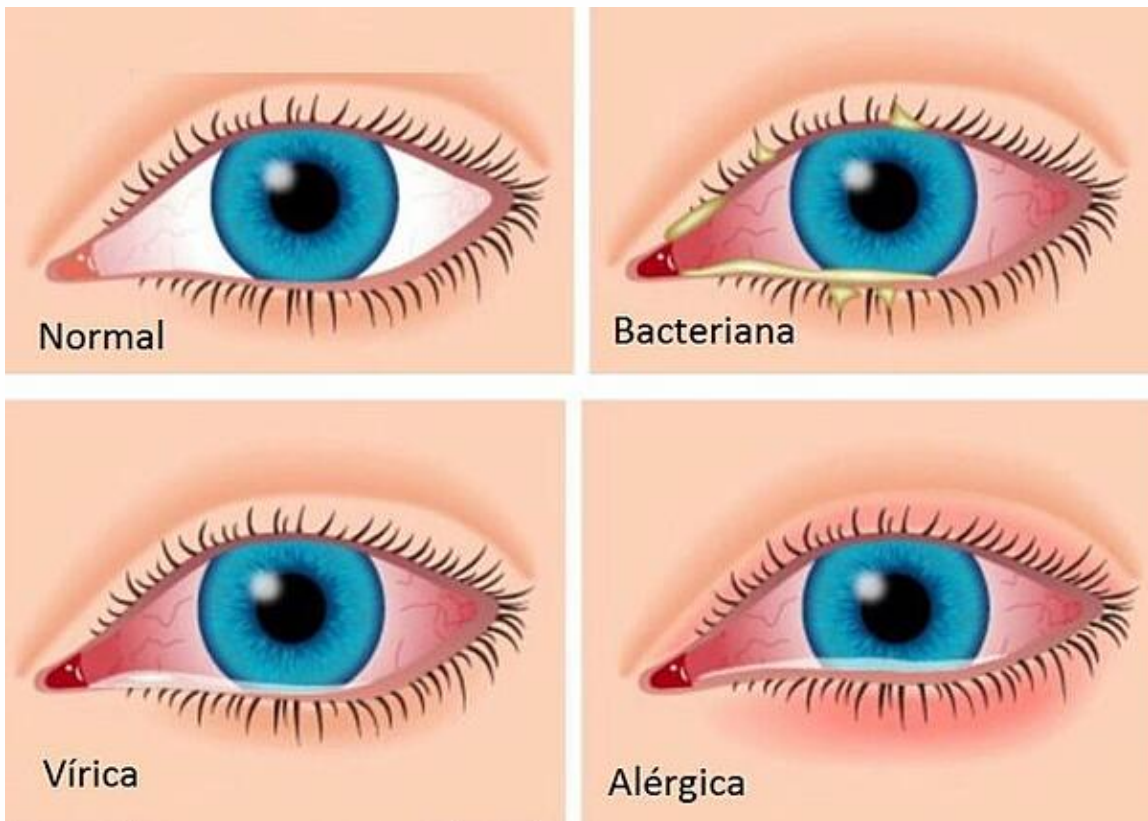


# CONJUNTIVITIS



## DEFINICIÓN

Es la inflamación de la conjuntiva bulbar y tarsal por la acción de agentes infecciosos, alérgicos, tóxicos o mecánicos. La gran mayoría son limitadas, pero algunas progresan y pueden causar serios problemas oculares y extraoculares.

## CLASIFICACIÓN

- **Infecciosa:** viral y bacteriana
- **No infecciosa:** Alérgicas, mecánicas, irritativa, tóxica, inmunológica y neoplásica.
- Aguda
- Crónica
- Recurrente

## ETIOLOGÍA

- **Conjuntivitis bacteriana:** Haemophilus Influenzae, Streptococcus pneumoniae o Staphylococcus aureus y también se considera autolimitada.
- **Conjuntivitis alérgica:** Eventos inmunológicos, que se producen en la alergia ocular por partículas de alérgenos suspendidas en el aire.

## FACTORES DE RIESGO

- **1-Riesgo de conjuntivitis papilar gigante:** La disfunción de la glándula de meibomio y la deficiencia de la película lagrimal.
- **2. Conjuntivitis atópica y vernal:** La propensión genética a la atopia y exacerbaciones agudas ante alérgenos y sustancias irritantes del medio ambiente.
- **3. Conjuntivitis mecánica irritativa:** El uso de lente de contacto, medicamentos tópicos y laxitud palpebral son factores que inducen.



## CUADRO CLÍNICO

Escozor o picor ocular, sensación de cuerpo extraño, presencia de folículos y/o papilas, hiperemia, lagrimeo, fotofobia y secreción serosa, fibrinosa o purulenta.



## TRATAMIENTO

**TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO**

En conjuntivitis alérgica:

- Hidrocloridrato de Olopatadina al 0.1% 1 gota cada 12 hrs. Terminar un frasco y continuar con cromoglicato de sodio durante el período de recurrencia
- Prednisolona 1 gota cada 8 horas por 5 días como máximo (recordar la posibilidad de desarrollo de catarata e hipertensión ocular secundaria)

En conjuntivitis mecánica-irritativa:

- Hipromelosa 0.5% a dosis de una gota cada 2 horas, en los casos mecánico irritativa por 5 días y en los casos de disfunción de película lagrimal es de por vida.

En conjuntivitis mucopurulenta:

- Cloranfenicol a dosis de una gota cada 4 horas durante 7 días.

En caso de alergia o hipersensibilidad al cloranfenicol se recomienda neomicina compuesta (neomicina, polimixina y gramicidina) en gotas tópicas una gota cada 4 horas durante 7 días).

**TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO**

- Lavado de manos y párpados con agua hervida fría y evitar frotarse los ojos.
- En caso de presentar secreción abundante se recomienda limpieza de pestañas varias veces al día con una torunda de algodón humedecida en solución de shampoo para bebe y desecharla, en seguida enjuagar con agua.
- Aplicar compresas frías durante 10 minutos 3 o 4 veces al día, para proporcionar alivio sintomático en la conjuntivitis alérgica o conjuntivitis por disfunción de la película lagrimal.
- Eliminar el cuerpo extraño responsable en las conjuntivitis mecánicas-irritativas (lente de contacto, medicamento o cosmético).
- Oclusión ocular por 24 horas en los casos de conjuntivitis mecánica-irritativa o por disfunción de película lagrimal. En los casos de conjuntivitis bacteriana, la oclusión está contraindicada.
- En el caso que se requiera, expedir incapacidad temporal para el trabajo por un