

CONJUNTIVITIS

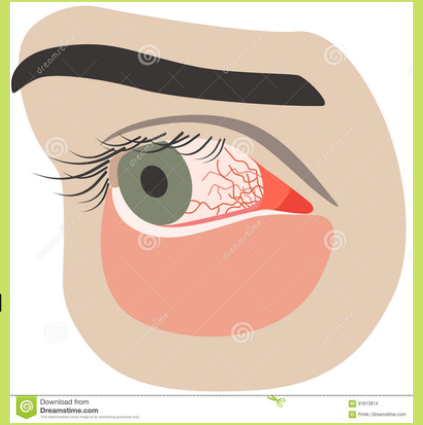
ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM

La conjuntivitis es una inflamación o una infección en la membrana transparente (conjuntiva) que recubre el párpado y la parte blanca del globo ocular. Cuando los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva se inflaman, se hacen más visibles. Esto es lo que hace que la parte blanca del ojo se torne rojiza o de color rosa.

SINTOMAS

Los síntomas más frecuentes de la conjuntivitis son los siguientes:

- Enrojecimiento en uno o ambos ojos
- Picazón en uno o ambos ojos
- Una sensación arenosa en uno o ambos ojos
- Secreción en uno o ambos ojos que forma una costra durante la noche, la cual puede impedir que abras un ojo o ambos a la mañana
- Lagrimeo



CAUSAS



Las causas de la conjuntivitis incluyen:

- Virus
- Bacterias
- Alergias
- Salpicar el ojo con una sustancia química
- Un cuerpo extraño en el ojo
- En los recién nacidos, un lagrimal bloqueado

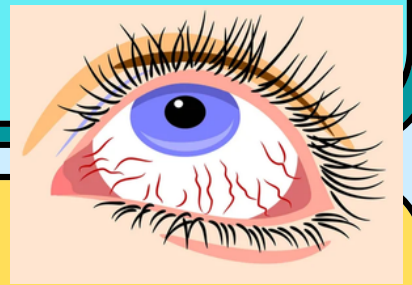
FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo de conjuntivitis comprenden los siguientes:

- La exposición a un elemento que te provoque alergia (conjuntivitis alérgica)
- La exposición a una persona infectada con conjuntivitis viral o bacteriana
- La utilización de lentes de contacto, en especial, las de uso prolongado

DIAGNOSTICO

En la mayoría de los casos, el médico puede diagnosticar la conjuntivitis haciendo preguntas sobre tus síntomas y tu antecedentes médicos recientes. Por lo general, no se necesita hacer una visita al consultorio.



TRATAMIENTO



El tratamiento para la conjuntivitis suele enfocarse en el alivio de los síntomas. El médico puede recomendarte usar lágrimas artificiales, limpiar los párpados con un paño húmedo y aplicar compresas frías o tibias varias veces al día.

PREVENCION

Mantene una buena higiene para controlar el contagio del ojo rosado. Por ejemplo:

- No te toques los ojos con las manos.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Usa una toalla y un paño limpios cada día.
- No compartas las toallas y los paños.
- Cambia la funda de la almohada a menudo.
- Desecha los cosméticos para los ojos, como la máscara.
- No compartas los cosméticos para los ojos ni los elementos personales de cuidado ocular.

