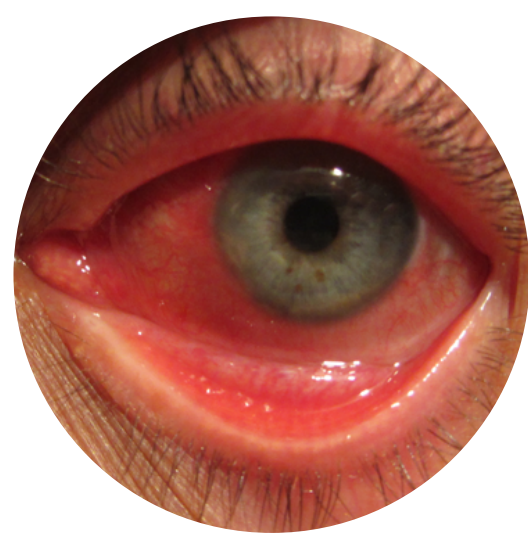


# Conjuntivitis

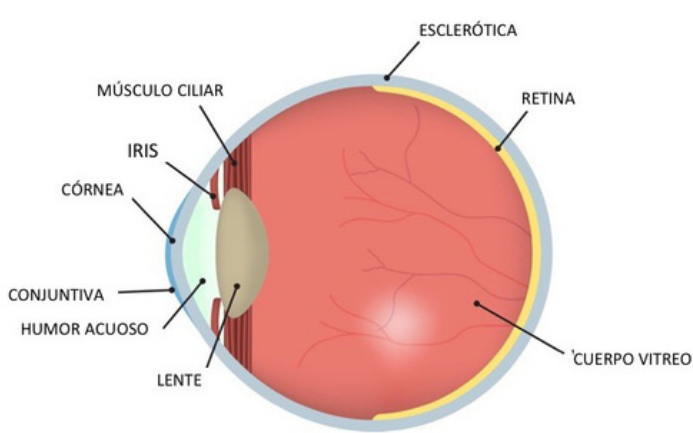


Es una inflamación o una infección en la membrana transparente (conjuntiva) que recubre el párpado y la parte blanca del globo ocular. Cuando los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva se inflaman, se hacen más visibles. Esto es lo que hace que la parte blanca del ojo se torne rojiza o de color rosa.

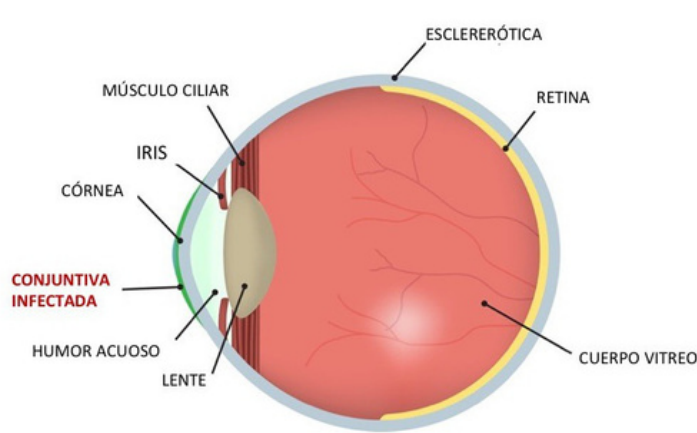
La causa más frecuente de la conjuntivitis es una infección bacteriana o viral, una reacción alérgica o, en bebés, un conducto lagrimal parcialmente abierto.

Si bien la conjuntivitis puede ser molesta, rara vez afecta la visión. Los tratamientos pueden ayudar a aliviar las molestias de la conjuntivitis. Como la conjuntivitis puede ser contagiosa, su diagnóstico y su tratamiento tempranos limitan el contagio a otros.

OJO SANA



CONJUNTIVA INFECTADA



## Síntomas

Los síntomas más frecuentes de la conjuntivitis son los siguientes:

1. Enrojecimiento en uno o ambos ojos
2. Picazón en uno o ambos ojos
3. Una sensación arenosa en uno o ambos ojos
4. Secreción en uno o ambos ojos que forma una costra durante la noche, la cual puede impedir que abras un ojo o ambos a la mañana
5. Lagrimeo

## Causas

Las causas de la conjuntivitis incluyen:

1. Virus
2. Bacterias
3. Alergias
4. Salpicar el ojo con una sustancia química
5. Un cuerpo extraño en el ojo
6. En los recién nacidos, un lagrimal bloqueado

## Complicaciones

Tanto en niños como en adultos, la conjuntivitis puede causar inflamación de la córnea que puede afectar la visión, la sensación de que algo está atascado en el ojo, la visión borrosa o la sensibilidad a la luz.

## Factores de riesgo

Los factores de riesgo de conjuntivitis comprenden los siguientes:

1. La exposición a un elemento que te provoque alergia (conjuntivitis alérgica)
2. La exposición a una persona infectada con conjuntivitis viral o bacteriana
3. La utilización de lentes de contacto, en especial, las de uso prolongado

## Prevención

1. No te toques los ojos con las manos.
2. Lávate las manos con frecuencia.
3. Usa una toalla y un paño limpios cada día.
4. No compartas las toallas y los paños.
5. Cambia la funda de la almohada a menudo.
6. Desecha los cosméticos para los ojos, como la máscara.
7. No compartas los cosméticos para los ojos ni los elementos personales de cuidado ocular.

