



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: ensayo

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psicología Medica

Nombre del profesor: Dr. Juárez Rodas Paulina Maribel

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

1° A°

Entendemos como personalidad a la totalidad de actitudes y comportamientos que tiene una persona, las cuales la van a calificar y definir como una persona única. Pues no todos somos los mismos cada uno de nosotros somos únicos e inigualables, todos pensamos actuamos y reaccionamos diferente.

Puede que en ocasiones influya nuestro entorno, la personalidad se va reforzando con el tiempo y también con eventos que nos marquen en nuestra vida.

La personalidad puede variar debido a las situaciones o las fases que vamos experimentando en nuestra vida, podemos decir que se puede dar de dos formas como algo natural, de nacimiento, la otra es por adquisición.

Como ya se sabe la personalidad no tiene un concepto, una definición ya establecida, no es universal, sino que es aceptada como una construcción hipotética.

Formada por varios elementos, como lo son las características de la personalidad, sus elementos y rasgos.

Sus características muy específicas como la estructura durable esta nos habla de una personalidad que ya esta cimentada, algo que forma parte de nuestro ser.

Mientras que la dinámica de cambio será lo contrario pues será ahí donde vengan los trastornos de mentalidad, debido al cambio de ambiente, también tiene que ver el racionalismo que como su nombre lo dice es la forma en que nosotros nos vamos a relacionar con nuestro entorno, para ello la integración puede ser un factor de confusión el confundir el carácter puede generar problemas, englobando así que nuestra personalidad puede ser fija es decir ya no se modifica encontrar estabilidad significa estar en un estado neutro. Pues son nuestros hábitos, habilidades, e intereses. La personalidad nos va a servir para regular la espiritualidad, la voluntad, el afecto entre otros.

En donde la personalidad nos aporta tres grandes componentes

El yo, que nos ayuda a entender y pensar en las consecuencias de lo que hacemos.

El ello, el cual es el primero en aparecer desde el momento en que nacemos

Y el super yo que nos hace querer perfeccionar nuestra personalidad.

La personalidad no solo será por las experiencias que vivimos, por un evento traumático o algún otro evento, también puede basarse o modificarse por actitudes ajenas es decir por ejemplo en un niño, este puede adoptar ciertas actitudes que ve en otras personas en los adultos .

Para ello también es importante saber identificar que es la personalidad, una neurosis y y la psicosis.

En la personalidad como ya lo mencione antes es el conjunto, de las actitudes que nosotros expresamos, la neurosis es el instinto de protegernos debido a una situacion que ya hemos vivido y la psicosis es el hecho de imaginar cosas que aun no han pasado, o no pasaran.

Para ello la personalidad se divide en personalidades pertinentes, demostrativa, aterrorizada, observadora no participante, suspicaz, logica y de animo variable.

Y es esa una de las funciones de la personalidad poder identificar como es la persona.

Para ello freud se centro en estudiar a los pacientes nerviosos, con histeria, y asi entender las causas, utilizando uno de los metodos mas conocidos tanto en la psicología como en la antropología, es el metodo hipnotico, quien fue el aportador de los fundamentos, el ello, el yo, super yo.

Ademas de que las psicologias conductistas movimiento que nos aporó que los seres humanos ,adoptamos comportamientos debido a los habitos, el movimiento conductista se basa en estudiar el comportamiento de la persona, teniendo en cuenta el esquema de estimulo respuesta, en donde se nos dice que algo que pase hara que nosotros tengamos una respuesta y de que manera se dara.

En cuanto a la sensacion y percepcion nos va a poner en contacto con nuestro entorno, entendiendo asi que nuestras emociones son base fundamental para desempeñarnos, pues seran parte de nuestra motivacion, la cual es encargada de impulsar nuestra percepcion, la sensacion es el hecho que le da estimulo a un organo sensorial siendo la percepcion nuestra conciencia.

Para concluir la personalidad es la base de nuestras actitudes, comportamientos, la manera en como nos relacionamos y la forma en como de ella pueden derivar muchos factores como ya lo eh mencionado los trastornos mentales, como cada una de las etapas de nuestra vida puede modificarla, complicar o mejorar.