

FORMATO DE NOTA MÉDICA

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Nombres y Apellidos completos: Karla Zebadúa López

Número de afiliación: 2308208

Fecha y hora de la atención: 12/09/2022----- 08:15 pm

ANTECEDENTES NO PATOLÓGICOS

Sexo: Femenino **Edad:** 25 años **Lugar de nacimiento:** Ocuilapa de Juárez, Chiapas

Fecha de nacimiento: 24/02/96 **Grado de instrucción:** Licenciatura completa

Raza: Mestiza **Ocupación:** Comerciante **Religión:** Católica **Estado Civil:** Casada **Lugar de procedencia:** San Cristóbal de las casas, Chiapas **Alergias:** Alimentos (nueces)

Domicilio Actual: Av. López Pasos 741

Número de teléfono: 922566347

Nombre y Apellido del acompañante: Emilio Marroquín Castro

Parentesco: Esposo **Teléfono:** 981214626

ENFERMEDAD ACTUAL

Motivo de consulta: Metrorragia de 5 días de evolución

Tiempo de enfermedad: 5 días

Signos y Síntomas: Metrorragia de tonalidad roja oscura, abdomen agudo, nauseas, vómito y fiebre.

RELATO CRONOLÓGICO:

Paciente femenino de 25 años acude a emergencias indicando que hace 5 días presenta sangrado moderado de tonalidad roja oscura, siendo diferenciada de su menstruación; además refiere que hace 3 días inició con dolor tipo cólico intermitente en fosa ilíaca derecha, acompañada de nauseas, vómitos y fiebre.

FUNCIONES BIOLÓGICAS

Apetito: Si, normal.

Sed: Normal

Sueño: Normal

Micción: 3 v/d

Deposición: 2v/d

ANTECEDENTES PERSONALES

Antecedentes generales

Vivienda: material: Noble () Precario () Mixto (X) N° Personas: 2

N° habitaciones: 4 **Agua potable:** Si (X) No () **Vestido:** acorde a la estación

Alimentación: A base de carbohidratos y lípidos bajo en proteínas no manifiesta alergias a ningún alimento. **Hidratación:** 1 litro por día **Actividad física:** No realiza

Trabajo: Comerciante **Ocupación anterior:** Cajera

Hábitos Nocivos: No consumo de tabaco, no consumo de alcohol y niega tener algún tipo de toxiconomanía. **Vacunas:** completas. **Alergia:** Negada **Crianza de animales:** ninguna

Antecedentes ginecológicos

Menarca: 14 años **RC:** 4 días cada 28 días regular **IVSA:** 20 años **Número de parejas:** 2

FUR: No recuerda **MAC:** Preservativo **Gestación:** --- **Partos:** -- **Cesárea:** --- **Abortos:** 1, hace 9 meses por causa de una IVU sin tratamiento. **Hijos Vivos:** --- **Hijos Muertos:** --- . **Papanicolaou:** Realizado hace 6 meses, no presenta ningún hallazgo de importancia. **Cirugías ginecológicas:** Sí, legrado. **Inmunización por tétanos:** Recibida **Inmunización por VPH:** Recibida

Antecedentes patológicos:

RAM (NO) Tbc (NO) Asma (NO) Diabetes: --- **Hospitalizaciones:** Ninguna **Cirugías:** Ninguna **Transfusiones:** Ninguna **Enf. Infecciosas:** ---.

Antecedentes Familiares: **Padre:** Hipertensión **Madre:** Hipertensión

EXPLORACION FISICA

Signos vitales: **P.A.:** 100/50 mmHg **F.C.:** 80 x min **T°:** 37 C° **F.R.:** 24 RPM

Somatometría: **Peso:** 44 kg **Talla:** 1.60 m **IMC:** 17.2 (bajo peso) **Grupo sanguíneo:** RH A+

EXAMEN GENERAL CLÍNICO:

Facies: Dolorosa **Actitud:** Antiálgica **Estado de hidratación:** Normohidratada **Estado de conciencia:** orientado en tiempo espacio y persona. **Tipo de constitución:** Mesomorfo

Cabeza: normocéfalo, simétrico sin dolor a la palpación, con cabello de color negro, abundante, grueso y buena implantación, sin presencia de parásitos.

Cara: simétrica de color trigueño sin cicatriz con frente pequeña y presencia de lunares. **Ojos:** pupilas normo reactivas a la luz. **Nariz:** aspecto y tamaño normal, no hay presencia de deformación, ni desviación del tabique, los senos paranasales no presentan dolor a la palpación. **Oídos:** conducto

auditivo con buena higiene, presenta pabellón auricular, no presenta deformidades. **Boca:** No hay presencia de caries, lengua rosada, encías rosadas, labios deshidratados.

Cuello: presencia del pulso carotideo, no se palpan los ganglios linfáticos ni la glándula tiroidea. Sin presencias de masas extrañas.

Tórax: color de piel de acuerdo con el cuerpo con respiración torácica normal con una frecuencia de 18rpm, simétrico sin dolor a la palpación, sin edema y vibración vocales conservada. **Mamas:** ambas mamas son simétricas, no se palpan nódulos, areolas rosadas, pezones lucen igual en ambas mamas, axilas sin adenopatías. **Dorso:** Normal, sin presencia de dolor. **Sistema pulmonar:** Murmullo pulmonar presente. **Sistema cardiaco:** Latidos cardiacos normales, sin presencia de soplos.

Abdomen: abdomen extendido doloroso en forma espontánea, utilizando el signo de Mac – Burney (positivo), signo de psoas (positivo). **Piel:** paciente de tez trigueña con presencia de piel seca con estrías en la parte abdominal por pérdida de peso: simétricas, sin presencia de manchas, ni cicatrices sin edemas, con tono y fuerza conservada. **Uñas:** con buena higiene, ligeramente convexa con llenado capilar de 3ss **Genitales:** vello pubiano triangular en cantidad Cavidad eutermica, cérvix posterior cerrado, sin cambios cervicales, con presencia de huellas de sangrado, extremidad sin alteraciones.

Marcha: Antiálgica

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Análisis: Paciente femenino de 25 años que presenta antecedentes familiares a otras enfermedades (hipertensión), acude a emergencias acompañada por su esposo por metrorragia de tonalidad roja oscura, abdomen agudo con una intensidad de 8/10 según la escala de EVA, acompañado de nauseas, vómito y fiebre. Presenta buenos hábitos de alimentación, realiza actividad física y no presenta bajo peso. Al examen físico presenta signos vitales anormales, en examen físico regional presenta metrorragia moderada.

Diagnóstico presuntivo: Apendicitis/ Embarazo ectópico

ESTUDIOS DE GABINETE

Apoyo de diagnóstico: EGO, Bh y USG pélvico y prueba glucosilada

Reporte de resultados

EGO: Múltiples bacterias, además reporta cuerpos cetonicos.

ERITROCITOS: 3.5

HB: 10.1

VOLUMEN GLOBULAR MEDIO: 88.6

HCM: 28.4

HTO: 40.3

PLAQUETAS: 228.3 millones

Diagnóstico definitivo: Diabetes gestacional

TRATAMIENTO

Quirúrgico: Laparoscopia

No farmacológico: Seguir una dieta saludable y variada, reposar, evitar los fritos, empanizados y salsas e hidratarse con litro y medio diario de agua.

Pronóstico: Reservado a la evolución.