



# TERAPIA



El secreto de la existencia humana no solo está en vivir, sino también en saber para qué se vive.

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA?

Es una herramienta con la cual las personas pueden atender, corregir y curar dificultades/errores que no le permiten su desenvolvimiento pleno y sano.



## ¿QUÉ CAUSA LA TERAPIA?

La terapia permite que la persona aprenda a reconocer sus habilidades, destrezas, defectos y problemas.

- Mejorar la salud mental del individuo.
- Erradica el daño ocasionado.
- Nuevas metas en la vida.
- Ser consciente.
- Busca un sentido en la vida.



## TIPOS DE TERAPIAS

Cada caso es único. Cada paciente debe de ser tratado de manera muy específica, porque "cada cabeza es un mundo".

- Terapia humanística.
- Terapia Existencial.
- Terapia de gestalt.
- Terapia cognitiva de la depresión.



## EJEMPLO DE TERAPIA

La terapia humanista es un enfoque de salud mental que enfatiza la importancia de ser tu verdadero yo para poder llevar una vida llena de satisfacción.

- 1) Abrir consciencia ante las dificultades.
- 2) Desarrollar sentimientos más fuertes y aceptables.
- 3) Crea fortaleza para crear la realización personal.
- 4) Equilibrio emocional.



## DIAGNÓSTICO Y RESULTADO

Nuestro paciente: sábado sales perez, fue diagnosticado con ansiedad, debido por la falta de superación y fe en si mismo.

Acudió con nosotros y hemos aplicado la terapia humanista. Hoy en día vive feliz y capaz de cumplir con sus metas.



Elaborado por:



Médico y psicólogo Leonardo Lopez Roque