

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TUXLTA**

**BRISSA DEL MAR ANTONIO SANTOS**

**QUINTO SEMESTRE**

**LIC. MEDICINA HUMANA**

**DRA MONICA GORDILLO RENDON**

**MEDICINA DEL TRABAJO**

# FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELETICOS S DE ORIGEN LABORAL.

## En el levantamiento de cargas

- **Tendinitis; inflamación de los tendones.**
- **Tenosinovitis; inflamación de las vainas sinoviales.**
- **Síndrome del túnel carpiano; atrapamiento del nervio mediano en el túnel del carpo.**
- 

## empuje y arrastre de cargas

**Las más frecuentes son musculares, tendinosas, ligamentosas y articulares (contracturas, esguinces, hernias discales). Con menor frecuencia, puede aparecer afectación ósea, neurológica, vascular y de la pared abdominal (fracturas, atrapamientos, hernias).**

## Factores de riesgo comunes a las tareas de manipulación manual de cargas

- **Reposo o recuperación insuficiente.**
- **Frecuencia y duración de la manipulación.**
- **Distancias de transporte muy largas.**
- **Ritmo de trabajo impuesto sin posibilidad de cambio.**

## movimientos repetitivos

**Varios tipos de lesiones y enfermedades relacionadas con movimientos repetitivos incluyen diversos tipos de trastornos en los tendones, entre ellas: la tendinitis simple o inflamación de los tendones y la tenosinovitis, en la cual la inflamación se extiende hasta la envoltura del tendón.**

# BIBLIOGRAFIA

**<https://saludlaboralydiscapacidad.org/wp-content/uploads/2019/04/riesgos-bloque-1-trastornosmusculoesqueleticos-saludlaboralydiscapacidad.pdf>**

**<https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders>**

**<https://www.hosteleriadigital.es/2018/10/29/trastornos-musculoesqueleticos-derivados-de-la-manipulacion-manual-de-cargas-en-el-sector-de-servicios-de-comidas-y-bebidas/#:~:text=LESIONES%20PRODUCIDAS%20POR%20LA%20MANIPULACI%C3%93N%20MANUAL%20DE%20CARGAS&text=Tendinitis%3B%20inflamaci%C3%B3n%20de%20los%20tendones,en%20el%20t%C3%B3nel%20del%20carpo.>**