

INFECCIONES VAGINALES MÁS COMUNES.

Vaginitis viral

Clamidia vaginitis

Vaginosis bacteriana

Candidiasis vaginal o infección vaginal por hongos o levaduras

Vaginitis tricomoniasis

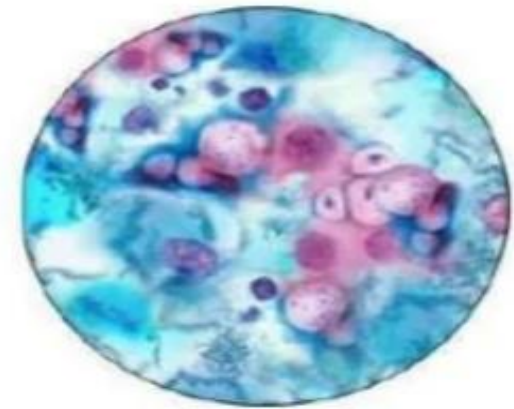
Herpes Genital

VPH



CLAMIDIA VAGINITIS

Este tipo de vaginitis es a menudo difícil de diagnosticar y con frecuencia es asintomática por lo que no se presentan síntomas. Con este tipo de vaginitis, algunas mujeres experimentan un mal olor del flujo y al mismo tiempo, un color blanquecino del mismo. Por lo general, el tratamiento para la Clamidia vaginitis se basa en la eritromicina.





¿Cómo afecta en el Embarazo?

1.- Las mujeres embarazadas tienden a tener niveles más altos de infección en el saco y el líquido amniótico, así como un mayor índice de parto prematuro y ruptura prematura de membranas, aunque si se trata con rapidez puede reducirse el riesgo de padecer estos problemas.

2.- Una infección de clamidia no tratada también hace que sean más susceptibles al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y a otras enfermedades de transmisión sexual, si se está expuesta a ellas, se eleva el riesgo de padecer una infección uterina después del nacimiento del bebé.

3.- Si tiene una infección por clamidia cuando comience el parto, existe la posibilidad de que le contagie la bacteria al bebé. De hecho, hasta la mitad de los bebés que nacen vaginalmente de madres con clamidia no tratada (e incluso algunos bebés nacidos por medio de una cesárea) contraerán la infección.

6.- Aunque estas infecciones pueden ser muy serias, los bebés a quienes se tratan en seguida con antibióticos por lo general no tienen problemas. Por supuesto, lo mejor si tiene clamidia es que le traten durante el embarazo para evitar que el bebé se infecte.

5.- Entre el 5 y el 30 % de los bebés que contraen clamidia durante el parto desarrollarán neumonía, entre unas semanas y unos meses después de nacer.

4.- Algunos de estos bebés desarrollarán una infección en los ojos (conjuntivitis), unos pocos días después de nacer (las gotas o cremas medicadas que le ponen al bebé en los ojos al poco de nacer previenen la conjuntivitis por gonorrea, pero no las infecciones debidas a clamidia).



SÍNTOMAS

Alrededor del 75 % de las mujeres infectadas no presentan síntomas. Si tiene síntomas, probablemente aparecerán entre una y tres semanas después de que haya estado expuesta a la infección. Estos síntomas pueden incluir:

Ardor o molestias cuando orina

Inflamación del cuello del útero o cérvix

Incremento del flujo vaginal

Incluso algunas pérdidas de sangre

Secreción por la uretra

Dolor durante el acto sexual.

Antes y después del embarazo, la clamidia puede desplazarse por el cuello uterino e infectar el útero o las trompas de Falopio, causando enfermedad pélvica inflamatoria. Un 15 % de las mujeres con infecciones de clamidia que no han sido tratadas, y que no están embarazadas, desarrollan la **enfermedad pélvica inflamatoria**. Esta enfermedad puede ocasionar daños permanentes en las trompas de Falopio y hacer que esto cree dolor crónico pélvico e **infertilidad**, así como un aumento del riesgo de tener un **embarazo extrauterino** si se queda embarazada. Los síntomas de la **enfermedad pélvica inflamatoria** incluyen:

Dolor en la parte baja del abdomen o en la espalda

Dolor durante las relaciones sexuales

Sangrado vaginal

Fiebre

Náuseas

CAUSAS

Puede contraer clamidia a través del contacto sexual con una persona que tiene clamidia. Tiene un mayor riesgo de contraer clamidia si ha tenido relaciones sexuales con una nueva pareja, si ha tenido muchas parejas sexuales, si ha tenido una pareja que tuvo muchas parejas sexuales o si no usa un condón todas las veces que tiene relaciones sexuales.



