

## FORMATO DE NOTA MÉDICA

### IDENTIFICACION DEL PACIENTE

**Nombres y Apellidos completos:** María Mercedes Marroquín Hernández

**Número de afiliación:** 2803208

**Fecha y hora de la atención:** 07/09/2022----- 10:00 am

### ANTECEDENTES NO PATOLÓGICOS

**Sexo:** Femenino **Edad:** 35 **Lugar de nacimiento:** Cintalapa de Figueroa, Chiapas

**Fecha de nacimiento:** 24/02/87 **Grado de instrucción:** Licenciatura completa

**Raza:** Mestiza **Ocupación:** Comerciante **Religión:** Católica **Estado Civil:** Casada **Lugar de procedencia:** San Cristóbal de las casas, Chiapas **Alergias:** Negadas

**Domicilio Actual:** Av. López Pasos 741

**Número de teléfono:** 922566347

**Nombre y Apellido del acompañante:** Emilia Marroquín Castro

**Parentesco:** Madre **Teléfono:** 981214626

### ENFERMEDAD ACTUAL

**Motivo de consulta:** Adinamia, astenia, polifagia y polidipsia.

**Tiempo de enfermedad:** 3 días

**Signos y Síntomas:** Adinamia, astenia, polifagia y polidipsia.

### RELATO CRONOLÓGICO:

Gestante de 35 años acude a emergencias indicando que hace 3 días presenta fatiga, sed y hambre excesiva. Presenta 30 semanas de gestación, percibe el movimiento de su bebé, sin dolor, no presenta sangrado vaginal, ni pérdida de líquido.

### FUNCIONES BIOLÓGICAS

**Apetito:** Si, aumentada.

**Sed:** Aumentada

**Sueño:** normal

**Micción:** 3 v/d

**Deposición:** no manifiesta

### ANTECEDENTES PERSONALES

### Antecedentes generales

**Vivienda:** material: Noble( ) Precario ( ) Mixto(X ) N° Personas: 5

**N° habitaciones:** 4 **Agua potable:** Si (X) No ( ) **Vestido:** acorde a la estación

**Alimentación:** a base de carbohidratos y lípidos bajo en proteínas no manifiesta alergias a ningún alimento. **Hidratación:** 1 litro por día **Actividad física:** 30 min x 5 días.

**Trabajo:** Comerciante **Ocupación anterior:** Afanadora

**Hábitos Nocivos:** No consumo de tabaco, no consumo de alcohol, consumo de café diario por las mañanas y noches. **Vacunas:** completas. **Alergia:** Negada **Crianza de animales:** ninguna

### Antecedentes ginecológicos

**Menarca:** 11 años **RC:** 4 días cada 28 días regular **IVSA:** 28 años **Número de parejas:** 4  
**FUR:**06/02/2022 **FPP:** 13/11/2022 **FU:** 26.5 **FCF:** 143 **MAC:** Ninguno **Gestación:**3 **Partos:** --  
**Cesárea:** 1 **Abortos:** 1 **Hijos Vivos:** 1 **Hijos Muertos:** --- . **Papanicolaou:** No realizado, pasa a medicina preventiva. **Cirugías ginecológicas:** Sí, cesárea por producto macrosómico **Inmunización por tétanos:** Recibida **Inmunización por VPH:** Recibida

### Antecedentes patológicos:

**RAM (NO) Tbc (NO) Asma (NO) Diabetes gestacional:** Segundo embarazo **Hospitalizaciones:** Ninguna **Cirugías:** Ninguna **Transfusiones:** Ninguna **Enf. Infecciosas:** Fiebre reumática a los 10 años de edad.

**Antecedentes Familiares:** **Padre:** Padece DM2 **Madre:** Asma

### EXPLORACION FISICA

**Signos vitales:** **P.A:** 120/80 mmHg **F.C:** 65 x min **T°:** 36 C° **F.R:** 20 RPM

**Somatometría:** **Peso:**61 **Talla:**1.54cm **IMC:**25.7 **Grupo sanguíneo:** RH A+

### EXAMEN GENERAL CLÍNICO:

**Facies:** Dolorosa **Actitud:** Antiálgica **Estado de hidratación:** Normohidratada **Estado de conciencia:** orientado en tiempo espacio y persona. **Tipo de constitución:** Mesomorfo

**Cabeza:** normocéfalo, simétrico sin dolor a la palpación, con cabello de color negro, abundante, grueso y buena implantación, sin presencia de parásitos.

