



Mi Universidad

SUPERNOTAS

Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque

Nombre del tema: Supernotas

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Psicología médica

Nombre del profesor: Juárez Rodas Paulina Maribel

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Cuatrimestre: Primer semestre

TEMA

1

Análisis de la película

FECHA

7-10-22

• Mi primera observación principal es acerca del personaje, la niña. Una personalidad muy simpática y con deseos de tener una relación y comunicativa. Su madre, se identifica por un problema de las mismas voces que la atormentan y por sus dibujos, representación de lo que ve y de lo piensa. Al momento en que la niña llega observa y se relaciona con una niña astuta, atenta, callada y ocultaría grandes secretos, que ella misma ocultaría por las malas energías. Su hermano sufre, un chico con problemas emocionales fuerte deseo de relacionarse con una chica, poco tiempo después de un comportamiento compulsivo, psicópata y con una mente maligna convertiría en una persona rebelde. La niña al poco tiempo ve paranoias en las noches, por la cual se denominarían como alucinaciones poco a poco por las apariciones de presencias malignas, ella, enfrenta una batalla psicológica que conllevaría a perfiles de carácter, tal como ansiedad por los ruidos intolerantes y tristeza por la insensibilidad. Al llevar a cabo con las alucinaciones, se convertiría en equívoca cosas y escuchar voces, después de escapar en la mansión.

TEMA

FECHA

2 Psicología aplicada

09-12-22

06/12/22

Definiciones

- Psicología aplicada: uso de principios y métodos de investigación psicológicos para resolver problemas prácticos.
- Psicología industrial
 - Liderazgo de la teoría X → Enfoque liderazgo
 - Eficiencia laboral → mantenimiento laboral
 - Eficiencia psicológica → máxima productividad
 - Liderazgo de la teoría Y → relaciones humanas
- Trabajadores intelectuales: trabajadores que agregan valor a su compañía creando y manipulando.

Teoría X e Y: Liderazgo de personas de ambas rasgos.

Teoría X: Ejemplo es el individuo que evita grandes responsabilidades, no asume los cambios, sino, la seguridad de uno mismo.

Teoría Y: Llevar lo contrario a X, es proseguir y lograr los objetivos que consideran una motivación laboral.

TEMA

3

Ejemplo de X y Y

FECHA

Ejemplo X: La persona es floja, y a pesar de que hace elaboraciones, la persona no concede por su falta de actitud, se acerca una persona y le motiva hacerlo para poder elaborar de manera en equipo.

Ejemplo Y: Una persona con ganas de vender productos y el fuerte deseo de vender más y motivar a las personas menos trabajadoras.

TEMA

Sexo, género y sexualidad

FECHA
06-12-22

Se refiere a si eres física y biológicamente mujer u hombre

Factores biológicos

- Sexo genético
- Sexo hormonal
- Sexo gonadal
- Sexo genital

Definiciones

- Sexo
- Género
- Transexual
- Estrógenos
- Testosterona
- Persona intersexual

• Otro aspecto del sexo es la orientación sexual, tu grado de atracción emocional y erótica por el mismo sexo.

- Heterosexual -> sexo opuesto
- Homosexuales -> mismo sexo
- Bisexuales -> tanto hombres y mujeres
- Asexualidad -> falta de atracción

TEMA

FECHA

Tareas de investigación

5

7-12-22

Molina

1) Eficacia: La capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera. Es decir, es un concepto que está relacionado con el resultado que se obtiene de un proceso.

2) Eficiencia: Sin ir más lejos, es tanto la capacidad de disponer de recursos o de algo para conseguir un efecto determinado, como la capacidad de lograr los resultados deseados con el mínimo posible recursos.

Lenguaje inclusivo

6

• Es la utilización de la e, x, o, para reemplazar las letras ~~aud~~ ^{aud} ~~id~~ ^{id} ~~an~~ ^{an} la marca de género a las palabras, se pueden usar palabras que abarcan un universo mayor de personas y no tienen distinción por género.

Molina

Ejemplo:

Un lugar de hablar de mujeres y hombres, se puede hablar de personas.

