



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Ensayo psicología medica

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología Medica

Nombre del profesor: Dr. Paulina Maribel Juárez Rodas

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Grado Y Grupo: 1° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, chiapas / 6 de septiembre de 2022

Introduccion

Durante mucho tiempo se pudo ver a la psicología como un tema del que poco se puede hablar ya que se puede distinguir como un tema tabu dentro de la sociedad esto al verse como sinonimo de “locura”. En la actualidad podemos decir que con la integracion de nuevas generacion con un pensamiento distinto al que se tenia en tiempos anteriores la pasicologia se ve como una herramienta que ayuda al progreso y mejoramiento del ser humano.

Esto desde la medicina psicosomatica,la psicología no solamente se utiliza para tratar y entender los procesos y comportamientos mentales que ocurren en las personas, tambien se relaciona con la medicina, con la finalidad de poder ofrecer una mejor relacion con su paciente.

Esto va a hacer que se facilite la comunicación con nuestro paciente, lo que nos llevara a solucionar los problemas por los que asistieron a consulta.

La psicología medica se encarga de estudiar el comportamiento de los pacientes, ya que este se puede ver afectado por su estado actual de salud.

Puede ser por trastornos como ansiedad, depresion, entre otras las cuales se relacionan con enfermedades que se ven a nivel fisico.

La psicologia medica tambien nos brinda herramientas que permiten mejorar el trato hacia los individuos que esten padeciendo alguna enfermedad.

Esto gracias a que posee un buen metodo de estudio que esta muy bien estructurado el cual permite estudiar la psiquis de las personas, y su complejidad para que esto nos lleve a poder conocer su personalidad y de esta manera ver como ciertos trastornos afectan tanto su mente como su cuerpo.

Desarrollo

Podemos decir que la psicología influye mucho en nosotros como seres humanos ya que es la ciencia que nos ayuda a conocernos a nosotros mismos, y nuestro comportamiento frente a situaciones difíciles.

Es por esto que se integra a la medicina, es el factor importante para poder llegar a tener una buena relación médico paciente que es una de las cosas más importantes al momento de dar una consulta pues es la manera en la que yo como médico me voy a estar relacionando con mi paciente.

El médico será quien ofrezca conocimientos médicos y el paciente va a aportar su afección lo que nos va a llevar al motivo de consulta que es la entrevista médica y así obtener un buen resultado

Ya que este será el encuentro entre el médico y todas aquellas personas que requieran de asistencia médica.

Es ahí en donde entra la psicología médica la que nos va a dar beneficios en nuestra consulta, primero que nada esto va a lograr que el paciente se sienta cómodo, y él se pueda adaptar a las molestias que una enfermedad le pueda ocasionar y así buscar la solución a las enfermedades que estén presentes, así como ayudar al paciente a que enfrente los cambios que se pueden presentar en su vida o en su cuerpo debido a lo que está pasando.

Psicología psicósomática

En este tipo de psicología se va a centrar en el momento en que un paciente presenta un trastorno psicológico el cual le va a ocasionar dolencias físicas.

Algo que debemos tener en cuenta en las consultas es que los estados mentales de una persona puede hacer que su condición física se deteriore en algún momento.

Tipos de enfermedades por trastorno psicósomático

Psicogénesis: afección que radica en factores que son psicológicos

Alteración funcional: son los síntomas psicósomáticos con perpetuaciones inapropiadas

Especificidad: la enfermedad es psicósomática cuando se asocia con variables psicológicas.

Perfil caracterológico: actitudes afectivas.

Relación médico-paciente

La relacion medico paciente va a permitir que se genere confianza con el individuo, siempre y cuando no se vean involucrados los sentimientos, sin embargo nunca olvidar ser empaticos con ellos, haci el paciente no omitira nada y eso hara que le brindemos una mejor atencion siempre buscando su benefico.

Motivo de consulta-entrevista medica

En el motivo de consulta, donde vamos a poder recaudar lo mas que se pueda de informacion, la cual sera fundamental.

En donde vamos a tener como herramienta varios tipos de preguntas:

Preguntas exploratorias mediante las cuales vamos a conocer los sintomas que se manifiestan en su cuerpo, .

Preguntas clasificatorias: es la certeza de lo que el paciente nos quiere decir en realidad.

En donde tambien vamos a contar con preguntas cerradas en las que vamos a obligar a nuestro paciente que nos proporcione una informacion exacta y limitada.

Las preguntas abiertas, van a logar que el paciente se extienda sobre tdodo lo que le esta ocuerriendo en el momento obtendremos informacion mas amplia.

En las preguntas mixtas vamo a encontrar preguntas abiertas y a la vez son de respuestas limitadas

Y por ultimo las preguntas con varias opciones es cuando el paciente esta en condicion de selccionar.

La entrevista psicologica es una tecnica que nos sirve para saber informacion importante sobre el consultante, para estudiar su comportamiento , el entrevistador debe saber dirigirse a la persona de una manera dinamica para que pueda generar una hipotesis sobre su paciente.

La cual tambien tiene moemntos para comenzar la pre entrevista es donde vamos a conocer datos del paciente antes de conocerlo, esto para llegar a la entreista donde el psicologo debe poner toda su atencion al individuo para ver su comportamiento, sus expresiones.

Conclusion

Podemos concluir que la psicología medica nos va a ayudar a abordar mejor las situaciones en conjunto con nuestro paciente conocer al individuo, su personalidad y comportamientos tanto en los individuos sanos como en los enfermos, ya que estudia todos los cambios fisicos como parte del proceso de enfermarse, por lo cual podemos decir que la enfermedad que se presento o que fue agravada es a causa de un trastorno psicologico o que por la enfermedad se presenten situaciones de ansiedad, depresion o estrés por estar en negacion con respecto a la enfermedad.

Como ya habiamos comentado antes este tipo de psicología ayudara al medico a mejorar su relacion con el paciente, y brindar una mejor calidad en cuanto a los servicios de salud.

La mente tiene muchas funciones es responsable del entendimiento, crea pensamientos, tiene racioino y muchas otras funciones, pero tambien es responsable y tienen la capacidad de reflejar su estado en el fisico, como ejemplo:

La ansiedad que es un trastorno generalizado puede llevar a el paciente a presentar sintomas fisicos, como hiperventilacion, aumento del ritmo cardiaco entre otras.

Considerando tambien que son siete enfermedades psicomaticas:

Bronquitis asmatica, hipertiroidismo, ulcera peptida deudonal, colitis ulcerosa, artritis reumatoide, hipertension arterial esencial y neurodermatitis.

La psicología medica nos va brindar las herramientas y capacidad de tratar a nuestros pacientes de la mejor manera saber si lo que esta ocurriendo en sus organismo es derivado de un trastorno mental o situaion psicologica, y no juzgarlos, si no escucharlos y siempre brindar una asistencia medica de calidad procurando el bienestar del paciente.