

CASO CLINICO 2

Paciente femenino de 35 años acude a consulta por presentar fatiga, sed excesiva y hambre. Menciona que después de un año de haber concluido su segundo embarazo se encuentra cursando el tercero con 30 SDG. Refiere que en el segundo embarazo se le realiza estudios de laboratorio lo cual reportan: hb:9.9, HTO: 31, plaquetas:229millones, glucosa en ayunas de 127 y EGO muestra glucosuria, por lo que se practica curva de tolerancia oral a la glucosa, lo cual se dio seguimiento con metformina 500mg 1cada 8 horas. El embarazo fue interrumpido a la sem38 obteniendo un producto de 3600g.

Antecedentes ginecoobstetricos: menarca a los 11 años con ciclos regulares, IVSA a los 28 años, G:3, P:0 A:1, C:1. Refiere no usar método de planificación familiar.

Estudios a solicitar

Glucosa en ayunas

EGO

Se realizaron estudios de glucosa en ayunas lo cual dio como resultado 128mg/dl y glucosuria. Se realizo curva oral de tolerancia a la glucosa 75% y carga oral de 50% lo cual resulto 148mg/dl. Se volvió a realizar curva oral de tolerancia a la glucosa a las 3h y el resultado fue 156mg/dl.

Dx: diabetes gestacional

VALORACION CON NUTRICION

Tx: metformina 850 mg 1 cada 12h