VAGINOSIS BACTERIANA

La Vaginosis bacteriana causa una secreción de olor de pescado blanco o grisáceo, el flujo puede ser muy débil. Se puede experimentar ardor al orinar o picazón alrededor de la parte externa de la vagina. Cuando se tiene esta infección, debes ser tratada, ya que este tipo de infección rara vez desaparece sin tratamiento. Comúnmente los tratamientos para la vaginosis bacteriana incluyen la clindamicina o el metronidazol.



¿CÓMO AFECTA EN EL EMBARAZO?

Las investigaciones demuestran que la Vaginosis Bacteriana durante el embarazo se vincula con un riesgo más elevado de **parto prematuro**, bajo peso al nacer, ruptura prematura de las membranas e infección uterina después del parto. Algunos estudios indican que existe una relación entre la Vaginosis bacteriana y los **abortos espontáneos**, durante el segundo trimestre.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que el vínculo entre la Vaginosis bacteriana y las complicaciones del embarazo no es del todo claro. Los especialistas todavía no saben por qué solo algunas mujeres con Vaginosis bacteriana tienen partos prematuros.

Los expertos no están seguros si es directamente la Vaginosis bacteriana la que produce complicaciones tales como la ruptura prematura de las membranas. O bien, si las mujeres que tienen mayor propensión a contraer otras infecciones o problemas que pueden derivar en estas complicaciones (ruptura prematura de las membranas), son también más propensas a manifestar Vaginosis bacteriana. Dicho esto, la mayoría de las mujeres con Vaginosis bacteriana llevan adelante embarazos totalmente normales. Y hasta la mitad de los casos de dicha infección en mujeres embarazadas se resuelven por sí solos.

Tener vaginosis bacteriana genera mayor propensión a ciertas **enfermedades de transmisión sexual**, tales como la **clamidia**, la **gonorrea** y el **VIH** (virus de inmunodeficiencia humana), en caso de exposición a estas infecciones.

SÍNTOMAS

Por lo menos la mitad de las mujeres que desarrollan Vaginosis bacteriana no tienen ningún síntoma. Pero entre los posibles síntomas se podría notar



1.- Flujo vaginal blanco o grisáceo no muy espeso que huele muy feo o a pescado. Este olor se hace más evidente después de mantener relaciones sexuales, cuando el flujo vaginal se mezcla con el semen.



2.- También podría tener ardor al orinar o irritación en la zona genital, aunque no es habitual.



CAUSAS

La Vaginosis bacteriana es un crecimiento excesivo de bacterias que normalmente están en la vagina. Los investigadores no entienden por completo por qué se produce. Sin embargo, actividades como realizarse lavados vaginales o tener una nueva pareja sexual o varias parejas sexuales pueden ponerla en un mayor riesgo de Vaginosis bacteriana. Si bien es más común en mujeres que son sexualmente activas, también se produce en mujeres que no son sexualmente activas.



CANDIDIASIS VAGINAL O INFECCIÓN VAGINAL POR HONGOS O LEVADURAS

Esta infección vaginal se produce con frecuencia en las mujeres. Sus síntomas incluyen picazón o ardor en la zona vulvar e inflamación en la zona perineal. Además, el flujo se puede volver de color blanco o amarillo y se asemeja a queso cottage. Este tipo de infección puede desaparecer por sí sola. Sin embargo, la picazón constante y el roce pueden causar que la vulva se irrite. Los tratamientos para la candidiasis vaginal más comunes incluyen Butoconazol, Terconazol y Miconazolenitrate.



