



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIS.**

**CLINICAS QUIRURGICAS COMPLEMENTARIAS  
TERCERA UNIDAD**

**TEMA:  
FRACTURA DE TOBILLO**

**ALUMNO:  
ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM**

**DOCENTE:  
DR. ALFREDO LOPEZ**

**SEPTIMO SEMESTRE**

**MEDICINA HUMANA**

**BIBLIOGRAFIA:**

A. Ochoa. Experiencia y resultado en el tratamiento quirúrgico de las fracturas del tobillo tipo B con el principio antideslizante. Rev Venez Cir Ortop Traumatol, 40 (2008), pp. 31-35

## FRACTURA DE TOBILLO

### DEFINICION:

Un tobillo roto o fracturado es una lesión en el hueso. Puedes tener una fractura de tobillo por una lesión por torsión a causa de un simple paso en falso o una caída, o por un traumatismo directo durante un accidente de coche, por ejemplo.

La gravedad de una fractura de tobillo varía. Las fracturas pueden abarcar desde pequeñas fisuras en los huesos hasta quebraduras que perforan la piel.

### CUADRO CLINICO:

Si tienes un tobillo quebrado, es posible que presentes algunos de los siguientes signos y síntomas:

- Dolor inmediato y pulsátil
- Hinchazón
- Hematomas
- Sensibilidad
- Deformidad
- Dificultad o dolor para caminar o cargar peso

### CAUSAS:

Una fractura de tobillo suele ser el resultado de una lesión por torsión, pero también puede ser causada por un golpe directo en el tobillo.

Las causas más comunes de una fractura de tobillo incluyen lo siguiente:

- **Accidentes automovilísticos.** Las frecuentes lesiones por aplastamiento en accidentes automovilísticos pueden provocar fracturas que requieren reparación quirúrgica.
- **Caídas.** Tropezar y caer puede romper los huesos de los tobillos, así como aterrizar de pie después de saltar desde una altura moderada.

### BIBLIOGRAFIA:

A. Ochoa. Experiencia y resultado en el tratamiento quirúrgico de las fracturas del tobillo tipo B con el principio antideslizante. Rev Venez Cir Ortop Traumatol, 40 (2008), pp. 31-35

- **Traspié.** A veces, el hecho de pisar mal el suelo puede provocar una lesión por torsión que puede causar un hueso roto.

## **FACTORES DE RIESGO:**

Puedes tener un mayor riesgo de fracturarte el tobillo en los siguientes casos:

- **Prácticas deportes de alto impacto.** La sobrecarga, los golpes directos y las lesiones por torsión que se producen en deportes como el baloncesto, el fútbol americano, la gimnasia, el tenis y el fútbol pueden causar fracturas de tobillo.
- **Usas técnicas o equipos deportivos inadecuados.** Los equipos defectuosos, como el calzado demasiado gastado o que no se ajusta adecuadamente, pueden favorecer las fracturas por sobrecarga y las caídas.
- **Aumentas repentinamente el nivel de actividad.** Independientemente de que seas un deportista entrenado o que acabes de empezar a hacer actividad física, aumentar repentinamente la frecuencia o la duración de las sesiones de actividad física puede incrementar el riesgo de que se produzca una fractura por sobrecarga.
- **Tienes ciertos trastornos.** El hecho de tener una densidad ósea disminuida (osteoporosis) puede ponerte en riesgo de lesionarte los huesos del tobillo.

## **DIAGNOSTICO:**

Si tus signos y síntomas sugieren una rotura o fractura, se puede solicitar una o más de las siguientes pruebas por imágenes.

- **Rayos X.** La mayoría de las fracturas de tobillo pueden visualizarse en los rayos X. Es posible que el técnico tome rayos X desde varios ángulos diferentes para que las imágenes del hueso no se superpongan demasiado.
- **Tomografía computarizada.** La tomografía computarizada toma rayos X desde muchos ángulos diferentes y los combina para hacer imágenes transversales de las estructuras internas del cuerpo

## **BIBLIOGRAFIA:**

A. Ochoa. Experiencia y resultado en el tratamiento quirúrgico de las fracturas del tobillo tipo B con el principio antideslizante. Rev Venez Cir Ortop Traumatol, 40 (2008), pp. 31-35

## TRATAMIENTO:

### Intervención quirúrgica u otros procedimientos

- **Reducción.** Si tienes una fractura desplazada (es decir, los dos extremos de la fractura no están bien alineados), es posible que el médico tenga que manipular los fragmentos para que regresen a sus posiciones correctas. Este proceso se denomina reducción. Según el dolor y la hinchazón que tengas, es posible que necesites un relajante muscular, un sedante o incluso anestésico local para adormecer el área antes de este procedimiento.
- **Inmovilización.** Un hueso roto debe inmovilizarse para que pueda sanar. En la mayoría de los casos, esto requiere una bota especial o un yeso.
- **Cirugía.** En algunos casos, es posible que el cirujano ortopédico necesite utilizar clavos, placas o tornillos para mantener la posición adecuada de los huesos durante la recuperación. Estos materiales pueden extraerse una vez que la fractura se haya curado si provocan dolor o sobresalen.

### BIBLIOGRAFIA:

A. Ochoa. Experiencia y resultado en el tratamiento quirúrgico de las fracturas del tobillo tipo B con el principio antideslizante. Rev Venez Cir Ortop Traumatol, 40 (2008), pp. 31-35