

Universidad del sureste
Campus: Tuxtla Gutiérrez

Nombre: Frida Citlali Hernández Pérez

Materia: Crecimiento y desarrollo

Docente: Dr. José Miguel Culebro Ricaldi

Tema: Drogas en la adolescencia

Unidad 4

Medicina humana

7mo semestre

FECHA: 12/112/2022

Consumo de drogas en adolescentes

Introducción

Durante los últimos años el consumo de drogas en los adolescentes a incrementado y lo peor de todo es que se trata de drogas ilegales esto conlleva a que se presenten conductas problemáticas y que ponen en riesgo la vida de los adolescentes. En un estudio realizado se logro observar que al menos 4 de cada jóvenes ha consumido alguna sustancia durante el último mes, las sustancias que más se consumen son el alcohol y el tabaco, además de productos cannábicos y cocaína. Las razones por las que los jóvenes consumen algún tipo de droga pueden variadas desde el hecho de que existe una gran disponibilidad o acceso a muchas drogas, hasta problemas familiares o el consumo por enfermedades mentales. En la práctica clínica muchas veces los adolescentes que acuden al servicio o son dependientes de alguna droga o estan abusando de alguna, esto además de ser dañino interfiere con un diagnóstico certero y quizá incluso en el tratamiento.

Desarrollo

Gracias a varios estudios se ha logrado ver que el consumo de drogas en los adolescentes es aún más peligroso que en los adultos tanto en el efecto de las sustancias como en el aspecto psicosocial.

Es bastante común el consumo del alcohol y drogas ilegales durante la adolescencia, muchas veces ceden por presión social y los adolescentes terminan envueltos en la dependencia hacia ellas, algunas veces lo hacen por curiosidad ya que creen que se encuentran en la etapa de experimentar y probar cosas nuevas, también debido al constante estrés en el que viven creen que es una manera facil de escapar de la realidad o distraerse y a como puede ser que sea solo para experimentar y parar ahí puede que terminen siendo adictos a alguna sustancia. Entre los adolescentes que cumplen con las características que ponen en riesgo de desarrollar problemas serios con drogas y alcohol se incluyen aquellos que:

- con un historial familiar de abuso de sustancias
- que están deprimidos
- que sienten poco amor propio o autoestima
- que sienten que no pertenecen y que están fuera de la corriente

Los adolescentes abusan de sustancias tanto legales como ilegales, entre las drogas legales que conocemos y que de hecho causan muchos daños a la salud están el alcohol, drogas médicas, inhalantes como los vapores, aerosoles entre otros. Entre las drogas ilegales que más consumen los adolescentes están la marihuana, la cocaína, crack, LSD, el opio, la heroína y el éxtasis.

El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir:

Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.

Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

Conclusión

Es importante estar pendientes de estas señales físicas en los adolescentes que nos indican que están abusando de sustancias o que tienen problemas emocionales para así prevenir o actuar a tiempo. Cuando los padres se preocupan deben de tomar el primer paso y consultar con el médico de familia del adolescente. Si se sospecha el uso/abuso de drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe de hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un psiquiatra de niños y adolescentes o por otro profesional de la salud mental capacitado.

Los padres pueden ayudar a su hijo proveyendo la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

Bibliografía: Aular Y. 2011' Adolescencia y drogas; Salus, Volumen 15, 7