

NOTA MÉDICA.



IDENTIFICACION DEL PACIENTE

- Nombres: Aurora Domínguez Flor De Luna
- Número de afiliación: 92644873
- Fecha y Hora: 3:28 PM 08/09/2022

ANTECEDENTES NO PATOLÓGICOS

- Sexo: Femenino Edad: 21 Lugar de nacimiento: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
- Fecha de nacimiento: 03/11/01
- Grado de instrucción: Bachillerato
- Ocupación: Estudiante
- Religión: Católica Estado
- Civil: Soltera
- Lugar de procedencia: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
- Domicilio Actual: Jardines de Tuxtla, #289 Calle 10, Av. Hidalgo
- Número de teléfono: 9617659311

PADECIMIENTO ACTUAL

- Motivo de consulta: Fatiga progresiva de 3 días de evolución.
- Signos y Síntomas: Adinamia, astenia, polifagia y polidipsia.

Antecedentes Generales:

- Toxicomanías: Sin consumo de tabaco, nulo consumo de alcohol
- Vacunas: completas.
- Alergia: Paracetamol
- Crianza de animales: 2 Perros

Antecedentes ginecológicos:

- Menarca: 11 años
- RC: 4 días cada 28 días regular
- IVSA: 28 años Número de parejas: 4
- FUM:06/02/2022 FPP: 13/11/2022 FU: 26.5 FCF: 143
- MAC: Ninguno
- Gestas: 3 Partos: -- Cesárea: 1 Abortos: 1 Hijos Vivos: 1 Hijos Muertos: ---
- Papanicolaou: No realizado, pasa a medicina preventiva.
- Cirugías ginecológicas: Sí, cesárea por producto macrosómico Inmunización por tétanos: Recibida
- Inmunización por VPH: Recibida

Antecedentes Familiares: Padre: Padece HAS Madre: DM2

Antecedentes patológicos: RAM (NO) Tbc (NO) Asma (NO) Diabetes gestacional: Segundo embarazo Hospitalizaciones: Ninguna Cirugías: Ninguna Transfusiones: Ninguna Enf. Infecciosas: Rubeola a los 4 años de edad.

EXPLORACION FISICA

Signos vitales: Signos vitales: P.A: 120/80 mmHg F.C: 65 x min T°: 36 C° F.R: 20 RPM
Somatometría: Peso:61 Talla:1.54cm IMC:25.7 Grupo sanguineo: RH A+

- Cabeza: normocéfalo, simétrico sin dolor a la palpación, con cabello de color negro, abundante, grueso y buena implantación, sin presencia de parásitos.
- Cara: simétrica de tez blanca sin cicatriz con frente pequeña y sin presencia de lunares.
- Tórax: color de piel de acuerdo con el cuerpo con respiración torácica normal con una frecuencia de 17 rpm, simétrico sin dolor a la palpación, sin edema y vibración vocales conservada.
- Dorso: Normal, sin presencia de dolor.
- Sistema pulmonar: Murmullo pulmonar presente.
- Sistema cardiaco: Latidos cardiacos normales, sin presencia de soplos.
- Abdomen: Abdomen globoso a expensas de útero grávido, altura uterina 21.2 cm, FCF 143 lpm ocupado por feto único, en situación transversal izquierda, presentación cefálica, se aprecian movimientos fetales al examen físico. La ecografía presenta presencia de líquido amniótico normal de 18 cm.

Diagnóstico presuntivo: Diabetes gestacional

ESTUDIOS DE GABINETE

EGO, Bh y USG pélvico y prueba glucosilada Reporte de resultados EGO: Múltiples bacterias, además reporta cuerpos cetonicos. PRUEBA GLUCOSILADA: 6.6 %. HB: 9.9 HTO: 31 PLAQUETAS: 229 millones

Diagnóstico definitivo: Diabetes gestacional

TRATAMIENTO

- Farmacológico: Controles semanales de glucosa, con metformina de 800mg, 1 tableta cada 24 hrs posterior al desayuno e insulina 70 mg/dl por las noches después de cena.
- No farmacológico: Seguir una dieta saludable y variada, reposar, evitar los fritos, empanizados y salsas e hidratarse con litro y medio diario de agua.