



Nombre del Alumno: Evelyn del Carmen Citalan Pérez

Actividad: Super notas

Nombre de la Materia: Psicología medica

Nombre del profesor: Dra. Juárez Rodas Paulina Maribel

Psicología  
Memoria  
Tarea  
**¿cómo se dan los sueños?**

Los sueños comienzan en el cerebro con lo conocido como el movimiento ocular rápido. En esta fase no tiene una actividad cerebral similar a cuando está despierto. Pero verdaderamente, nada está pasando. El REM representa el 25% del ciclo del sueño por primera vez entre los 90 minutos después de irse a dormir. Dado que los ojos del sueño se repiten a menudo, REM (varias veces) durante la noche.

**¿se logran tener varios periodos de sueño?**

El ciclo regular no duramos más la tarde las tardes de noche en la oscuridad o el alcohol y la cafeína se aclaran en cama despierto.

**¿qué momento se produce la parálisis del sueño?**

Se presenta durante el cambio de etapas del sueño. Cuando despierto súbitamente. Más su cerebro está despierto, pero

Psicología  
Memoria  
**¿cómo se dan los sueños?**

Los sueños comienzan en el cerebro con lo conocido como el movimiento ocular rápido. En esta fase no tiene una actividad cerebral similar a cuando está despierto. Pero verdaderamente, nada está pasando. El REM representa el 25% del ciclo del sueño por primera vez entre los 90 minutos después de irse a dormir. Dado que los ojos del sueño se repiten a menudo, REM (varias veces) durante la noche.

**¿se logran tener varios periodos de sueño?**

El ciclo regular no duramos más la tarde las tardes de noche en la oscuridad o el alcohol y la cafeína se aclaran en cama despierto.

**¿qué momento se produce la parálisis del sueño?**

Se presenta durante el cambio de etapas del sueño. Cuando despierto súbitamente. Más su cerebro está despierto, pero

Psicología  
Memoria  
**¿cómo se dan los sueños?**

Los sueños comienzan en el cerebro con lo conocido como el movimiento ocular rápido. En esta fase no tiene una actividad cerebral similar a cuando está despierto. Pero verdaderamente, nada está pasando. El REM representa el 25% del ciclo del sueño por primera vez entre los 90 minutos después de irse a dormir. Dado que los ojos del sueño se repiten a menudo, REM (varias veces) durante la noche.

**¿se logran tener varios periodos de sueño?**

El ciclo regular no duramos más la tarde las tardes de noche en la oscuridad o el alcohol y la cafeína se aclaran en cama despierto.

**¿qué momento se produce la parálisis del sueño?**

Se presenta durante el cambio de etapas del sueño. Cuando despierto súbitamente. Más su cerebro está despierto, pero