**Cara:** simétrica de color trigueño sin cicatriz con frente pequeña y presencia de lunares. **Ojos:** pupilas normo reactivas a la luz. **Nariz:** aspecto y tamaño normal, no hay presencia de deformación, ni desviación del tabique, los senos paranasales no presentan dolor a la palpación. **Oídos:** conducto auditivo con buena higiene, presenta pabellón auricular, no presenta deformidades. **Boca:** No hay presencia de caries, lengua rosada, encías rosadas, labios deshidratados.

**Cuello:** presencia del pulso carotideo, no se palpan los ganglios linfáticos ni la glándula tiroides. Sin presencias de masas extrañas.

**Tórax:** color de piel de acuerdo con el cuerpo con respiración torácica normal con una frecuencia de 18rpm, simétrico sin dolor a la palpación, sin edema y vibración vocales conservada. **Mamas:** ambas mamas son simétricas, no se palpan nódulos, areolas rosadas, pezones lucen igual en ambas mamas, axilas sin adenopatías.

**Dorso:** Normal, sin presencia de dolor.

**Sistema pulmonar:** Murmullo pulmonar presente.

**Sistema cardiaco:** Latidos cardiacos normales, sin presencia de soplos.

**Abdomen:** Abdomen globoso a expensas de útero grávido, altura uterina 21.2 cm, FCF 143 lpm ocupado por feto único, en situación transversal izquierda, presentación cefálica, se aprecian movimientos fetales al examen físico. La ecografía presenta presencia de líquido amniótico normal de 18 cm

**Piel:** paciente de tez trigueña con presencia de piel seca con estrías en la parte abdominal por pérdida de peso: simétricas, sin presencia de manchas, ni cicatrices sin edemas, con tono y fuerza conservada.

**Uñas:** con buena higiene, Ligeramente convexa con llenado capilar de 3ss **Genitales:** vello pubiano triangular en cantidad escasa sin presencia de secreciones o enrojecimiento, sin presencia de mal olor. **Marcha:** Antiálgica

### **ANÁLISIS DE RESULTADOS**

**Análisis:** Gestante de 35 años que presenta antecedentes familiares a otras enfermedades (Asma y diabetes mellitus), acude a emergencias acompañada por su madre por presentar astenia, adinamia, polidipsia y polifagia. Presenta buenos hábitos de alimentación, realiza actividad física y no presenta sobrepeso. Al examen físico presenta signos vitales normales a excepción de glucosa al azar de 200 En los genitales no se presentan, sin presencia de mal olor. Sin lesiones aparantes y abdomen globoso a expensas de útero grávido, altura uterina 21.2 cm, FCF 143 lpm ocupado por feto único, en situación transversal izquierda, presentación cefálica, se aprecian movimientos fetales al examen físico. La ecografía presenta presencia de líquido amniótico normal de 18 cm.

**Diagnóstico presuntivo:** Diabetes gestacional

### **ESTUDIOS DE GABINETE**

**Apoyo de diagnóstico:** EGO, Bh y USG pélvico y prueba glucosilada

#### **Reporte de resultados**

EGO: Múltiples bacterias, además reporta cuerpos cetonicos.

PRUEBA GLUCOSILADA: 6.6 %.

HB: 9.9

HTO: 31

PLAQUETAS: 229 millones

**Diagnóstico definitivo:** Diabetes gestacional

### **TRATAMIENTO**

**Farmacológico:** Controles semanales de glucosa, con metformina de 800mg, 1 tableta cada 24 hrs posterior al desayuno e insulina 70 mg/dl por las noches después de cena

**No farmacológico:** Seguir una dieta saludable y variada, reposar, evitar los fritos, empanizados y salsas e hidratarse con litro y medio diario de agua.

**Pronóstico:** Reservado a la evolución.