Palabras:

- 1) vos
- 2) ellas
- 3) todos
- 4) yo
- 5) hijo
- 6) hijas

7) Amigxs

Definiciones

7

6-12-22

- 1) Transgénero: Persona que no se siente identificada, parcial o totalmente con el género que se les asignó al nacer según sus características biológicas.
- 2) Transsexualidad: Tienen con una identidad de género que no coincide con su sexo asignado al nacer y desean hacer una transición al sexo que se se identifican.
- 3) Intersexual: Cuzos cuerpos (cromosomas, órganos sexuales) no son anatómicamente dentro de los patrones sexuales que constituyen el sistema binario varón/mujer.
- 4) Travesti: Persona que se viste con ropa asociada a otra identidad sexual, en especial cuando se trata de un hombre que se viste como mujer.
- 5) Pansexualidad: Es la atracción sexual, romántica o emocional por otras personas independientemente de su sexo o identidad de género.
- 6) Queer: Se relaciona con una identidad sexual o de género que no corresponde a las reglas establecidas de sexualidad o género.

Tarea investigación

1) Igualdad: Condición o circunstancia de tener una misma naturaleza, cantidad, calidad, valor o forma, o de compartir alguna cualidad o características.

2) Equidad: Cualidad que consiste en dar a cada uno lo que se merece en función de sus méritos o condiciones.

* Fetichismo: Admiración exagerada hacia una persona, o una cosa a que se les otorga unas virtudes extraordinarias.

- Somnofilia: Es un tipo de parafilia en la cual la excitación sexual en el orgasmo son obtenidos al mantener relaciones sexuales con un desconocido cuando éste está dormido.

- Clismafilia: Se trata de las personas que obtienen placer sexual a través de la introducción de fluidos en el ano.

- Masoquismo y sadismo: Los masoquistas relacionan el placer sexual con dolor, la crueldad o el sufrimiento. El sadismo se basa en experimentar placer erótico al provocar dolor físico o humillación en la pareja.

- Acromotofilia: Sentir deseo sexual o preferencia por alguien que tiene miembros amputados, sus cánones de la belleza son estándares.

13/11/22

Sexualidad

Seguro
amenaza de VIH/sida ha sido obligado
muchos individuos a enfrentar nuevas
decisiones de riesgo y responsabilidad
relacionadas a las ITS en general.

Intimidad y Comunicación

Un estudio clásico que comparó a parejas
felicemente casadas en mantener una
comunicación abierta puede llevar a
un acto sexual.

tener viva la Pasión
razón de las parejas encuentran que su
pasión y Pasión Sexuales declinan con el
tiempo.

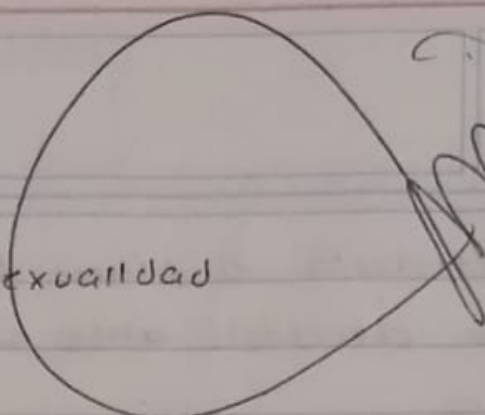
Ser abiertos con los sentimientos
Las parejas felices no solo hablan más
que también transmiten más Sentim
Personales y Personalidad.

conductas de riesgo
una actividad puede haber problemas de
salud.



Puentes a la satisfacción Sexual Elementos para una relación sexual

teniendo dos o más parejas sexuales.
sexo con alguien que se inyecta drogas.
sexo anal sin protección,
compartir agujas y seringas con uso de

- 1) Anticipación Sexual.
- 2) Valorar la sexualidad Personal
- 3) Sentir que mereces Placer sexual
- 4) Valorar la intimidad.

