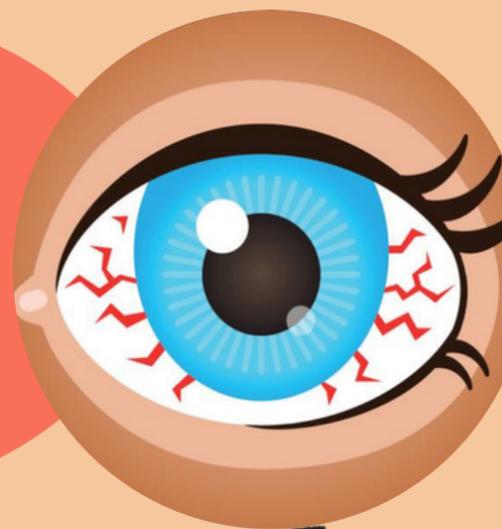


CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis viral es una infección conjuntival aguda extremadamente contagiosa que suele deberse a un adenovirus. Los síntomas incluyen irritación, fotofobia y secreción acuosa. La infección es autolimitada, aunque en los casos graves a veces se requieren corticoides tópicos.



La conjuntivitis puede asociarse con resfriado común y otro tipo de infecciones virales sistémicas (sobre todo el sarampión, pero también la varicela, la rubéola y la parotiditis). La conjuntivitis viral localizada sin manifestaciones sistémicas suele ser el resultado de adenovirus y a veces enterovirus o virus herpes simple



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA CONJUNTIVITIS

Tras un período de incubación de entre 5 y 12 días, suele aparecer hiperemia conjuntival, secreción acuosa e irritación ocular en un ojo que rápidamente se transmiten al otro. Existen folículos en la conjuntiva palpebral. A menudo, hay una adenopatía dolorosa preauricular. Muchos pacientes han estado recientemente en contacto con personas con conjuntivitis o una infección reciente de las vías respiratorias.



PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

Los pacientes deben hacer lo siguiente:

- Usar desinfectante para manos y/o lavarse bien las manos después de tocar sus ojos o secreciones nasales
- Evitar el contacto con el ojo no infectado después de tocar el ojo infectado
- Evitar compartir toallas o almohadas
- Evitar nadar en piscinas

TRATAMIENTO

Para ayudar a aliviar algo de la inflamación y sequedad causadas por la conjuntivitis, puede usar compresas frías y lágrimas artificiales. Estas se pueden comprar sin receta. También debe dejar de usar sus lentes de contacto hasta que el médico de los ojos le diga que puede volver a usarlos.

La infección generalmente desaparece en entre 7 y 14 días sin la necesidad de tratamiento y sin consecuencias a largo plazo.



CÓMO SE PROPAGA

- El contacto personal cercano como, por ejemplo, al tocar o darle la mano a otra persona
- El aire, al toser o estornudar
- Tocar superficies u objetos contaminados con microbios y luego tocarse los ojos antes de lavarse las manos

