



Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Materia: Psicología Médica

Nombre del profesor: Dra. Juárez Rodas Paulina Maribel

**Nombre de la Licenciatura:
Medicina Humana**

Semestre: 1°

Grupo: "A"

Fecha de entrega: 18 de Diciembre del 2022

Terapias

Terapia humanista

Terapia centrada en el paciente, se basa en comprender pensamientos y sentimientos conscientes



Terapia existencial

Enfrentar nuestro mundo, tomando decisiones. Y vencer el aislamiento en un planeta inmenso e indiferente



Terapia de Gestalt

Se basa en la idea de que la conciencia está incompleta en personas inadaptadas



Terapia cognitiva de la depresión

Personas deprimidas ven al mundo y a sí mismas en términos negativos. Y se trata de corregir estos pensamientos

- Percepción selectiva
- Sobregeneralización
- Pensamiento de todo o nada

