



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ*

*Nombre del tema : INFOGRAFIA (COSMOVISIÓN “SUEÑOS”)*

*Parcial: 3 PARCIAL*

*Nombre de la Materia : SPSICOLOGIA MEDICINA*

*Nombre del profesor: JUÁREZ RODAS PAULINA MARIBEL*

*Nombre de la Licenciatura : MEDICINA HUMANA*

*Cuatrimestre: IER*

# Luis López López Cosmovisión (sueños)

**Sabías que existen etapas delante el sueño?**

Al dormir se atraviesan dos fases del sueño MOR Y SIN MOR el ciclo se reinicia cada 80 y 100 minutos. Por lo general se atraviesa 4 a 6 ciclos por la noche



**Sabías que todas las noches soñamos.?**

Durante todas las noches tenemos siempre ahí un momento en la cual nosotros tenemos sueños de algunos recuerdos o cosas que nos pasa durante el día ya sea un acto malo o un acto bueno pero lo bonito que noche a noche soñamos

**Suño sin MOR**

Tenemos 3 etapas, 1. Esta etapa es una transición entre la vigilia y el sueño. 2. Al llegar a la etapas está dormido es aquí un estado de sueño profundo ( hora de soñar) 3. Sueño profundo o sueño de ondas lentas aparecen en la medición de la actividad cerebral.



**Sueño con MOR**

Durante esta etapa el sueño MOR, los ojos parpadean y el cerebro está activo, esto significa que estas en un momento de relajación.. Lo cual los sueños ocurren durante el sueño MOR

**Esto suelen cambiar**

Los patrones y tipos de sueños cambian a las medidas que las personas maduran... Por ejemplo los recién nacidos pasan mas tiempo en le MOR.

