



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Daniela García Penagos

Nombre del tema: Firmas

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicología

Nombre del profesor: Dr. Paulina Maribel Juárez Rodas

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 18 de diciembre de 2022

1° "A"

¿QUÉ ES?

Eficiencia: Facultad de conseguir un resultado optimizado. Es lograr mucho en pocos recursos o realizar un mismo trabajo en un espacio de tiempo menor conseguir un máximo beneficio sin que se generen desperdicios.

Eficacia: Adquisición de los objetivos trazados previamente, realización de una tarea o cumplimiento del objetivo sin importar como dicha meta es lograda los medios, el tiempo y realización.

¿que es?

Transgénero: persona cuya verdadera identidad de género no coincide con el sexo o género que se le es asignado al nacer, sin reasignación del sexo.

Transsexual: Dicho de una persona que se siente del sexo contrario, adopta atuendos y comportamientos

Travesti: <x Presa a través de su modo de vestir un rol del género socialmente asignado al sexo opuesto

Pansexual: Persona que se siente atraída romántica, erótica / o sexualmente por otras personas independientemente del sexo o identidad de género.

Queen: Se usa para expresar que la sexualidad y el género pueden ser complicadas, cambiar con el tiempo y no encajar del todo en una identidad u otra.

Heterosexual: atracción afectiva, sexual hacia personas del otro sexo.

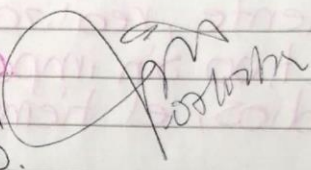
Intersexual: Personas que nacen con órganos reproductivos o sexuales que no se ajustan a lo que tradicionalmente es "masculino / femenino".

Bisexual: atracción romántica / sexual que se siente por ambos generos.

Sapiosexual: Deseo por la inteligencia o cualidades morales de una persona.

Homosexual: atracción física, sexual, sentimientos de un individuo hacia alguien de su mismo sexo.

Tipos de lenguaje inclusivo:
No sexista
No binario.



[Faint, mostly illegible handwritten notes in pink and black ink, including the word 'Inclusivo' written vertically.]

Sexo, Género Y sexualidad.

El término género se refiere si eres física y biológicamente mujer u hombre.

Sexo: Se refiere si eres física y biológicamente Hombre o mujer.

Género: Se refiere a todos los rasgos psicológicos y sociales asociados con ser hombre o mujer.

¿Que causa el desarrollo de diferencias sexuales?

Sexo genético: XX - mujer XY - hombre.

Andrógenos: Cualquiera de varias hormonas masculinas especialmente la testosterona.

Persona Intersexual: Persona con genitales subjetivos de ambos sexos.

Orientación Sexual.

Otro aspecto es la **Orientación sexual**, tu grado de atracción emocional y erótica por miembros del mismo sexo del sexo opuesto o de ambos. Así como el fideo no cabe estrictamente en dos categorías "masculino o femenina" tampoco la orientación sexual es siempre exclusivamente heterosexual - homosexual.

¿A quien amas?

asexualidad: falta de atracción tanto por hombres como mujeres.

PSICOLOGIA

Psicología aplicada: uso de los principios y métodos de investigación psicológicos para resolver problemas prácticos.

Psicología Industrial: Campo centrado en la psicología del trabajo y conducta dentro de las organizaciones.

Liderazgo de la teoría X: enfoque del liderazgo la eficiencia laboral.

Eficiencia laboral: productividad al menor costo.

Eficiencia psicológica: Mantenimiento de buena moral, relaciones laborales, satisfacción de los empleados y aspectos similares de la conducta en el trabajo.

Liderazgo de la teoría Y: liderazgo que enfatiza las relaciones humanas

Trabajadores intelectuales:

Ejemplo:

Teoría X: En la teoría, si a los empleados no les gusta su trabajo, o no están cómodos con ello o más probable es que les cueste hacer sus labores, lo que llevara sancionarlos, castigar de alguna manera para que cumplan con sus objetivos en el trabajo.

Teoría Y: Los empleados pueden considerar el trabajo como algo natural, ya que al tener motivaciones lo pueden ver con satisfacción.

Si un empleado es mandado a hacer algo que por alguna situación no realizó, el jefe le dará un castigo para que la siguiente vez, el trabajador realice su responsabilidad y lo haga bien.

Si un empleado tiene metas para obtener un mejor cargo, hará su mejor esfuerzo para lograrlo por sí solo.

ANALISIS

Presencias Del Mal

La película comienza con Kate una educadora quien es contratada por un hombre, para cuidar y enseñar a dos niños, antes de irse Kate asiste a un centro como de rehabilitación en donde se encuentra su madre, al parecer con problemas psicológicos.

Kate llega a la casa de los niños, al comienzo todo está muy bien, incluso con la niñera de los niños, en el transcurso de tiempo Kate empieza a ver muchas cosas que no son "normales", como sombras, personas, por lo que para Kate llega a ser muy desesperante, llega un punto en el que ella descubre la muerte de la antigua profesora de los niños. La película se puede ver desde dos puntos de vista, psicológico Kate podría presentar algunas problemas psicológicos que afectan su mente y desde lo paranormal como presencias oscuras etc.

Depresión

min
último

Sentimientos de desaliento, impotencia y desesperanza.

Es uno de los problemas emocionales más extendidos el cual tiene muchas causas.

Por que los estudiantes se deprimen.

Muchos estudiantes universitarios sufren de depresión.

