias definiciones que nos hablan de ella y nos da una idea de que significa, la cual se basa en las características que tiene cada persona, en cómo la une y crea una forma de expresarlo o transmitir a los demás y en un entorno determinado. La personalidad de cada persona es distinta y varía de acuerdo al lugar, personas con la que se encuentra. Al igual que también existen ciertas clasificaciones de la personalidad para poder distinguir o relacionar a ciertas personas de acuerdo a sus características, carácter, temperamento, su manera de expresar las ideas o emociones. Para tener una idea de cómo agrupar a ciertas personas. Hay varios métodos para poder clasificarlos de acuerdo a su personalidad como por ejemplo, test psicológicos, analizar su letra o firma. Ya que por estos medios también puedes observar algunos aspectos relacionados a su inconsciente de las personas.

Desarrollo

Todas las personas tienen diferentes formas de transmitir sus emociones, pensamientos, conductas, carácter, temperamento al entorno y las personas que lo rodean, eso se podría llamar personalidad. Aunque no hay una definición acertada o exacta para este término todos tenemos cierta noción del significado de esta. Hay diferentes definiciones pero todas se asemejan entre sí, La personalidad enfatiza los procesos que puede realizar cada persona como lo integra y relaciona con el mundo externo. Porque tiene que haber un equilibrio en como integramos las características propias y anexar los valores al momento de actuar. Y se puede observar que varía de acuerdo al entorno en el que se encuentran y se implica en cada lugar el cuerpo, la mente y la relación, ya que hay ciertos patrones que cada persona tiene o sigue y puede ser algo similares, eso hace que surjan tipos de personalidades. Se podría clasificar como personas extrovertidas, la cual se refiere a las personas que caracteriza por tener su interés en el mundo externo y son más demostrativos en la parte corporal, social. Y en las personas introvertidas se refiere por la inclinación de sus pensamientos y emociones hacia lo interno, son más reservadas y les cuesta poder relacionarse con las demás personas. Esta es un tipo de clasificación pero no es tan certera ya que hay personas que pueden ser una mezcla de ambos o dependiendo el entorno cambia su manera de actuar. Hay otro tipo de clasificación de la personalidad como la personalidad demostrativa la cual hace énfasis en las personas que implican las áreas de cuerpo, mente y mundo externo ellos son los que nunca pasan inadvertidos, las personas de acción hacen notar su presencia y les gusta llamar la atención, al igual que pueden ser arrogantes; están las personas que son observadores y poco participantes ellos se caracterizan por ser silenciosos y les gusta pasar inadvertidos, las personas suspicaz y desconfiada son menos espontáneos, son serios y no se pierden ningún detalle; hay personas que son huidizas o atemorizadas hacia las personas o el entorno que se encuentran, las personas lógicas son más detallistas y formales en aspectos de su persona y de lo que lo rodea y las personas de ánimo variable son más pasivos, pueden llegar a hacer pesimistas y quejosos. Toda persona tiene una personalidad y debe de poder tener un orden o equilibrio para que tenga un buen estado de salud mental y hay muchas que pueden llegar a tener o desarrollar una personalidad de neurosis, ya que por situaciones que vivieron anteriormente hizo que su cuerpo y mente desarrolle un mecanismo de defensa a ciertos factores por lo ya vivido. En situaciones mayores pueden llegar a desarrollar psicosis que es un trastorno y presenta síntomas como las alucinaciones. Y estos casos se ven relacionados con los conflictos de las instancias de la mente o los tres amos que son: el yo, el superyó y en ello. El yo se refiere al que guarda todos los datos que provienen del mundo exterior, las memorias, las acciones que se realiza como hablar o caminar y en qué momento hacerlo. El superyó es la parte de nuestra personalidad nos dice lo que está bien o lo que está mal de acuerdo a lo que aprendimos o nos enseñaron desde que éramos pequeños. El ello es la parte de toda persona desarrolla o tiene desde que nace ya que se basa en lo mundo externo y es todo aquello que no podemos controlar o lo impulsivo que tenemos. Estas

instancias van relacionadas con los sistemas del aparato psíquico de cada persona los cuales son: el inconsciente, preconscious, y lo consciente. Cuando se habla de inconsciente hace mención a todo aquello que está en nuestra mente la cual no poder llegar porque esta suprimido. En el preconscious es que el que puede pasar a través de lo inconsciente a lo consciente, por ejemplo las memorias es algo que ya están en nuestro inconsciente y en algunos momentos podemos llevarlo al consciente cuando lo necesite. El consciente se refiere a lo perceptual, guarda y maneja todos los datos del mundo exterior y lo interno, y es el que tenemos siempre presente cuando realizamos cualquier actividad. Todos esos aspectos nos ayudan al momento de tratar con una persona con alguna con trastornos psicológicos para poder comprender lo que sucede en el inconsciente y poder darle un tratamiento adecuado y dependiendo del grado del caso mayor tiempo lleva el tratamiento. Por eso es necesario tener una buena salud mental, para poder relacionarnos y tener un equilibrio al momento de realizar cualquier actividad ya que siempre que cambie el entorno y las persona, su conducta puede cambiar y adaptarse de acuerdo a su entorno en el que se encuentra.

Conclusión

Para finalizar se puede decir que la personalidad de cada persona es distinta y en ese aspecto es único, ya que a pesar que hayan diferentes grupos o clasificación de acuerdo a la personalidad no va a hacer siempre el adecuado, las personas de acuerdo al momento, lugar y las personas que se encuentren alrededor cambian su forma de ser o de actuar. Así que no hay una clasificación exacta para poder entender y clasificar a las personas a una solo grupo, porque pueden mostrar aspectos diferentes, porque a pesar que dos personas se clasifiquen en un mismo tipo de personalidad no son iguales y no actúan de la misma manera. Hay varios aspectos psicológicos que intervienen en nuestra personalidad y si no tenemos o ponemos mantener un orden podemos llegar a desarrollar algunos trastornos. Aunque de acuerdo a las experiencias vividas las personas actúan incluso de manera inconsciente y se presenta en lo externo por ejemplo en los casos de neurosis intervienen un conflicto entre el yo y el ello como en las fobias o algunos traumas vividos, es algo que cuando esta un factor determinado o un simple pensamiento, hace que nuestra mente muestre esos recuerdos reprimidos y el cuerpo lo expresa con síntomas o sensación de angustia. En el caso de la psicosis ya es diferente e implica un conflicto entre el yo y el mundo externo, las personas no te entienden de lo que hablas o no ven las cosas que a ti te parecen tan obvias. Así que todos los aspectos externos e internos hacen que nosotros cambiemos nuestra conducta por eso en determinados casos podemos catalogar a alguien en cierto grupo de personalidad, pero no siempre va a tener esas mismas conductas con todos y puede haber ciertas modificaciones en su personalidad.