Significado de banderas

AMP
13/12/22

- Rosa: Representa la sexualidad
- Rojo: Significa vida
- Naranja: Significa salud
- Amarillo: Representa el sol
- Verde: Representa la naturaleza
- Turquesa: Significa magia o arte
- Azul: Significa serenidad
- Morado: Representa el espíritu
- Bandera trans: 2 franjas color azul, 2 franjas color rosa y una en medio. Significa el orgullo de LGBTQ+ 
- Bandera trans: Azul para los bebés varones, rosa para los bebés y el blanco significa transclonando. 
- Bandera bisexual: tiene 3 franjas y una magenta. El azul representa la heterosexualidad, y morado...

Salud, estrés y afrontamiento

La psicología de la psicología busca usar principios conductuales para prevenir enfermedades y muerte y para promover la salud.

Los trabajos en el campo alrededor de la medicina conductual aplican psicología al manejo problemas médicos como diabetes y asma.

Factores conductuales de riesgo

• hoy la gente muere en general de enfermedades sobre estilo de vida.

- causas -
- Derrame cerebral
 - VIH / SIDA
 - Cáncer de pulmón

- Para prevenir enfermedades, los psicólogos de la salud tratan primero de reducir los factores conductuales de riesgo.

Promover y mantener un control en las conductas y hábitos

- 1) Mantener una dieta balanceada
- 2) Control de estrés
- 3) Obtener una atención médica

• El estrés puede ser importante factor conductual de riesgo si es prolongado o severo, pero no siempre.

Síndrome general de adaptación

Es una serie de reacciones...

TEMA

13

FECHA

Depresión

Depresión

Son sentimientos de desaliento, impotencia y desesperanza. Es uno de los problemas emocionales más extendidos por varias causas.

factores de la depresión

La mayoría de la gente
suficiente acerca de cuándo
siente abrumada,

Reconocer la depresión

La mayoría de la gente sabe lo suficiente acerca de cuándo se siente abrumada.

Tú deberías de suponer
más que una fluctuación
está implicada cuando
condiciones.

Causas de la depresión

En la actualidad los estudiantes obtienen presiones y sentimientos depresivos.

- 1) Tristeza y ansiedad
- 2) Sentimiento de culpa
- 3) Pesimismo
- 4) Pérdida de interés

- 1) Estrés en el trabajo
- 2) Aislamiento y soledad
- 3) Problemas en el estudio
- 4) Falta de confianza

TEMA

Terapias

FECHA

15/12/22

14

Mientras Freud se sentaba fuera de su vista tomando notas y ofreciendo interpretaciones.

La teoría de Freud subrayaba que la "neurosis" y la "histeria" son causadas por recuerdos, motivos y conflictos reprimidos.

Terapias humanísticas

Mientras que el psicoanálisis es directivo y se basa en la comprensión del inconsciente -> La terapia centrada en el paciente.

Terapia existencial

"Estar en el mundo", crea una ansiedad profunda.

Lidiar con las realidades de la muerte.

Terapia de Gestalt

Se basa en la idea de que la percepción, o conciencia, está desarticulada e incompleta en las personas inadaptadas.

Terapia cognitiva de la depresión

Las personas deprimidas se ven así mismo, al mundo y al futuro en términos negativos debido a distorsiones mayores en su pensamiento.

TEMA

15

FECHA

Terapia

Terapia

La terapia conductual es una terapia de acción que usa principios de aprendizaje para hacer cambios constructivos en la conducta.

Desensibiliza

Se basa en la inhibición de un estado emocional (por ejemplo, miedo o ansiedad) por otro (por ejemplo, relajación).

Terapia de aversión

Un individuo aprende a asociar una aversión fuerte con un hábito indeseable, fumar, beber o apostar.

Consistiría en conseguir la desensibilización. Primero, el paciente y el terapeuta construyen una asociación.

Agradamiento de una aversión

Dejar el hábito y cambiar la mentalidad

Desensibilización vicaria. Para el temor a las alturas, se daría una serie de experiencias de aversión vicaria. Podrían darse. Volar.

Terapia aversiva del alcoholismo

Quitar el placer de beber alcohol y crear nuevos hábitos sanos.

Otros métodos

- 1) Inhibición recíproca
- 2) Exposición a realidad vicaria
- 3) Método de liberación de