¿CÓMO AFECTA EN EL EMBARAZO?



La candidiasis vaginal no dañará ni afectará al bebé durante el embarazo. No obstante, si tiene una infección durante el momento del parto, existe la posibilidad de que el bebé la contraiga. Si la contrae, pueden salirle hongos del género ***candida*** en la boca, lo que se conoce como **candidiasis bucal**.



La candidiasis bucal se caracteriza por presentar manchas blancas en los lados de la boca, en el paladar y a veces en la lengua. No es grave y se trata fácilmente. (Los bebés pueden desarrollar candidiasis bucal incluso si tú no tienes candidiasis vaginal).



SÍNTOMAS

Si presenta los síntomas de una candidiasis vaginal, es muy probable que le causen molestias (y que estas empeoren) hasta que reciba tratamiento para esa infección. Algunas veces estos síntomas desaparecen por sí solos. Los síntomas pueden incluir:

Picazón, irritación, dolor, ardor y enrojecimiento de la vagina y los labios vaginales y a veces hinchazón.

Un flujo vaginal inodoro que a menudo es de color blanco, cremoso o de consistencia similar a la leche cuajada.

Incomodidad o dolor durante las relaciones sexuales..

Ardor al orinar cuando la orina roza los genitales ya irritados.

CAUSAS

La candidiasis surge porque la *Candida albicans* que ya existía en su organismo encontró formas de superar las defensas de nuestro cuerpo y logró multiplicarse de forma descontrolada.

La *Candida albicans* que coloniza la vagina de las mujeres tiene su origen en la región perianal. La *Candida* que existe en el tracto gastrointestinal y coloniza la región perianal puede migrar por el perineo para llegar a la vagina y establecerse en esta nueva región. Una forma común de esto ocurrir es a través de la limpieza incorrecta del ano después de defecar. Si la mujer se limpia desde atrás hacia adelante, acaba trayendo los gérmenes de la región perianal en dirección a la vagina..

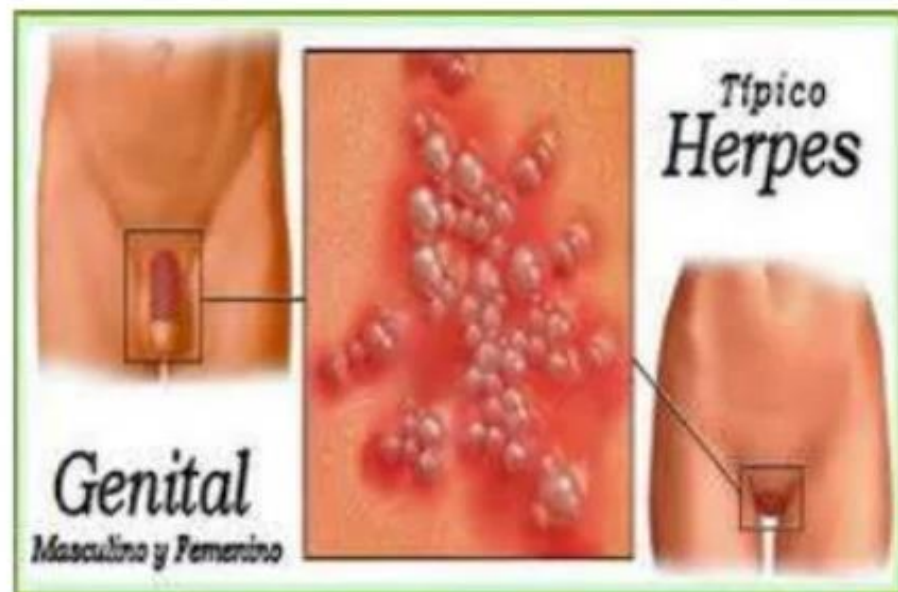
Eventualmente la *Candida albicans* puede ser transmitida de una persona a otra. Como la boca y el tracto gastrointestinal son los hábitats más comunes de la *Candida* en el cuerpo, el sexo oral y el sexo anal son posibles fuentes de transmisión. El sexo vaginal también puede ser una forma de transmisión si el pene del hombre o la vagina de la mujer están colonizados.

VAGINITIS VIRAL

Esta infección se transmite por vía sexual y por lo general es causada por el virus del herpes simple (VHS) o el Virus del Papiloma Humano (VPH). Con el VPH aparecen verrugas genitales y con el VHS aparecen ampollas que luego que convierten en úlceras. El tratamiento para el VPH consiste en congelar, extirpar quirúrgicamente o tratar químicamente las verrugas genitales. El VHS no tiene cura, así que el tratamiento para el herpes genital se basa en mejorar los síntomas.

Herpes Genital

El herpes genital es un tipo de vaginitis viral por el Virus del herpes simple (VHS) que se transmite a través del contacto íntimo con los revestimientos de las mucosas de la boca o la vagina o la piel de los genitales.



Causas

La causa principal es el mal funcionamiento del sistema inmune. Las mujeres que tienen sistemas inmunológicos suprimidos, a causa del estrés, otras infecciones o algunos medicamentos, tienen brotes más frecuentes y de mayor duración que otras.

El herpes genital se transmite sólo por contacto directo de persona a persona. Por lo que es una enfermedad de transmisión sexual. Hay tantas mujeres infectadas con este virus debido a que en muchas ocasiones es un virus asintomático y la enferma no se da cuenta que lo tiene, por lo que no toma medidas adicionales para la no propagación.

SÍNTOMAS DEL HERPES GENITAL

Los síntomas del herpes genital son similares en hombres y mujeres. Hay un período de incubación y después se presentan los síntomas.

Enrojecimiento de la piel.

Picor o sensación de hormigueo.

Formación de úlceras.

Inflamación del cuello del útero (cervicitis).

Infección e inflamación de la uretra (uretritis).

Dolor al orinar.

Formación de ampollas llenas de líquido en la vulva y la abertura vaginal.

¿CÓMO AFECTA EN EL EMBARAZO?

La preocupación más grande es que el herpes genital se transmita al bebé durante el parto y nacimiento. Si esto ocurre, la infección podría tener consecuencias graves para el bebé. Afortunadamente, menos de 1 en cada 10,000 bebés contrae la enfermedad al nacer.



Si el herpes está activo en el momento del parto, la mamá podría contagiar a su bebé. El riesgo de transmisión es más alto si te contagiaste de herpes por primera vez en el tercer trimestre del embarazo.



En raras ocasiones, la mamá transmite la infección a su bebé a través de la placenta, si tiene herpes por primera vez durante el primer trimestre del embarazo. Si esto sucede, puede causar graves defectos de nacimiento o un aborto.

