

ERC

SINTOMAS

- Náuseas Vómitos Pérdida de apetito
- Fatiga y debilidad Problemas de sueño
- Micción más o menos abundante
- Disminución de la agudeza mental
- Calambres musculares Hinchazón de pies y tobillos
- Picazón y sequedad de la piel
- Presión arterial alta (hipertensión) que es difícil de controlar
- Falta de aire, si se acumula líquido en los pulmones

La ERC en el adulto se define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal (sedimento, imagen, histología) que persiste más de 3 meses, con o sin deterioro de la función renal; o un filtrado glomerular (FG) < 60 ml/min/1,73 m² sin otros signos de enfermedad renal.

CAUSAS

- Diabetes tipo 1 o tipo 2
- Presión arterial alta
- Glomerulonefritis, una inflamación de las unidades de filtración de los riñones (glomérulos)
- Nefritis intersticial, una inflamación de los túbulos del riñón y las estructuras circundantes
- Enfermedad renal poliquística u otras enfermedades renales hereditarias

DIAGNOSTICO

- **Análisis de sangre.** Los análisis de la función renal permiten conocer el nivel de desechos, como los niveles de creatinina y urea, en tu sangre.
- **Análisis de orina.** El análisis de una muestra de orina puede revelar anomalías que indiquen una insuficiencia renal crónica y puede ayudar a identificar la causa de la enfermedad renal crónica.
- **Pruebas por imágenes.** Tu médico puede hacer una ecografía para evaluar la estructura y el tamaño de tus riñones. En algunos casos, se pueden utilizar otras pruebas por imágenes.
- **Extracción de una muestra de tejido renal para análisis.** El médico puede recomendar una biopsia renal, que consiste en extraer una muestra de tejido renal. Por lo general, la biopsia renal se realiza con anestesia local y con una aguja larga y delgada que se introduce en el riñón a través de tu piel

TRATAMIENTO

- **Medicamentos para la presión arterial alta.** La presión arterial alta puede empeorar en pacientes con enfermedad renal. Es posible que el médico te recomiende medicamentos para reducir la presión arterial (por lo general, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ECA] o antagonistas del receptor de la angiotensina II) y mantener la función renal.

Al comienzo, los medicamentos para la presión arterial alta pueden disminuir la función renal y cambiar los niveles de los electrolitos, por lo que es posible que necesites análisis de sangre frecuentes para controlar tu afección. El médico también puede recomendarte un diurético y una alimentación baja en sal.
- **Medicamentos para aliviar la hinchazón.** Las personas con enfermedad renal crónica suelen tener retención de líquidos. Esto puede ocasionar hinchazón en las piernas y presión arterial alta. Los medicamentos llamados diuréticos ayudan a mantener el equilibrio de los líquidos en el cuerpo.
- **Medicamentos para tratar la anemia.** Los suplementos de la hormona eritropoyetina, a veces con hierro agregado, ayudan a producir más glóbulos rojos. Esto podría aliviar la fatiga y la debilidad asociadas a la anemia.
- **Medicamentos para reducir los niveles de colesterol.** El médico puede recomendarte unos medicamentos conocidos como estatinas para disminuir el colesterol. Los pacientes con enfermedad renal crónica suelen tener niveles altos de colesterol malo, lo que aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas.