

**Universidad del Sureste.**

**Campus Tuxtla Gutiérrez.**

**Iris Rubí Vázquez Ramírez.**

**Lic. En medicina humana.**

**Quinto semestre.**

**Actividad 1: enfermedades laborales más  
frecuentes en México.**

**Medicina del trabajo.**

**Dra. Mónica Gordillo Rendón.**

**Jueves 15 de septiembre del 2022.**

## ENFERMEDADES LABORALES MÁS FRECUENTES EN MEXICO.

El ser humano está expuesto a diversas patologías que principalmente son adquiridas en nuestro ambiente social o laboral, en México las más comunes son el cáncer, enfermedades respiratorias, enfermedades de tipo psicosocial y accidente de trabajo. Es indispensable que cuidemos la forma en que hacemos nuestras actividades para tratar de minimizar al máximo la presencia de alguna de estas. Para ello las instituciones o incluso nosotros mismo debemos de tener la prevención de usar equipos de protección personal, practicar la seguridad e higiene. En instalaciones debe de adoptarse medidas necesarias para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas.