



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**PSICOLOGÍA
MEDICA**

Nombre del docente:

Dr. Juárez Rodas Paulina
Maribel

Nombre del alumno:

Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema:

Infografía "Terapias"

Parcial: 4°

Nombre de la licenciatura

Medicina Humana.

UNIDAD IV

TERAPIAS

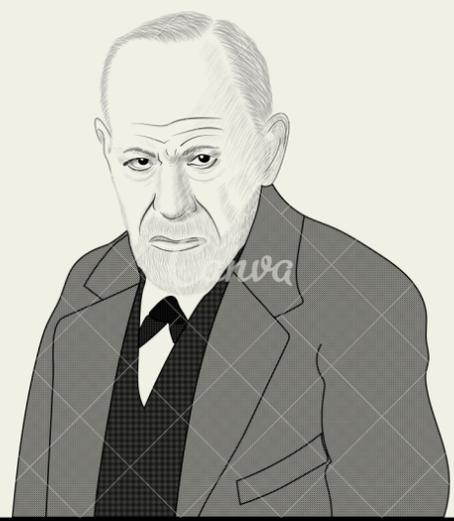
¿QUE SON LAS TERAPIAS?



LA SALUD ES UN PROCESO INTERNO DE TRABAJO Y DESARROLLO PERSONAL. UNA PERSONA QUE DECIDE COMENZAR UN TRATAMIENTO NECESITA TIEMPO Y ESFUERZO PARA ESCUCHARLO, QUE, ADEMÁS, YA NO SIRVE Y LE DA EL HECHO DE QUE ESTÁ OBLIGADO POR SU VERDADERA VOLUNTAD.

TEORIA DE FREUD

FREUD ENFATIZÓ QUE LAS "HORMONAS" Y LA "HISTERIA" SON EL RESULTADO DE RECUERDOS, IMPULSOS Y TENSIONES REPRIMIDOS, ESPECIALMENTE AQUELLOS DE NATURALEZA SEXUAL E IMPULSOS DE IRA.



Terapias Humanísticas

ES UNA PSICOTERAPIA BASADA EN LA IDEA DE QUE LAS PERSONAS SON BUENAS Y TIENEN EL PODER DE TOMAR SUS PROPIAS DECISIONES. TAMBIÉN RECONOCE QUE LAS PERSONAS TIENEN CIERTAS NECESIDADES QUE DEBEN SATISFACERSE Y QUE TODOS PUEDEN BENEFICIARSE AL ACEPTAR LA RESPONSABILIDAD DE SATISFACER ESAS NECESIDADES.

Terapias Existencial

ES UNA PERSPECTIVA PSICOTERAPÉUTICA FORMAL, CON BASE FILOSÓFICA. SE CONSIDERA UN ENFOQUE PORQUE INCORPORA UNA VARIEDAD DE CONCEPTOS E IDEAS TEÓRICO-PRÁCTICAS; SIN EMBARGO, ESTE ES QUEZÁS SU PROBLEMA MÁS COMPLEJO A LA HORA DE INTENTAR EXPLICARLO.

Terapia de Gestalt

ESTE ES UN TIPO DE PSICOTERAPIA QUE CAE DENTRO DE LA CATEGORÍA DE PSICOLOGÍA HUMANISTA EN EL SENTIDO DE QUE ASUME CÓMO EL PENSAMIENTO HUMANISTA PIENSA SOBRE UNA PERSONA, SUS METAS Y EL ALCANCE DE SUS NECESIDADES Y POSIBILIDADES.

Terapia cognitiva de la depresión

ES UN TIPO DE PSICOTERAPIA QUE GENERALMENTE PIDE A LOS PACIENTES QUE CONSIDEREN CÓMO SUS PATRONES DE PENSAMIENTO PODRÍAN ESTAR INFLUYENDO EN SU ESTADO DE ÁNIMO.

