

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

**SEMESTRE CURSANTE:
7MO. SEMESTRE / UNIDAD 4.**

**MATERIA:
CRECIMIENTO Y DESARROLLO.**

**TEMA DEL TRABAJO:
ENSAYO DE DROGAS EN LA ADOLESCENCIA.**

**FECHA DE ENTREGA:
12/12/2022**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
DR. JOSE MIGUEL RICALDI CULEBRO.**

**NOMBRE DE LA ALUMNA:
GLADIS JALIXA RUIZ DE LA CRUZ.**

INTRODUCCIÓN

Algunos adolescentes piensan que probando un poco de estupefacientes solo por curiosidad no les afectara y así podrán escapar de sus problemas, sin embargo, en ningún caso les ayudara a solucionarlos. La mayoría de los adolescentes pasan por pequeños periodos depresivos, productos de problemas típicos de su edad como un fracaso en los estudios o la ruptura de un enamoramiento. El problema de las adicciones en nuestro país es muy complejo y genera sensaciones y emociones diversas como preocupación, rechazo y temor entre otras, además tiene severas consecuencias. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que una adicción es un grupo de fenómenos fisiológicos, conductuales y de conocimiento de variable intensidad, en el que el uso de sustancias psicoactivas tiene una alta prioridad. El uso de drogas en la adolescencia se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales.

DROGAS EN LA ADOLESCENCIA.

Las drogas son sustancias naturales o sintéticas que, al ser ingeridas por una persona, pueden producir cambios psicológicos, físicos (orgánicos) y emocionales. Aunque algunas son utilizadas con fines médicos, para el tratamiento, prevención y diagnóstico de algunas enfermedades, gran parte de estas sustancias son utilizadas de maneras que causan daño a la integridad de la persona que las utiliza y de quienes están a su alrededor.

Se han planteado distintas teorías etiológicas o con un intento explicativo global acerca del consumo de drogas. Éstas se han centrado fundamentalmente en adolescentes por ser la edad en la que las personas se inician en el consumo de drogas. Podemos afirmar que hay un considerable acuerdo, tal como reflejan los modelos y teorías explicativas sobre el consumo de drogas, de que el problema del uso y abuso de drogas no se da aisladamente. Es habitualmente un elemento más de otras conductas problema que tiene el individuo. Éstas pueden ir desde factores de predisposición, fracaso escolar o bajo rendimiento académico, pobreza, problemas familiares, problemas y trastornos psicológicos, etc., por citar sólo algunas de las más importantes. También hoy sabemos que en los adolescentes los problemas de salud física están interrelacionados con los problemas de salud mental.

El consumo de drogas es uno de los aspectos con el que se tiene que enfrentar y decidir la persona en función de su medio socio-cultural, familiar, de sus amigos, etc. Debemos ser conscientes de que la experimentación con las drogas se ha convertido en un hecho habitual en los adolescentes de las sociedades desarrolladas, un gran número de ellos experimentan con el tabaco y el alcohol, en un lugar intermedio y en

menor grado con otras sustancias. Las sustancias de entrada al consumo son el alcohol, el tabaco y el cannabis, según el Plan Nacional Sobre Drogas el alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de educación secundaria entre 14 y 18 años. El 78,9% han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, y el 68,2% (2 de cada 3 adolescentes) admiten haber bebido en los últimos 30 días. El tabaco es la segunda sustancia más consumida. El 38,4% ha fumado tabaco alguna vez en su vida, el 25,9% afirma haber consumo en los últimos 30 días y 1/3 de estos reconoce haber fumado diariamente y por último está el cannabis la tercera sustancia más popular entre los jóvenes de 14 y 18 años. El 29,1% (3 de cada 10 adolescentes) admiten haber consumido cannabis en alguna ocasión, y el 18,6% reconoce haberlo consumo en los últimos 30 días.

La dependencia o adicción llega cuando el consumo se torna compulsivo, la persona ha ido adaptando sus necesidades al consumo y suple su necesidad de cariño, relación, diversión, etc. con el consumo de la sustancia. Existen dos tipos de dependencia la física y psicológica.

- La dependencia física implica que el cuerpo y el cerebro se acostumbran a funcionar con determinados niveles de la sustancia en sangre es decir que se ha generado una tolerancia y por este motivo el cuerpo necesita, por una parte, mayor cantidad de sustancia para alcanzar los efectos deseados y, por otra parte, si no consume, sus niveles en sangre bajan y el cuerpo reacciona con síndrome de abstinencia.
- La dependencia psicológica surge cuando el no consumo provoca malestar, irritabilidad, etc., el gran problema con la dependencia psicológica es que cuando la sustancia está tan inmersa en la vida de una persona ésta está presente en muchos aspectos de su vida y asociada a muchos momentos.

Todos los usos (de sustancias o nuevas tecnologías) empiezan por ser experimentales, cuando éste empieza a regularse en el día a día, la persona comienza a acostumbrarse a la presencia de la sustancia o nueva tecnología en su día a día.

En lo que se refiere a los hábitos de estilo saludables es fundamental que el adolescente conozca bien el término de salud y la responsabilidad que tiene él consigo mismo en el mantenimiento y cuidado de la suya. La salud no es solamente la física, muchas veces nos olvidamos de la salud social y emocional y es importante hacerles conscientes que ellos son los únicos que tienen poder de decisión en esta área. Por mucho que se le diga al adolescente y se le aconseje, quien lo acabará haciendo o no, será él/ella mismo/a con sus propios criterios y valores. Aquí radica la segunda parte, la toma de decisiones. Es importante que conozca cómo se toma una decisión razonada, para que el día de mañana cuando se enfrente a la decisión de consumo o no consumo pueda razonarla y no dejarse llevar por la influencia social.

CONCLUSIÓN

Las adicciones son hábitos des adaptativos que modifican el estilo de vida de las personas llevándolas a un callejón sin salida, ya que a medida que avanzan en la adicción, los individuos van cambiando su forma de pensar, de percibir la realidad, de concebir las cosas, de sentir y por su puesto de relacionarse con los demás, paralelamente se van incrementando los problemas de salud, laborales y el mundo se torna amenazante. El abuso de sustancias es un problema social y legal muy grave ya que, debido a estas, se incrementan crímenes, pérdidas financieras, problemas de salud, disfuncionalidad familiar, etc. En la actualidad la accesibilidad y disponibilidad a ellas son factores para que el número de adictos vaya aumentando en forma alarmante, aunado a una inestabilidad emocional se da la prevalencia sin importar edad, sexo o posición socioeconómica. Cuando la conducta adictiva no es controlada por el individuo, comienzan los estragos psicológicos: insatisfacción personal, frustración, sentimiento de culpa y fracaso, pérdida de autoestima, ira, angustia, ansiedad y depresión.

BIBLIOGRAFIAS.

1. J.L. Matalí Costa, M. Pardo Gallego, V. Trenchs Sainz de la Maza, E. Serrano Troncoso, S. Gabaldon Fraile, C. Luaces Cubells. Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. Anales de pediatría. 2009; 70(4): 389-390.
2. AACAP. Los Adolescentes: el Alcohol y Otras Drogas [Internet]. Aacap.org. [citado el 11 de diciembre de 2022]. Disponible en: https://www.aacap.org/aacap/families_and_youth/facts_for_families/fff-spanish/los-adolescentes-el-alcohol-y-otras-drogas-003.aspx