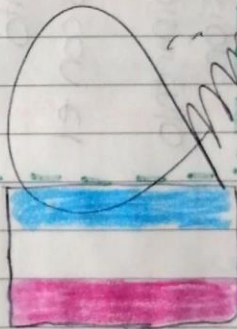
Por
Estrés del trabajo universitario.
Aislamiento
Problemas con el estudio.
Por el rompimiento de una relación.

Reconocer la depresión

- Tristeza
- Sentimientos de ansiedad
- Dificultad para concentrarse
- Sentimiento de desesperanza
- Pérdida de interés en actividades o pasatiempos
- Incluir el sexo.

Como enfrentar la depresión universitaria:

Aprender a manejar el trabajo escolar y el refutar el pensamiento autocrítico ayuda a aliviar la depresión.



Heterosexualidad
Azul: Hombre
Rosa: Mujer.

Actitudes contemporáneas
y conductas sexuales para bien o mal.

mm
13/12/22

Las actitudes sexuales más liberadas
y el acceso al control natal efectivo
cambiaron significativamente la conducta
sexual.

Actitudes
Las nuevas actitudes pueden verse en cuestionarios sobre sexo y embarazo.

Conductas.
Hay más tolerancia a la actividad sexual.

I/s, Sexo seguro
elección riesgosa, responsabilidad.

El delito de la violación
Muchas mujeres creen que esa probabilidad es baja.

Escríbete

VIIH/sida.

Causado por una infección de VIH.
Los primeros síntomas pueden aparecer después de dos meses.

La responsabilidad del "sexo seguro" descansa en cada individuo con actividad sexual, como el uso de protección.

Terapias

Se sigue usando el psicoanálisis freudiano?

La teoría de Freud subraya que la neurosis y la "histeria" son causadas por recuerdos, motivos y conflictos reprimidos particularmente los derivados de impulsos instintivos sexuales y agresivos.

4 puntos clave para entender la psicoanálisis.

Hablar de manera libre.

Interpretación de los sueños.

Acto fallido.

Lapsos.

Terapias humanísticas

Centrada en el paciente.

¿En que se diferencia del psicoanálisis?

El psicoanálisis es directivo, se basa en la comprensión del inconsciente, terapia centrada en el paciente es no directiva. Comprende pensamientos y sentimientos conscientes.

Terapia existencial. - Coexiste un vínculo.

Según los existencialistas "estar en el mundo" crea una ansiedad profunda. Cada uno de nosotros debe lidiar con realidades de la muerte.

Terapia de gestalt.

Se basa en que la percepción
saber estar aquí y ahora
como estamos involucrados

Salud, Estrés y Afrontamiento

La psicología de la salud busca usar principios conductuales para prevenir enfermedades y muerte para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Hace un siglo, la gente moría principalmente de enfermedades infecciosas y accidentes. Hoy la gente muere por enfermedades del estilo de vida relacionadas con hábitos personales perjudiciales para la salud.

Para prevenir enfermedades, los psicólogos de la salud tratan primero de reducir factores conductuales de riesgo. Todas las medicinas del mundo serían insuficientes para restaurar la salud sin cambios. Las conductas promotoras de la salud incluyen prácticas buenas como hacer ejercicio con regularidad.

Síndrome general de adaptación: El impacto del estrés de largo plazo puede entenderse examinando las defensas del enfermo (cuerpo) contra el estrés. Patrón conocido como síndrome general de adaptación. ¿Cómo responde el cuerpo al estrés? ¿Su consta de tres etapas:

Reacción de alarma, etapa de resistencia, etapa de agotamiento.

¿Que es equidad?

Se conoce como equidad a la justicia social por oposición a la letra del derecho positivo. La palabra equidad proviene del latín "equitas". Como tal, la equidad se caracteriza por el uso de la imparcialidad para reconocer el derecho de cada uno, utilizando la equivalencia para ser iguales. Por otro lado, la equidad adapta la regla para un caso concreto con el fin de hacerlo más justo.

¿Qué es la igualdad?

La **igualdad** es una **equivalencia** o **conformidad** en la calidad, cantidad o forma de dos o más elementos. En **Matemáticas**, igualdad expresa la equivalencia de dos cantidades. Por ejemplo: 'Existe igualdad en los resultados obtenidos'. También indica un **tratamiento equitativo** de las personas, por ejemplo, 'igualdad de género'. La igualdad entre los seres humanos se considera un derecho en muchas culturas, aunque en muchas ocasiones no existe igualdad debido, entre otros, a factores económicos, raciales o religiosos. En este sentido, se asocia a otras palabras como la justicia y la solidaridad.

Tipos de fetiches

Somnofilia

La somnofilia es un tipo de parafilia en la cual la excitación sexual y/o el orgasmo son obtenidos al mantener relaciones sexuales con un desconocido cuando éste está dormido

Clismafilia

Se trata de las personas que obtienen placer sexual a través de la introducción de líquidos en el ano

Masoquismo y sadismo

Los masoquistas relacionan el placer sexual con el dolor, la crueldad o el sufrimiento. Les excita recibir golpes, latigazos, ser esclavizado, así como la asfixia o la auto asfixia.

Acrotomofilia



13/12/17

Es la que seguramente conoces, inclusiva para todo el colectivo.



con el objetivo de abarcar todo el espectro de identidades, como lesbianas transexuales. Sus colores representan la disconformidad de género, la independencia, el sentimiento de comunidad, serenidad, amor y sexo y feminidad.



La bandera tiene tres colores: el rosa, que representa la atracción por el mismo sexo; el azul, la atracción por el sexo contrario y el morado, que es la mezcla de los dos colores, por lo que simboliza la atracción por ambos sexos.