



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

MÉDICO: Alfredo  
López

ACIVIDAD: RESUMEN DE FRACTURA DE TOBILLO

ESTUDIANTE: CARLOS MANUELLAZARO VICENTE

7MO SEMESTRE

NUMERO DE LISTA:4

A:18/11/22

## DEFINICION

La fractura de tobillo es la rotura de alguno de los huesos del tobillo, ya sea de forma parcial o completa. En el tobillo, las fracturas afectan los extremos lejanos o distales de la tibia, el peroné o ambos huesos.

Las fracturas de tobillo son lesiones muy habituales y que suelen ser causadas por el giro del tobillo hacia fuera o dentro. En muchos casos, la gente las confunde con esguinces pese a ser lesiones muy distintas que requieren un diagnóstico preciso y temprano.

Las fracturas de tobillo pueden afectar a la protuberancia ósea de la parte externa del tobillo (maléolo lateral), que es el extremo del hueso menor de la pierna (peroné). O pueden implicar a la protuberancia que existe en la parte interna del tobillo (maléolo medial), que es el extremo del hueso más grande de la pierna (tibia); o a la parte posterior del extremo inferior de la tibia (maléolo posterior) o, más frecuentemente, a ambas zonas.

El tobillo se puede fracturar en más de un punto y los ligamentos que hacen que sea estable pueden romperse.

Un tobillo roto duele, está hinchado y, por lo general, no se puede cargar peso sobre el mismo.

El médico sospecha una fractura de tobillo a partir de los síntomas y de la exploración clínica, pero solicita radiografías para confirmarla.

Las fracturas estables del peroné se tratan con una bota o yeso y la mayoría de las fracturas de la tibia requieren cirugía

### Clasificación de Danis-Weber

Weber, en 1965, rescata la clasificación de Danis (1949) y la actualiza con un criterio anatómico-radiológico, dependiendo de la altura de la fractura del peroné.

- a) Tipo A (infrasin-desmales): la fractura del peroné se encuentra a nivel por debajo de la sin-desmosis; puede ir acompañada de fractura del maléolo interno. No hay lesión ligamentosa importante. Hay in-dem-nidad de los ligamentos tibioperoneos inferiores y de la membrana interósea, así como del ligamento deltoideo

- b) Tipo B (transindesmales): corresponde a una fractura espiroidal del peroné, a nivel de la sin-desmosis; puede ir acompañada de fractura por arrancamiento del maléolo tibial o ruptura del ligamento deltoideo.
- c)
- d) Tipo (suprasindesmales): fractura del peroné por encima de la sin-desmosis; la fractura puede encontrarse en el 1/3 inferior, en el 1/3 medio de la diáfisis o aun a nivel del cuello del peroné (fractura de Maisonneuve).

### Síntomas

Si tienes un tobillo quebrado, es posible que presentes algunos de los siguientes signos y síntomas:

Dolor inmediato y pulsátil

Hinchazón

Hematomas

Sensibilidad

Deformidad

Dificultad o dolor para caminar o cargar peso

### CAUSAS

Una fractura de tobillo suele ser el resultado de una lesión por torsión, pero también puede ser causada por un golpe directo en el tobillo.

Las causas más comunes de una fractura de tobillo incluyen lo siguiente:

Accidentes automovilísticos. Las frecuentes lesiones por aplastamiento en accidentes automovilísticos pueden provocar fracturas que requieren reparación quirúrgica.

Caídas. Tropezar y caer puede romper los huesos de los tobillos, así como aterrizar de pie después de saltar desde una altura moderada.

Traspié. A veces, el hecho de pisar mal el suelo puede provocar una lesión por torsión que puede causar un hueso roto

### Factores de riesgo

Puedes tener un mayor riesgo de fracturarte el tobillo en los siguientes casos:

Prácticas deportivas de alto impacto. La sobrecarga, los golpes directos y las lesiones por torsión que se producen en deportes como el baloncesto, el

fútbol americano, la gimnasia, el tenis y el fútbol pueden causar fracturas de tobillo.

Usas técnicas o equipos deportivos inadecuados. Los equipos defectuosos, como el calzado demasiado gastado o que no se ajusta adecuadamente

### Complicaciones

Las complicaciones de una fractura de tobillo son poco frecuentes, aunque pueden comprender:

Artritis. Las fracturas que se extienden a la articulación pueden causar artritis años después de ocurridas. Si comienza a dolerte el tobillo mucho después de una fractura, consulta con tu médico para que te evalúe.

Infección ósea (osteomielitis). Si tienes una fractura abierta (es decir que un extremo del hueso sobresale a través de la piel), el hueso puede estar expuesto a bacterias que causan infección.

### Diagnóstico de las fracturas de tobillo

#### Radiografías

(Véase también Diagnóstico de fracturas.)

Para comprobar si hay fracturas, el médico examina y palpa suavemente el tobillo. Si se sospecha una fractura, se toman varias radiografías para confirmar (o descartar) la fractura.

### Tratamiento de las fracturas de tobillo

En la mayoría de las fracturas estables, una férula o un yeso

En las fracturas inestables, a veces cirugía para realinear los huesos rotos

En la mayoría de las fracturas de tobillo estables (incluyendo las fracturas por avulsión), los médicos suelen indicar una férula para caminar o la aplicación de un yeso, que se lleva durante unas 6 semanas