



18 DE NOVIEMBRE DE 2022



FRACTURA DE TOBILLO

CLÍNICA QUIRÚRGICA COMPLEMENTARIA

OSCAR ZEBADUA LOPEZ

7MO SEMESTRE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DR. ALFREDO LOPEZ

FRACTURA DE TOBILLO

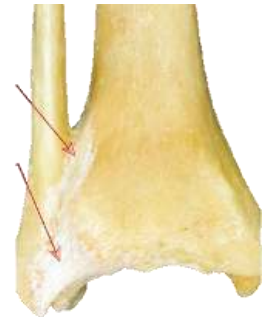
Se puede tener una fractura de tobillo por una lesión por torsión a causa de un simple paso en falso o una caída, por un traumatismo directo. Una caída o un golpe en el tobillo puede romper uno o más de los tres huesos de la articulación del tobillo: **el peroné, la tibia y el astrágalo**. Torcer el tobillo puede causar una fractura en las protuberancias del extremo de la tibia y el peroné.

PATOGENIA



- Rotación interna e inversión forzada
- Accidentes automovilísticos
- Caídas
- Traspíe
- Deportes de alto impacto
- Lesión de la sindesmosis
- Alteración de la mortaja

- Esguince del ligamento deltoideo



CLASIFICACIÓN MALEOLAR

- UNIMALEOLAR
- BIMALEOLAR
- TRIMALEOLAR

CLASIFICACIÓN DE DANIS-WEBER

- A. DEBAJO DE LA SINDESMOSIS
- B. A NIVEL DE LA SINDESMOSIS
- C. ARRIBA DE LA SINDESMOSIS

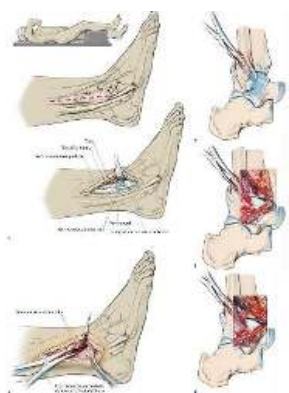
DIAGNÓSTICO



- Radiografía AP para saber si la mortaja está rota
- Radiografía lateral para saber si los maléolos están fracturados
- Palpación de ligamento deltoideo
- Signo de desplazamiento hacia adelante, medial
- Rangos de movimiento
- Resonancia magnética



TRATAMIENTO



- **Preservar la estabilidad de la articulación**
- En fracturas poco anguladas sin afección de la sindesmosis puede ser tratamiento conservador que es aparato circular de yeso suro podálico o con bota de yeso
- Si hay fractura de tobillo y esta alterada la mortaja el tratamiento es RAFI para restaurar la flexión y extensión
- Si el deltoideo se luxa completamente es quirúrgico
- Reducción si la fractura esta desplazada, para restaurar alineación del tobillo



- Inmovilización
- Las fracturas A y C desplazadas o anguladas son quirúrgicas
- Todas las fracturas B son quirúrgicas

COMPLICACIONES O SEQUELAS

- Infección
- Hemorragias
- Daños en los nervios o en los vasos sanguíneos

Bibliografía: Ortopedia y Traumatología; Fernando S. Silberman y Oscar Varaona