



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIS.**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO
CUARTA UNIDAD**

**TEMA:
DROGAS EN LA ADOLESCENCIA**

**ALUMNO:
ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM**

**DOCENTE:
DR. JOSE MIGUEL RICALDI**

SEPTIMO SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

DROGAS EN LA ADOLESCENCIA

INTRODUCCION

La adolescencia es un periodo de profundos cambios biológicos, psicológicos y sociales, en la transición de la infancia a la edad adulta; que esconden factores de riesgo para la salud en general y en el inicio del consumo de drogas en particular.

Entender la singularidad del adolescente, en la mayor parte de los casos obligado a acudir a la consulta, además de sus sentimientos de omnipotencia y omnisciencia, a los que se suma la precontemplación respecto a sus problemas relacionados con el consumo de drogas, es fundamental en el cumplimiento del objetivo preventivo “prevenir es siempre mejor que curar” o del tratamiento cuando el problema se ha instaurado. Los adolescentes viven, piensan, sienten, se divierten, sufren y experimentan como sus amigos.

La adolescencia es un momento de cambios importantes en el proceso vital en el que la dependencia y protección del medio familiar, fundamental durante la infancia, se transforma en el deseo de independencia del púber y la necesidad de escrutar e interactuar con el entorno. Los cambios madurativos en lo biológico, psicológico y social marcan la transformación progresiva del niño en joven/adulto. El paso del pensamiento concreto al abstracto, la creación de la propia identidad e imagen corporal, el establecimiento de sus propias ideas y valores morales, la reactividad/inestabilidad emocional, las relaciones y el rol en el grupo de iguales, los proyectos de futuro, son característicos, entre otros, de este periodo y explican el comportamiento de los adolescentes en la preparación para la adultez. Esta apertura e interacción con el entorno, más allá de la protección del ambiente familiar, no está exenta de riesgos y circunstancias que pueden afectar a los cambios señalados, al tiempo que ocasionan problemas para la salud.

DESARROLLO

La Encuesta sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES- 2021), muestra cómo, en los últimos 12 meses, el consumo de drogas más frecuente entre los estudiantes de 14-18 años son: alcohol (70,5%), tabaco (30,7%), cannabis (22,2%) e hipnótico-sedantes sin receta (7,2%). Respecto de la encuesta del año 2019 destaca un discreto descenso del consumo de alcohol y tabaco, frente al incremento del consumo de hipnótico-sedantes y la ruptura en la tendencia ascendente que veníamos observando en los últimos años con el cannabis.

Una amplia revisión de Becoña y Cortes (2011) destaca los factores de riesgo/protección más relevantes en el consumo de drogas diferenciando cinco grupos a saber: factores familiares, factores comunitarios, factores de los compañeros e iguales, factores escolares y factores individuales . Los factores de riesgo no son condición inexcusable en la existencia de un problema de drogas en el adolescente, pueden estar presentes o no, aunque si representan las condiciones individuales o sociales que incrementan la probabilidad de que aparezcan. La guía para la prevención del uso de drogas en niños y adolescentes del National Institute on Drug Abuse (NIDA) (2020) , actualiza y detalla, con evidencias científicas, los diferentes factores relacionados con el consumo a esta edad al tiempo que desarrolla las líneas fundamentales en la prevención.

La percepción de riesgo que tienen los escolares respecto al consumo de drogas puede convertirse en un elemento trascendente en la decisión de probar o experimentar con ellas. La encuesta ESTUDES 2021 muestra entre las diferentes drogas evaluadas, las percepciones de riesgo más altas asociadas con el consumo habitual de sustancias ilegales como la heroína (97,0%), la cocaína en polvo (96,8%) o el éxtasis (96,7%). El cannabis, sustancia ilegal con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes, tampoco está exenta de esta opinión (88,7%).

¿QUÉ MOTIVA EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES JÓVENES?

A pesar de la valoración de riesgos que hacen los adolescentes del consumo de drogas recogida en la encuesta ESTUDES , este sigue produciéndose con prevalencias más o menos altas en función del tipo de droga. La pregunta surge de forma inmediata. ¿Qué motiva el consumo de drogas en los adolescentes/jóvenes? La mayor parte de los estudios realizados en esta población destacan la importancia del grupo de iguales, de los amigos, como elemento fundamental en el consumo. En general, se observa que la prevalencia es más elevada en los adolescentes que cuentan con amigos que también consumen. Circunstancia que observamos tanto para tabaco, cannabis, alcohol (botellón/borrachera) como para la cocaína.

Reducir el comportamiento de los adolescentes a únicamente cambios biológicos sería un grave error teniendo en cuenta que hemos señalado esta etapa como de importantes transformaciones biológicas, psicológicas y sociales. La edad de inicio del consumo de drogas se relaciona directamente con los riesgos asociados. El inicio más temprano conlleva un mayor daño en un cerebro en proceso de maduración, además de mayor riesgo de evolucionar al abuso/dependencia de las drogas.

CONCLUSION

Las drogas a mi parecer pueden ser benéficas o maléficas dependiendo del uso que las personas le den, las personas deben de aprender a poner un control en su consumo al saber que consumen una droga, todo en exceso es malo, y si se crea una dependencia de ellas es cuando se vuelven dañinas para nuestro organismo, en el caso de los adolescentes, la mayoría se deja llevar por un consumo de drogas solo por modismo, y porque todo su círculo social lo practica, a mi punto de vista se debe de evitar el consumo de drogas adictivas en los adolescentes, porque el organismo apenas está en desarrollo, por lo tanto puede traer consecuencias debido a ello.