



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS
MEDICINA HUMANA
7MO SEMESTRE

UNIDAD 1

CRECIMIENTO Y DESARROLLO
BIOLOGICO

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICARDI

DEBORA NIETO SANCHEZ



ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

INFANCIA 0-6 AÑOS

Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como del lenguaje. Otras características de la etapa de la infancia son:

- El infante comienza a comer alimentos sólidos.
- Comienzan los primeros desplazamientos de forma autónoma, primero gateando y luego caminando.
- Pronunciación de las primeras palabras.
- Aprendizaje de las nociones básicas de lectura y escritura.
- Interacción con el entorno físico

NIÑEZ 6-12 AÑOS

la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.

- Entre sus características, destacan:
- Desarrollo de habilidades cognitivas
- Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico.
- En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.

ADOLESCENCIA O PUBERTAD 12-20 AÑOS

Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo.

✓ **Adolescencia temprana (12 a 15 años)** Se caracteriza por:

- Aumento de estatura.
- Cambios de peso y talla.
- Aparición de vello corporal.
- Crecimiento mamario en las mujeres e inicio de la menstruación.

✓ **Adolescencia tardía (15 a 20 años)**

En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez.

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

JUVENTUD 20-25 AÑOS

En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:

- Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.
- En muchos casos, esta es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta

ADULTEZ 25-60 AÑOS

La adultez es la etapa de desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona

✓ Adultez joven 25 a 40 años

En principio, la adultez es el periodo de mayor vitalidad y actividad.

✓ Adultez intermedia 40 a 50 años

✓ Adultez tardía 50 a 60 años

ANCIANIDAD O VEJEZ 60 AÑOS EN ADELANTE

En esta fase los cambios físicos que comenzaron en etapas previas son más evidentes

- Emancipación de los hijos, lo que en muchos casos implica el inicio de un periodo de soledad para los padres.
- Es la fase de la jubilación y el replanteamiento de las prioridades, por lo que las habilidades, talentos, pasatiempos y vínculos sociales cobran especial importancia en este periodo.