

SEPSIS



Diego Fabricio González Mellanes

Medicina Interna

Dr. Ricardo Acuña

¿Qué es la sepsis?

La sepsis es la respuesta abrumadora y extrema de su cuerpo a una infección. La sepsis es una emergencia médica que puede ser mortal. Sin un tratamiento rápido, puede provocar daños en los tejidos, falla orgánica e incluso la muerte.

¿Qué causa la sepsis?

La sepsis ocurre cuando una infección desencadena una reacción en cadena en todo el cuerpo. Las infecciones bacterianas son la causa más común, pero otros tipos de infecciones también pueden provocarla.

Las infecciones a menudo ocurren en los pulmones, el estómago, los riñones o la vejiga. Es posible que la sepsis comience con un pequeño corte que se infecta o con una infección que se desarrolla después de una operación. A veces, la sepsis puede ocurrir en personas que ni siquiera sabían que tenían una infección.

¿Quién está en riesgo de sepsis?

Cualquier persona que tiene una infección puede contraer sepsis. Pero ciertas personas están en mayor riesgo:

- Adultos mayores de 65 años
- Personas con afecciones crónicas, como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad renal
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados
- Mujeres embarazadas
- Niños menores de un año

¿Cuáles son los síntomas de la sepsis?

La sepsis puede causar uno o más de estos síntomas:

- Respiración y frecuencia cardíaca rápida
- Dificultad para respirar
- Confusión o desorientación
- Dolor o molestia extrema
- Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío
- Piel húmeda o sudorosa

Es importante obtener atención médica **de inmediato** si cree que puede tener sepsis o si su infección no mejora o empeora.

¿Qué otros problemas puede causar la sepsis?

Los casos graves de sepsis pueden provocar shock séptico, en el cual la presión arterial cae a un nivel peligroso y pueden fallar varios órganos.

¿Cómo se diagnostica la sepsis?

Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud puede utilizar:

- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
- Un examen físico, incluyendo control de sus signos vitales (temperatura, presión arterial, frecuencia cardíaca y respiración)
- Pruebas de laboratorio para detectar signos de infección o daño a los órganos

- Pruebas de imagen como una radiografía o una tomografía computarizada para encontrar la ubicación de la infección

Muchos de los signos y síntomas de la sepsis también pueden ser causados por otras afecciones médicas. Esto puede hacer que sea difícil de diagnosticar en sus primeras etapas.

¿Cuáles son los tratamientos para la sepsis?

Es muy importante recibir tratamiento de inmediato. En general, el tratamiento incluye:

- Antibióticos
- Mantener el flujo sanguíneo a los órganos, lo que puede significar asistencia con oxígeno y líquidos por vía intravenosa
- Tratar la causa de la infección
- Si es necesario, medicamentos para subir la presión arterial

En casos graves, es posible que necesite diálisis renal o un tubo de respiración. Algunas personas necesitan cirugía para eliminar el tejido dañado por la infección.

¿Se puede prevenir la sepsis?

Para prevenir la sepsis, debe tratar de evitar una infección:

- Cuide bien cualquier afección de salud crónica que tenga
- Obtenga las vacunas que se recomiendan
- Practique una buena higiene, como lavarse las manos

- Mantenga las heridas limpias y cubiertas hasta que sanen

BIBLIOGRAFÍA

Martín-Ramírez, J. F., & Domínguez-Borgúa, A. (2014). Sepsis. *Medicina interna de México*, 30(2), 159-175.