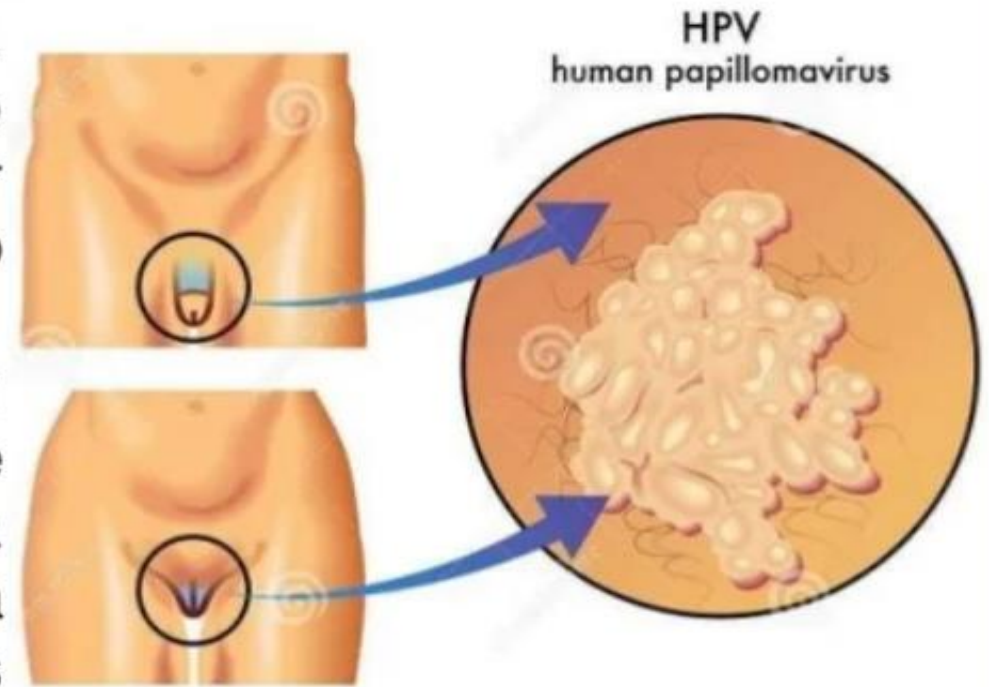


Aunque es mucho menos común, podría transmitirle el virus al bebé si ha tenido herpes genital desde hace tiempo y tienes un nuevo brote alrededor de la fecha del parto.

VPH

Los expertos descubrieron una relación entre la infección por el VPH (Virus del Papiloma Humano) y el cáncer cervical. Desde entonces, se ha aprendido mucho más acerca de cómo el VPH puede causar cáncer cervical. El VPH es un tipo de **vaginitis viral**.

Este virus se detecta mediante un examen pélvico regular y una prueba de Papanicolaou, que pone a prueba una muestra de células del cuello uterino para detectar anomalías. Juntos, estos procedimientos tienen la capacidad de detectar el 95 % de los casos de cáncer del cuello uterino.



CAUSAS

Los tipos de VPH asociados con las infecciones vaginales son de transmisión sexual, principalmente a través del contacto piel con piel durante la actividad sexual. El VPH también se puede transmitir a través del sexo oral. La probabilidad de contraer el VPH aumenta con ciertos factores de riesgo:

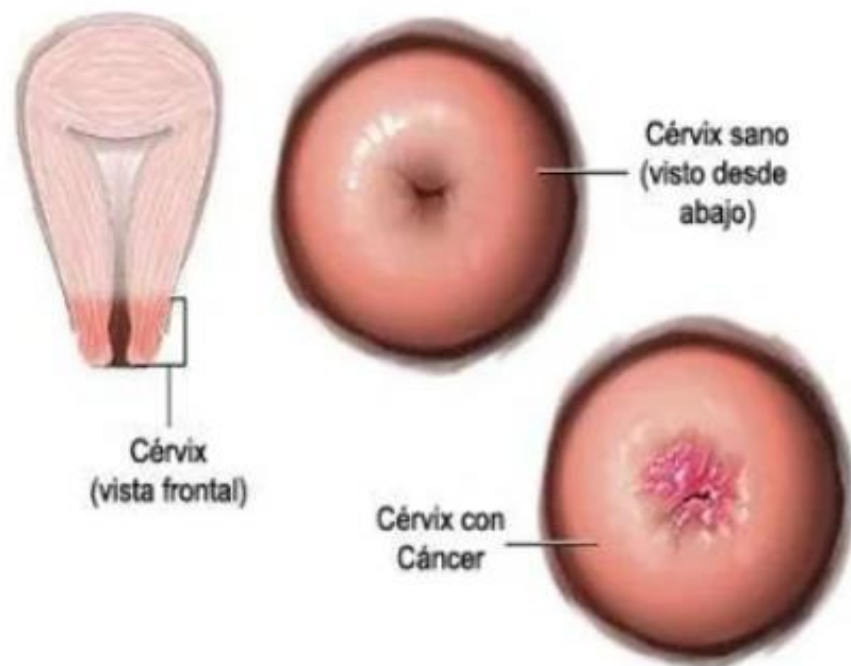
Número de parejas sexuales en tu vida (el riesgo aumenta contra más parejas hayas tenido).

La juventud: Las mujeres de 20 a 24 años son más propensas a ser infectadas, pero por lo general eliminan la infección por VPH sin problemas.

Las mujeres que tienen relaciones sexuales con hombres que tienen otras parejas a la vez.

SÍNTOMAS

Cuando la infección con los tipos de VPH de alto riesgo se produce, normalmente no hay síntomas. A menudo, la primera pista es un resultado de la prueba de Papanicolaou anormal. En la prueba de Papanicolaou, el médico toma una muestra de células del cuello del útero y los ha analizado en un laboratorio. Si los resultados de la prueba de Papanicolaou no son claros, el médico puede ordenar una prueba de VPH para comprobar el tipo de ADN del virus. Este análisis puede identificar 13 o 14 de los tipos de VPH de alto riesgo asociados con el cáncer cervical. No identifica el cáncer. Pero sí que dice si la mujer tiene un tipo de VPH que pueda causar cáncer.



¿CÓMO AFECTA EN EL EMBARAZO?

Es poco probable que el VPH afecte el embarazo o la salud del bebé. Si tiene verrugas genitales, puede que crezcan más rápido cuando se está embarazada, posiblemente gracias a las secreciones vaginales que crean un ambiente húmedo, ideal para el crecimiento del virus, los cambios hormonales del embarazo y cambios en el sistema inmunitario..

Es posible que le transmitas el virus a tu bebé, pero esto no suele ocurrir. En el caso de que tu bebé contraiga el virus, lo más probable es que se recupere por sí mismo sin tener ningún síntoma o problema.

Si el bebé llegara a contraer el tipo de VPH que causa las verrugas genitales, es posible que desarrolle verrugas en las cuerdas vocales y otras áreas durante la infancia o niñez. Esta condición, conocida como papilomatosis respiratoria recurrente es muy seria, pero afortunadamente también es muy rara.

VAGINITIS TRICOMONIASIS

Esta infección incluye una secreción con olor a moho, amarillento o verdoso, ardor y picazón vaginal. Por lo general se trata con antibióticos. Dado que se transmite por vía sexual, ambos componentes de la pareja deben ser tratados para evitar la reinfección. Como hay varios tipos de infecciones vaginales, para determinar cuál de ellas tienes, es conveniente evaluar tus síntomas y luego ponerte en contacto con tu médico para que pueda recetarte el mejor tratamiento para tu condición específica.



¿CÓMO AFECTA EN EL EMBARAZO?

La tricomoniasis durante el embarazo se vincula con un riesgo más elevado de parto prematuro, ruptura prematura de las membranas y nacimiento de un bebé de bajo peso. La tricomoniasis puede también hacerla más propensa a contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en caso de exposición a este.



El bebé podría infectarse con el parásito tricomonas durante el parto, aunque esto sucede con muy poca frecuencia y la infección puede ser tratada con antibióticos.

SÍNTOMAS

un flujo vaginal amarillento o verdoso, a menudo con aspecto espumoso y olor desagradable

Además, es posible que tenga malestar en el bajo vientre aunque este síntoma es menos común.

la vagina y vulva podrían enrojecerse, irritarse o picar.

Los síntomas pueden comenzar al poco tiempo de haber contraído la infección o manifestarse mucho después. Los síntomas podrían ser:


posiblemente algo de sangrado después del acto sexual

Podría experimentar algún tipo de malestar al orinar o durante las relaciones sexuales




La mejor manera de prevenir una infección vaginal es seguir prácticas de buena higiene femenina. Las infecciones vaginales pueden ocurrir más de una vez. Siempre debes seguir las recomendaciones siguientes:

Mantén tu área vaginal limpia y seca. Debes lavarte la parte externa de la vagina todos los días con un jabón suave, y luego enjuagarla y secarte bien.




Evite el uso de pantalones largos o cortos extremadamente apretados, los cuales pueden causar irritación



No uses ropa ajustada o húmeda, ya que puede atrapar la humedad e irritarte la vagina. Si tienes que usar ropa ajustada, no la uses por períodos prolongados



Usa ropa interior de algodón blanco. Evita el nylon y la lycra. El algodón ayuda a absorber la humedad y permite que el aire circule. Nunca uses medias de nylon sin usar ropa interior de algodón por debajo.



Realizar la higiene anal hacia atrás para evitar contaminar la zona vaginal con bacterias procedentes de las heces. .